



こもれび新聞

2021年
4月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和3年度介護報酬改定

介護報酬とは、提供するサービスの対価として事業者が受け取るお金のことで、3年に一度改定が行われます。また、同時にその改定の内容は、今後国が目指していく高齢社会のあり方への道筋が示されていますとも言えます。

今回の改定は、新型コロナウイルス感染症や大規模災害への対応力強化を図るとともに、超高齢社会を見据えた内容となりました。

この記事では、今回の改定の中でこもれびの郷の様な介護保険施設に關する部分をピックアップしてお伝えいたします。

【今回の改定で重視されたこと】

- ① 感染症・災害への対応力強化
 - ・ サービスの安定的提供体制の構築
 - ・ BCP等業務継続取り組み強化
 - ② 地域包括ケアシステムの推進
 - ・ 認知症への対応力強化
 - ・ 看取りへの対応の充実
 - ・ ケアマネジメントの質の向上
 - ③ 重度化防止の取り組み推進
 - ・ 口腔衛生管理強化
 - ・ テーラード収集など科学的介護の推進
 - ・ 寝たきり防止支援の評価
 - ④ 人材確保と現場の革新
 - ・ 介護福祉士の多い職場の評価
 - ・ 会議や連携におけるICT活用
 - ・ 効率化による業務負担軽減
 - ⑤ その他
 - ・ 評価の適正化・重点化
 - ・ リスクマネジメント強化
 - ・ 高齢者虐待防止の推進
- 内容は多岐に渡りますが、一番の注目はやはり「現場の革新」という強い表現です。少子高齢化に加え、新型コロナウイルスとの隔離が続く場合、労働力不足は更に加速します。ICTやデータ活用の総動員で極限までの業務効率化を進めなくてはなりません。



施設南側道路からご覧いただける景色

春の散歩週間

こもれびの郷では三月末のこの時期に例年ですと「お花見」を行っております。ですが、昨年同様本年もコロナ禍のために普通の開催は見合わせる事となりました。ですが、季節を感じる利用者様の貴重な機会でもあることから、場所や目的の地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数の「小さな散歩」を行うこととなりました。

時間は午後二時すぎ。期間中（四月一日～十五日）になるべく多く開催日を設定します。職員は一人～二人で対応いたします。

続いて見どころをご案内いたします。やはり最大のポイントは中庭「四季の庭」となります。特に今年、ミツバツツジが綺麗で、まぶしい紫が目が眩むほどです。また、お馴染みの管理担当の橋本さんが昨年植えて下さった桜が初めて咲いております。

利用者の皆さま、お楽しみに。



ついに咲いた桜の花



お雛様のとおりでおすまし様

季節行事三月

こもれびの郷の余暇委員会では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様なイベント・行事を企画しております。

先月の三月はひなまつり行事として雛人形の展示そして鑑賞を行いました。一階のエントランスに飾られた人形の前では、少人数づつ順番に記念撮影が行われました。女性だけでなく男性の皆様も大変嬉しそうに写真に納まっておられました。

また、音楽クラブなどでは季節の歌を楽しみました。来年は皆で集まって、楽しいイベントが出来るといいですね。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ ご面会の一部自粛
 - ・ 利用者様の外出泊停止
 - ・ ボランティア活動の停止
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

調理室より

管理栄養士 荒井 みさき

三月三日のひなまつり。今年も残念ながら緊急事態宣言下でもあり、行事として何か大掛かりなものがないが、食事は例年通りひなまつりメニューで提供しました。春・桜を感じさせる、菜の花や桜でんぶを散らした見た目も華やかなちらし寿司、デザートには菱餅をイメージした三色ゼリーをお出ししました。昼食を食べた後は、玄関ロビーに飾られた雛飾りを見ながらひなまつりの唄を歌ったり、昔話を懐かしむように話している入居者様の姿も見受けるところができました。

こもれびの郷の畑では、今年も春野菜があきる野市特産でもある「のらぼう」が収穫できています。お味噌汁の具材や和え物にして、入居者の給食にも取り入れました。食事の話にも取り入れ、春の訪れを感じて頂けたと思います。のらぼうは今年もしっかりと育っており、太い茎のものが甘みがあり柔らかく、美味しく食べられました。

また、これからの時期は、春キャベツや新玉ねぎ、新じゃがなど、春野菜も出回り始めます。コロナ禍で外出も厳しい中、施設で生活している入居者の皆様に少しでも季節を感じて頂けるよう、日々の献立の中で旬の食材を積極的に取り入れるように工夫していきたいと思っております。



ひなまつりの献立「菜の花ちらし寿司」

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

パート職員育成の プロセスについて

こもれびの郷では、開園当時から熱心に職員育成に取り組んでおります。特に近年は組織内に「職員育成プロジェクト」を置き、各部署から手をあげてくれた職員の皆さんがより良い育成の実現に向けての活動を続けてくれています。

その中で、今回はパート職員さんの育成について解説をいたします。

- ・パート職員育成体制
- ・責任者 パートリーダー
- ・指導者 各ユニットのワーカー

＜育成スケジュール＞

- ・1か月目 見学が主。一日の流れを把握する。利用者氏名や備品の位置を覚える。
 - ・2か月目 実際の業務を体験・指導をうける。出来たものから部分的に任せられる。
 - ・3か月目 サポートが付く形でひとり立ち。入浴等ユニット外業務の研修開始。
- この様になかなか手厚い指導を行っており、更に個人の進捗具合に応じてスケジュールは調整が可能となっております。
- また、リーダーによるフィードバック面接も随時行われており、新しいパート職員さんはその場に自己評価表を記入して臨みます。その場では進捗状況の確認なども行われますので、不安の解消や成長の為に課題発見もスムーズに行われていきます。
- 面接において両方で確認されたことは、実際の現場の職員にも必要な部分は共有され、当人の不安に寄り添った指導が引き続きお行われていきます。

この様に丁寧に構築された研修システムをご用意してありますので、志望される方は、安心してご入職いただけます。



ピースサインが決まっています

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけませんか。」を考へて事を運んでおります。本来ですと近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生日パーティーが主となっております。



素敵なティータイム

からり施設散歩の旅 「春を待つ野菜」

こもれびの郷の前庭には「こもれび農園」があります。職員有志が手入れを行い、野菜を育てています。今までに、じゃがいも、大根、のらぼう菜など様々な作物が収穫され、こもれびの郷の食卓を賑わしてまいりました。利用者の皆さまの多くは農業を身近に感じられており、その緑は心を潤します。



じゃがいもかな？

今月の芸術家



華やかな作品です



書道クラブ作品

ボランティニア通信 活動見合わせ 期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと思います。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

横浜の
固き馬車道
春浅し（渡邊吉氏）

耳寄せる
水琴窟や
春隣（渡邊吉氏）

ももの花
弥生三月
ひなまつり（庄司氏）

桜草
春の訪れ
華やかに（庄司氏）

山歩き
兄貴と
一緒の（遠藤氏）

春日和
急ぎ飛び立つ
渡り鳥（清水氏）

雨降りて
急ぎ芽を出す
春の花（清水氏）



＜4月の行事＞

- 1 木 散歩週間スタート
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金 理容
- 10 土 療法士指導
- 11 日
- 12 月
- 13 火
- 14 水 防災訓練

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 木 散歩週間終わり
- 16 金 理容、華道クラブ
- 17 土 療法士指導
- 18 日
- 19 月 紙芝居クラブ
- 20 火 音楽クラブ
- 21 水 菓子配達
- 22 木 手芸クラブ
- 23 金 訪問美容
- 24 土 療法士指導
- 25 日
- 26 月 出前喫茶・青蛾珈房
- 27 火
- 28 水 書道クラブ

＜4月の行事＞ ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

