



こもれび新聞

2020年
1月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



あけまして
おめでとう
ございます。
本年もよろしく
お願い致します。
こもれびの郷
職員一同

同法人「さくらぎ保育園」・「さくらぎこばん」から年賀状と干支の贈り物をいただきました

ご近所に感謝

理事長 宮林 大輔

こもれびの郷では約十年ほど前から地域の皆さんの力を借りて事業運営を進めております。いつも本当にありがとうございます。以下、具体的に主幹の方々を中心として、以下、時間帯に以下の内容でご協力いただいております。

《お手伝い・現状》

- ① 午前7時～9時（2時間）
朝食の配下膳・清掃など 2名
 - ② 午前9時～午後1時（4時間）
昼食の配下膳・清掃など 5名
 - ③ 午後2時～4時（2時間）
おやつ手洗い・清掃など 3名
 - ④ 午後2時～4時（2時間）
シーツ交換・清掃など 2名
 - ⑤ 午後5時～7時（2時間）
夕食の配下膳・清掃など 3名
- これらのお仕事は、入浴や排泄等の直接的介護は行いません。また、同時に同じ場所で行います。また、指示のもと業務を行います。また、安心して仕事を覚えることができます。一方で短い時間の中でも「介護を学びたい」という方には、直接的な介護も担当していただける仕組みもあります。

《短時間の介護・現状》

- ⑥ 午前9時～午後4時（7時間）
介護を行います。 4名
- ⑦ 午後2時～6時（4時間）
介護を行います。 2名

これらのお仕事は、①～⑤のお仕事のお仕事よりも、ある程度待遇が良くなっております。ご自身のスキルアップやお子様の成長に合わせ、さらに待遇のよい午前9時～午後6時に時間を延ばしていただける方もおられます。また逆にやがては時間を減らすことも可能です。強さ、こもれびの郷では今後これを補強することを考えています。ご興味がある方は是非お問い合わせください。

改修工事進行中

こもれびの郷の改修工事（藤澤設計監理・あきる野市、黒須建設施工・八王子市）が順調に進んでおります。進捗状況を以下に整理いたします。

《完了した箇所》

- ・1階調理室等更新
- ・2階機械浴室
- ・3階ホール床張り替え
- ・各階処理室更新
- ・火災報知器更新
- ・電話ナースコール更新
- ・屋上等の床研磨
- ・貨物エレベーター更新

《今後の予定》

- ・1階ロビー拡張
- ・2階西食堂床張り替え
- ・3階仮設浴室設置
- ・全館電灯LED化
- ・全館利用者トイレ改修
- ・屋外トイレ等補修
- ・エレベーター入替

いまのところ予定通りに進行しておりますが、まだ大きな部分が残っております。利用者・ご家族様・ご近所様にはご迷惑をおかけすることが多々あるかと存じます。ご何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



設備の最新化が進んだ厨房設備

調理室より

管理栄養士 荒井みさき

新年明けましておめでとうございます。昨年、本年は新しい厨房の改修工事が完了し、本年は新しい厨房でのスタートとなりました。様々な機器の一新とともに、厨房職員一同また新たな気持ちで利用者の方々に喜んでいただける、安心安全な給食の提供を目指していきいと思っております。また一年よろしくお願ひ致します。

昨年末クリスマスには、施設内でもクリスマス会が行われました。行事に合わせ、昼食にクリスマスらしい洋風のメニューを出しました。デミグラスソースをベースに上品な味付けに仕上げたビーフストロガノフ、サラダ、ケーキです。また、おやつ時間にはカップデザートを提供しました。クリスマスの絵柄の入ったパッケージのもので見た目でもクリスマス気分を味わっていただけたのではないかと思います。行事や祝日ごとになるべく季節感を感じて頂けるように、食事面でも考慮して献立を作成していきます。少しでも利用者様の楽しみのため、形でも四季を感じて頂けたらな、と思っております。



クリスマスの屋食・ビーフストロガノフ

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



サンタが女性、トナカイが男性スタッフ

クリスマス会

十二月二十五日（水）にクリスマス会を行いました。サンタクロースとトナカイに扮した余暇委員会のスタッフが館内を回りクリスマス気分を演出してくれました。サンタ一行の登場に利用者の皆さんは写真の様に笑顔で応えて下さった様子です。（サンタクロースとトナカイさん達がマスクをしておりますが、感染症等の予防で行っております。ご理解ください。）

業務紹介

事故防止委員会

こまねびの郷には現在5つの業務改善委員会があります。そのうちのひとつである事故防止・身体拘束廃止委員会（委員長・花尾チーフ）について今回は紹介いたします。

目的は委員会の名前の通りで大きくわけて2つあります。一つには事故の防止を予防の観点から行うことです。普段からケアワーカー職員はヒヤリハット報告書という普段の業務における「気づき」を整理しています。また一方で起こってしまった事故（転倒や誤飲など）についても集計しています。これらのデータの蓄積から、事故が起こりそうな時間、場所、その他条件などが浮き彫りとなり「こんな時が危険だ。」という予測が可能となるのです。

また「身体拘束廃止」については人間の尊厳を侵す「拘束」を行わないことを啓発しています。病院など急性期の対応では多く行われている拘束ですが、生活の場と云われる特養ではそれを基本的には行いません。ですがその自由は完全なる安全とは共存できません。利用者の皆さま、ご家族の皆様にはこの点を様々な場面でお伝えし、納得していただくよう私たちも努力して参ります。

この委員会は毎月1回、大久保ケアマネジャーと供に行っております。

感染症対策

以下ご協力をお願いします。

- ・面会は事前にご利用者様の体調を電話でお尋ね下さい。
 - ・体調不良の方の来園自粛
 - ・お子様の来園自粛
 - ・利用者様の外出自泊停止
 - ・飲食物の持込停止
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さい。

ぐらり施設散歩の旅

ファイル160
「雀荘？」

こまねびの郷では様々なレクリエーションが企画されておりますが、男性陣に特に好評なのがマージャン教室です。主に西課長が指導しているため、開催は不定期ですが仕事の合間に時間を作って行っております。男性の利用者様は嗜んだ方が多いので人気のレクとなっております。



西課長の熱心な指導

今月の芸術家



利用者様個人作品



書道クラブ作品

ボランティア通信

ありがとう志村先生

こまねびの郷で永らくサックス演奏ボランティアとして活躍いただき、節目の年を迎えられたことから活動の引退をされました。軽妙なトークと多数のレパートリーで楽しませて下さった先生に、もうお会いできないかと思うと大変寂しい気持ちです。今までのご協力、本当にありがとうございました。



リハ小玉先生と記念撮影

俳句川柳クラブ

国道を
歩く姿の
美しさ

小此木

冬日射す
方へこぎ行く
車椅子

渡邊吉

年とりて
元気で歩く
師走かな

森田

北風に
逆らい滑らす
スキー板

遠藤

<1月の行事>

- 1 水 元旦
- 2 木
- 3 金 おたのしみ会
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 音楽クラブ
- 7 火
- 8 水 防災訓練、傾聴ボランティア
- 9 木 アロマクラブ
- 10 金 理容、新春を祝う会、初詣
- 11 土 療法士指導
- 12 日
- 13 月 アロマクラブ
- 14 火 手芸クラブ

※ 感染症予防対策のため、今月から3月末までホーム喫茶をお休みいたします。

- 15 水 菓子販売
- 16 木 手芸クラブ
- 17 金 理容
- 18 土 療法士指導
- 19 日
- 20 月 小さな音楽会
- 21 火
- 22 水 手芸クラブ
- 23 木
- 24 金 理容、華道クラブ
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月 青蛾珈房
- 28 火

- 29 水 書道クラブ
- 30 木 茶道、俳句川柳クラブ
- 31 金 訪問美容、利用者懇談会

<2月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 節分
- 4 火
- 5 水 防災訓練
- 6 木
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月

