



こもれび新聞

2020年
9月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

コロナ対策について

連日ニュースでは、その日の陽性患者の数が報道されており、また、その人数も次第に多くなり、私たちの生活に大きな影響を与えている。その数字に驚かなくなってきたという現状が、いよいよ迫ってきている。

あきる野市のある秋川流域は、山を挟んだ八王子市域や多摩川流域（福生・羽村・青梅など）に比べると陽性者の増え方はゆるやかなものでした。

しかしながら8月の終わりにかけては、あきる野市内の病院、高齢者施設、児童施設などでも関係者に陽性者が出ており、いよいよ迫ってきているという状況が実感です。

高齢者の分野に限った話ですが、現在あきる野市では市内の施設で応援協定作りをすすめています。これは、協定に加盟する施設で陽性者が出た場合、そしてその時に法人職員でマンパワーを確保できなかった場合に、他の加盟団体から応援を受けるという仕組みです。

一方で最近の注目ワードとして「自然免疫」という言葉があります。これはウィルスなどの外部からの侵入者に対し、まず人間の体内で働く機能です。原始的な生物からある仕組みだそう。

国際医療福祉大学の高橋教授によると「新型コロナウイルスは毒性が弱く、生体が抗体を出すほどの外敵ではないと判断し、自然免疫で処理できないものではないか」と発言しています。つまり特別な薬を用いなくてもある程度の割合の人が、体内でウィルスの増殖する前に自身の自然免疫の力でウィルスを処理してしまい、感染の連鎖がそこで切れる場合があるというのです。

他国と比べて死者数が少ない理由が説明できるとあって説得力があります。（その背景には日本的な予防接種文化もあるのではと予測されている。）

日本人の自然免疫力に期待しながら、現在行われている標準的な自己防衛策を続け、ワクチン開発などの医療的な解決策も待つこととしましょう。



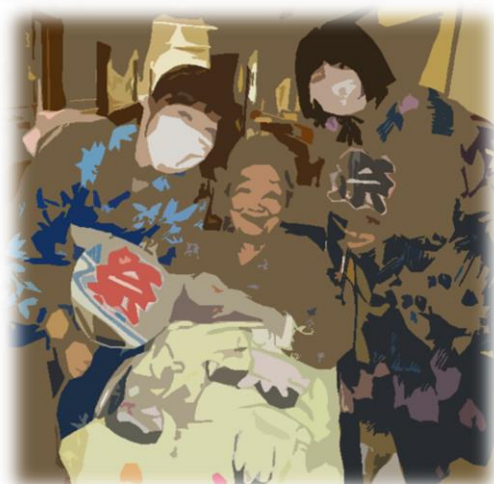
お褒めの言葉が何よりの励みに

8月7日の金曜日に「こもれびの郷納涼祭」を行いました。本年は新型コロナウイルスの影響もあり、例年の様に3階の大ホールに利用者の方全員が集まることができませんでした。法では行うことができませんでした。

また、例年合わせて行っているボランティア感謝祭も中止となり大変申し訳ございませんでした。

納涼祭のお楽しみとして、例年は外部の芸能の方をお招きしてきたのですが、今年はこちらにも出来ませんでした。

担当スタッフは、その様な制約された条件を乗り越えてくれました。まずは特製の神輿を用意しました。こもれびの郷の若衆が担ぎ、浴衣美人2名とともに館内を練り歩いてくれました。突然のお祭り集団の来訪に、利用者の皆さまも大喜びと云った。雰囲気、写真からもお分かりいただけると思います。



満面の笑顔で



にぎやかな面々が皆様のお近くまでお邪魔しました

今年は夏祭りもそうですが、利用者の皆さまが楽しみにされていた雨の日に開催中止となるということなので、2つの要素が入っていても良かったと好評でした。

また、お昼には、お祭り食で気分を味わいました。（栄養士記事参照）

そして午後にはお楽しみとして、綿菓子の提供を行いました。お祭りといえば綿菓子です。贅沢な甘さに皆様大喜びされていました。

様々な制限がある中での開催でしたが、担当スタッフが最大の工夫とおもてなしで頑張りました。



午後のお楽しみのひととき

調理室より

栄養士 武田 ゆめ

長かった梅雨が明け、厳しい暑さの日々が続いています。急激な気温の上昇に、なかなか体が暑さに慣れていない方も多いのではないのでしょうか。のどが渇いたと感じたときから脱水は始まっていると言われる前から水分補給をすることを心掛け、脱水・熱中症を予防しましょう。

8月は納涼祭と山の日の2回行事食を実施しました。8月7日に行われた納涼祭では、お好み焼き、つくね、夏野菜サラダ、すいか、といったお祭りの屋台をイメージしたメニューをお出ししました。この日は、普段のお食事では極ギザミ食やミキサー食といった嚥下食を召し上がった「食」を作成し提供しました。常食同様の見た目に仕上げることで、目で見てもお祭りの雰囲気を感じることができたのではないかと思います。

山の日には、山菜ごはんを提供しました。デザートには甘酸っぱい夏みかん缶をつけ、夏の到来を感じさせるようなメニューにしました。

8月末になりましたが、まだまだ気温が高い日が多く、地域によって、気温40℃を超えているところもあるそうです。暑さを乗り越えられようというパワーが出る、栄養バランスの良いお食事を提供していきます。よう心掛けていきたいと思っています。



納涼祭メニュー

なめらか食

<求人のおしらせ> 電話 042-550-3030（担当：宮野）

- ① 夜間当直員（毎週火曜日）・・・令和2年9月採用
- ② パート（週4日迄）・調理員・・・令和2年10月採用
- ③ 正職員・ケアワーカー・・・令和3年4月採用

利用者・家族・ご近所の皆様へ・・・こもれびの郷へのご意見・要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

入職して五ヶ月

2階西ユニット 井上 みう

本年度新入職員の井上さんに、今回はインタビュー形式でお尋ねしました。

A Q ・大変だったことは？
たが、わかってきました。

A Q ・良いことはありましたか？
利用者さんと一緒に楽しんだりする瞬間があり楽しかったです。

A Q ・これからの課題は？
自信が付いてきた業務もあります。今後も新しいものに順番に挑戦する予定と聞いています。

A Q ・先輩に一言お願いします。
とにかく丁寧に教えて下さるの感謝しています。失敗をしてくしまったときも、とにかく優しく教えて下さいます。

A Q ・最後にひとことお願いします。
いろいろな面で利用者様に喜んでいただけるように頑張ります。

〈採用担当より〉

井上さんは昨年からの取り組んでいる「育成職員」というカテゴリーでの採用となっております。

高校を卒業したばかりの方は、これまでの郷が主力職員として採用している大卒職員や、専門的技能を身につけた方をお迎えする専門学校の卒の職員に比べれば年齢的にも経験的にも課題が多い年代であることは確かです。

しかしながら、利用者様の生活全般をサポートする施設介護においては、必ずしも最初から全てのメニューをこなせる人材だけが求められるわけではありません。つまりは「学びながら働く」ということが可能な場合があるのです。今後この育成卒を活用しながら人材育成をすすめて参ります。

華道クラブ

コロナウィルスの関係で指導者の猪瀬先生が来園できまので、お好きな様に楽しく活けていただきます。色とりどりのお花を見ると皆様笑顔になられ、その場の雰囲気も明るくなりました。参加されなかった利用者様も生のお花を見て一緒に楽しむことができました。



お花が笑顔をつくる

紙芝居クラブ

今季誕生した新しいクラブである紙芝居クラブが盛況です。昔の紙芝居のおじさんの様に、神出鬼没に表れる紙芝居は、三密を避ける昨今の社会情勢ともとても相性が良いのです。詩吟や音楽が得意な職員も合流してエンターテインメント性がパワーアップしています。



第2弾は「花さき山」

ぐらり施設散歩の旅

ファイル168
「青春記念館の碑」

こもれびの郷の南側敷地にこの碑があります。管理の橋本さんがベイス付近に黒石を入れて下さったので、どこか格調が高く感じられるようになりました。



有名料亭の跡地なのです

今月の芸術家



手芸クラブで紙すきを楽しむ

秋の
日分

木村久子

書道クラブ作品

ボランティア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がいまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

夕餉には
少し間のあり
川燕 (渡邊吉氏)

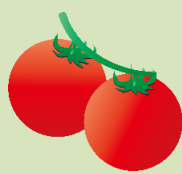
ミニトマト
口に含んで
今日の幸 (渡邊吉氏)

夏の夜
線香花火
パチパチと (庄司氏)

夏野菜
畑で育つ
ミニトマト (庄司氏)

アイスクリーム
ああ食べたいな
食べたいたいな (森田氏)

長雨に
やつれた顔の
野菜たち (清水氏)



<9月の行事>

- 1 火 紙芝居クラブ
- 2 水 防災訓練
- 3 木 理容、手芸クラブ
- 4 金 手芸クラブ
- 5 土 療法士指導
- 6 日
- 7 月 音楽クラブ
- 8 火
- 9 水 アロマクラブ
- 10 木 理容
- 11 金 長寿を祝う会、入浴なし
- 12 土 療法士指導
- 13 日 入浴あり
- 14 月 小さな音楽会

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 火 アロマクラブ
- 16 水 菓子販売
- 17 木 手芸クラブ
- 18 金 理容、華道クラブ
- 19 土 療法士指導
- 20 日 排泄委員会
- 21 月 手芸クラブ
- 22 火 俳句川柳クラブ
- 23 水 書道クラブ
- 24 木
- 25 金 訪問美容、利用者懇談会
- 26 土 療法士指導
- 27 日
- 28 月 出張喫茶・青蛾珈房

- 29 火
- 30 水 紙芝居クラブ

<10月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 木 クラブ
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木 クラブ
- 9 金 理容
- 10 土 療法士指導

