



発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



姉妹園 さくらぎ保育園・さくらぎこぼん園児から年賀状

こもればの郷
職員一同

あけまして
おめでとう
ございます。

本年もよろしく
お願いします。



施設管理・営繕

こもれびの郷の建物は、八十五人の利用者様をお迎えし、お食事を出し、入浴を提供し、そしてお休みいただく為に多くの設備群を有しております。電気水道ガスといった基本は言うに及ばず、ＥＶや安全装備など非常に多くの機械が整えられております。これらの管理、整備は担当の田村主任に委ねられております。田村主任は３６５日これらの設備に目を光らせており、関係業者の皆さまのご協力でこれらの安全な稼働を成し遂げています。

また、一方で細やかなメンテナンスや各所の清掃、庭木の手入れなどは、アシスタントとしてパート職員
の橋本さんが活躍されております。
庭木の手入れからエアコンの清掃ま
で様々なものをご担当いただいてお
りますが、お人柄と確かな技術のお
かげで利用者様の生活が支えられて
います。



細部まで念入りの作業

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行って
おります。
利用者の皆様の安全のため
以下ご協力下さい。

● ● ●
ご利用者の一部自粛
泊止

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。



今回は全員が女性スタッフでした

クリスマス会報告



利用者様もコスプレ?で参加

十二月二十三日（水）に恒例のクリスマス会を行いました。サンタクロースとトナカイに扮した余暇委員会のスタッフが館内を回りクリスマス気分を演出してくれたのでした。

サンタ一行の登場に利用者の皆さんは写真の様に笑顔で応えて下さった様子です。（サンタクロースとトナカイさん達がマスクをしておりますが、感冒症等の予防で行っております。ご理解ください。）利用者様の平均年齢は八五歳付近なのですが、クリスマスという戦後の季節行事でも反応はいつも上々です。

調理室より

栄養士 武田 ゆめ

新年明けましておめでとうござい
ます。謹んでお慶び申し上げます。
本年も厨房職員一同、利用者の皆様
に喜んでいただける給食の提供を目
指し、日々精進していききたいと思ひ
ます。また一年よろしくお願い致し
ます。

昨年十二月二十三日には施設内で行われるクリスマス会に合わせ、昼食にクリスマスメニューをお出ししました。デミグラスソースベースのビーフストロガノフ、スモークチキンのマリネ、赤ブドウゼリーです。また、おやつの間ではクリスマスイラストが描かれたケーキとカップデザートを入居者の皆様には召し上がってもらいました。クリスマスらしい華やかな見た目に、目で見て楽しんでもらえたのではないでしようか。

コロナ禍で行事やイベント事が縮小される日々が続き、少しさびしさを感じる瞬間もありますが、食事で四季を感じて頂ければと献立を作成しています。少しでも入居者皆様の楽しみになっていたら何よりです。

年が明け、だんだんと寒さが厳しくなってきましたが、空気が澄んだ寒空の下、遠くに立派な富士山が見えると気持ち晴れやかになります。まだまだ寒い日は続きますが、防寒や感染症対策を徹底し、新しい一年のスタートを元気な体で切れるように心がけましょう。



ビーフストロガノフ
& クリスマスデザート

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



空き時間に唄を楽しむ

新型コロナウイルスのまん延で、高齢者施設のレクリエーションも様変わりをしています。業界紙をみたり他施設の関係者の話を聞くと、総じて縮小、或いは中止などが相次いでおり、感染防止、静養を重視して全く行わないとする施設もあるということです。

こもればの郷でも外部ボランティアさんがストッピし内容も変化しております。例えば華道クラブは、ボランティア猪瀬先生の指導が中断しております。ただ生花に触れるということは、とても心ときめく瞬間です。ので、先生の教えを思い出しながら担当の清水主任と横林ワーカーがその貴重な機会を守っております。また、以前は毎週集まって行っていた喫茶店+音楽イベントは1回も行っておりません。代替えとして、喫茶は出前、音楽は利用者様のお部屋のそばで行っております。

今後「小・短・楽」といったキーワードで余暇を進めてまいります。



職員がマンツーマンで対応



ケーキがおいしそうですね

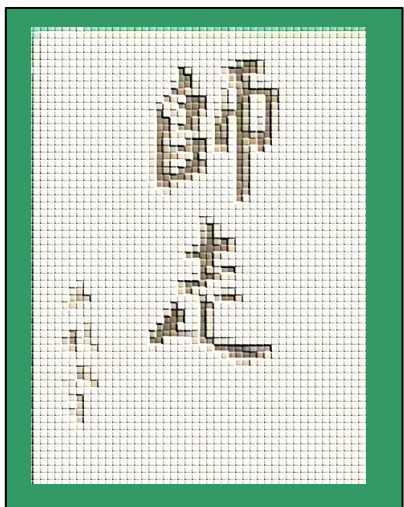
こもればの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生日パーティーが人気となっております。

また、今回はY様が某アイドルグループがお好きなので、誕生会に合わせ3階シアターにおいてコンサートDVDを大画面でご鑑賞いただきました。若い職員の発想は本当に素晴らしいですね。

お誕生日おめでとう ございます



利用者様もアイドルやロックバンドが好き



書道クラブ作品



かわいいウサギさん登場


今月の芸術家



幻想的な風景が楽しめました

からり施設散歩の旅
ファイル172
「イルミネーション」

こもればの郷の中庭「四季の庭」においては今年もクリスマスイルミネーションを行いました。寒い中スタッフが一生涯懸命設置してくれました。



俳句川柳クラブ

はらからに
遠く暮らせり
花八っ手
(渡邊吉氏)

亡き母の
手の荒れてゐし
女正月
(渡邊吉氏)

初春や
咲き誇る
紅白梅
(庄司氏)

お正月
かわいい孫と
頬寄せる
(森田氏)

初氷
震えながらも
触りたい
(清水氏)

初雪や
景色も心も
一変す
(清水氏)

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれば新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

ボランテニア通信
活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がいまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

<1月の行事>

- 1 金 元旦、午前午後入浴無
- 2 土 アロマクラブ
- 3 日 午前午後入浴有
- 4 月 手芸クラブ
- 5 火
- 6 水 防災訓練
- 7 木 アロマクラブ
- 8 金 理容、紙芝居クラブ
- 9 土 療法士指導
- 10 日
- 11 月
- 12 火 手芸クラブ
- 13 水
- 14 木 俳句川柳クラブ

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 金 理容、新春を祝う会、午前午後入浴無
- 16 土 療法士指導
- 17 日 午前午後入浴有
- 18 月 音楽クラブ
- 19 火 アロマクラブ
- 20 水 菓子配達
- 21 木 小さな音楽会
- 22 金 理容、華道クラブ
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月 出前喫茶・青蛾珈房
- 26 火 茶道クラブ
- 27 水 書道クラブ
- 28 木 アロマクラブ

- 29 金 訪問美容、利用者懇談会、紙芝居
- 30 土 療法士指導
- 31 日 手芸クラブ

<2月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 月 クラブ活動
- 2 火
- 3 水 節分
- 4 木 クラブ活動
- 5 金 理容の日
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 クラブ活動
- 9 火
- 10 水 防災訓練