



こもれび新聞

2021年
6月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市兩間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

ハンドブック研修

こもれびの郷では毎年全職員に対し「職員ハンドブック」研修を行います。これはこもれびの郷独自の研修で、福祉を仕事とする者の倫理観を学び、合わせて働きやすい職場作りのためのルール確認を目的としています。今回はこの内容を以下に紹介いたします。

- ①はじめに
 - ・法人理念と方針の確認
 - ・今年度の重点目標確認
 - ②福祉従業者の倫理
 - ・倫理と行動規範
 - ・プライバシーと秘密保持
 - ・利用者への姿勢
 - ③サービスにおける基本態度
 - ・挨拶と言葉使い
 - ・身だしなみ・職場のマナー
 - ④個人としての姿勢
 - ・前向きに行う・報告連絡相談
 - ・業務効率化・リスクマネジメント
 - ⑤組織の一員としての姿勢
 - ・ルールを守る・チームワークとは
 - ・地域への貢献・経営への意識
- 毎年、全員で以上の事を確認することによって統一した意識で仕事に向かいます。そして成長し、最終的にそれが利用者の皆様への質の高いサービスの提供へと繋がっていくことを目指しております。



四季の庭で泳ぐ鯉のぼり



丁寧にサポートいたします

オンラインによる 面会実施中（予約制）

新型コロナウイルス感染症予防のため、国や都の指導もあり、面会を躊躇われているご家族様も沢山居られることと思います。こうしたことへの対策として、現在こもれびの郷では、オンライン面会（ビデオ面会）を行っておりますのでご利用下さい。ご家族様のスマートフォンやタブレット等を使って、以下の方法によりご自宅に居ながらにしての面会が可能となります。

- ・事前電話予約
- ・体制の関係で平日のみ対応可
- ・出来ない時間帯あり

なお、直接施設を訪問される形の面会も可能ですが、いくつかの確認とお約束いただく場合がございますのでお問合せ下さい。

感染症対策実施中

利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ご面会の一部自粛
- ・利用者様の外出泊停止
- ・ボランティア活動の停止

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。



看護師が先導する

ワクチン接種始まる

新型コロナウイルス対策の切り札であるワクチン接種がこもれびの郷でも始まりました。普段から利用者の皆さんを診察していただいているお医師様に注射をさせていただいたのよ、利用者様も「あつとスムーズに行うことができました。もちろん数回に分けて行う予定で、完了はまだ先になります。とにかくスタートできたことが利用者様にも、そして職員にとっても安心できる材料となっております。

この後職員も順次接種を行い施設としての防御力を高めていきたいと思います。

ただ、皆さんもご承知のことと思いますが、皆さんも接種イコール絶対安全ではありません。あくまでも予防、そして万が一感染した場合の症状を軽くするための対策に過ぎません。ホームとしては多くの国民の接種、集団免疫の獲得の状況が見えるまでは、現在の対策（段階的な調整は入りますが）や警戒を続けてまいります。



先生の鮮やかな手技

調理室より

管理栄養士 荒井 みさき

春から夏へと季節が移り変わって、日中は気温が上がって、暑さが増えています。暑さが増える時期は、急な暑さで熱中症を引き起こしたり、体調を崩す人が多くなるとも言われています。この時期は、急な暑さから夏にかけての体調管理は、重要なポイントです。室温の管理や適切な水分補給を促しつつ、熱中症を防ぐ対策を徹底していきたいものです。

五月初旬はゴールデンウィークで祝日が続きましたが、その中で四日「みどりの日」と五日「こどもの日」に合わせて行事食を提供しました。四日は「みどり」にちなんで菜飯と旬の旬を使った煮物で若竹煮、デザートには夏みかんをお出しし、季節を感じて頂きました。五日は毎年恒例になりつつありますが、いなり寿司でした。デザートには柏餅に見立てた練り切りの和菓子をお出ししました。当日は、こもれびの郷の庭に設置されているこいのぼり達も元気に泳ぐ姿がありました。

なかなか外出できない状況の中、栄養士としては食事から少しでも季節感や行事を感じて頂くことと日々献立作成に打ち込んでいます。今後も祝日の行事や旬の食材を取り入れつつ、利用者の皆様が健康で元気に過ごせるよう栄養満点の食事を提供できたいと思います。



5/5 こどもの日
昼食の献立（いなり寿司）

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

ユニット会議

こもれびの郷は、館内が4つのユニットに分かれています。それぞれに専属のチームが配属されており、利用者の皆様にケアサービスを提供させていただいております。チームでの行動となる為、定期的に会議を行い、問題解決や意識統一など行いながら業務標準化を目指しております。今回は、その会議の中で個別ケアの統一に関する確認などをご紹介いたします。

へあるユニットの個別ケア確認

- ・ Y氏への援助
残存機能維持の為、車椅子自操をお願いしてください。

- ・ K氏への援助
食後に臥床する場合、ギャッジアップを意識してください。

- ・ S氏への援助
足の拘縮が進みました。両下肢間にクッションを挟んでもらって下さい。

- ・ M氏への援助
体重減少傾向。食への楽しみ提供の為、お菓子などの工夫もケアマネ、栄養士とともに検討していく。

これは一部で、全ての利用者の皆様に同じ様に目標を立てています。ケアプランとの整合性を測りながらも、直感的にその方に対して今一番気を使って差し上げたいことを細やかに確認しているのです。
こうした細やかな配慮、確認、対応の均一化がケアの質を高め、そして利用者の方々の生活の質を高めることにつながると考えております。
ワーカーは利用者の方々の一番身近に立つ職員として日々努力し、各部署の職員が連携しこれをサポートしております。



サンルームにて

お誕生日おめでとう
ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で考えれば喜んでいただけませんか。」を考えて事を運んでおります。

本来ですと近隣への外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生パーティーが主となっております。



ケーキをご用意

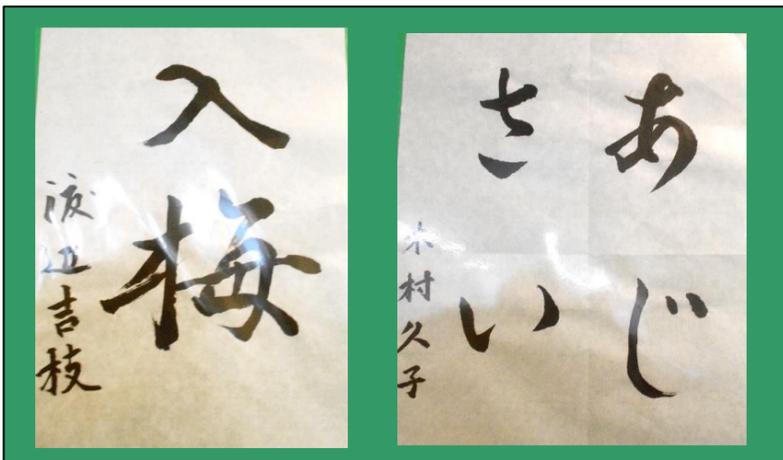
からり施設散歩の旅
ファイル178
「池の子供たち」

こもれびの郷の中庭「四季の庭」では今、かわいいうなぎや金魚たちがすくすくと育っております。井戸水で満たされた池は環境が良いのか大きく育ちます。



梅雨入り前の池の様子

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティニア通信

再開時期は未定ですが、決まり次第お知らせいたします。

俳句川柳クラブ

神宿る 彌彦の山の 五月雨るる (渡邊吉氏)

こどもの日 屋根より高し こいのぼり (庄司氏)

新緑や 雨に喜び 手招きを (清水氏)

青空や 今日も元気な こいのぼり (庄司氏)

カラカラと 頭を振ると 音がする (外山氏)

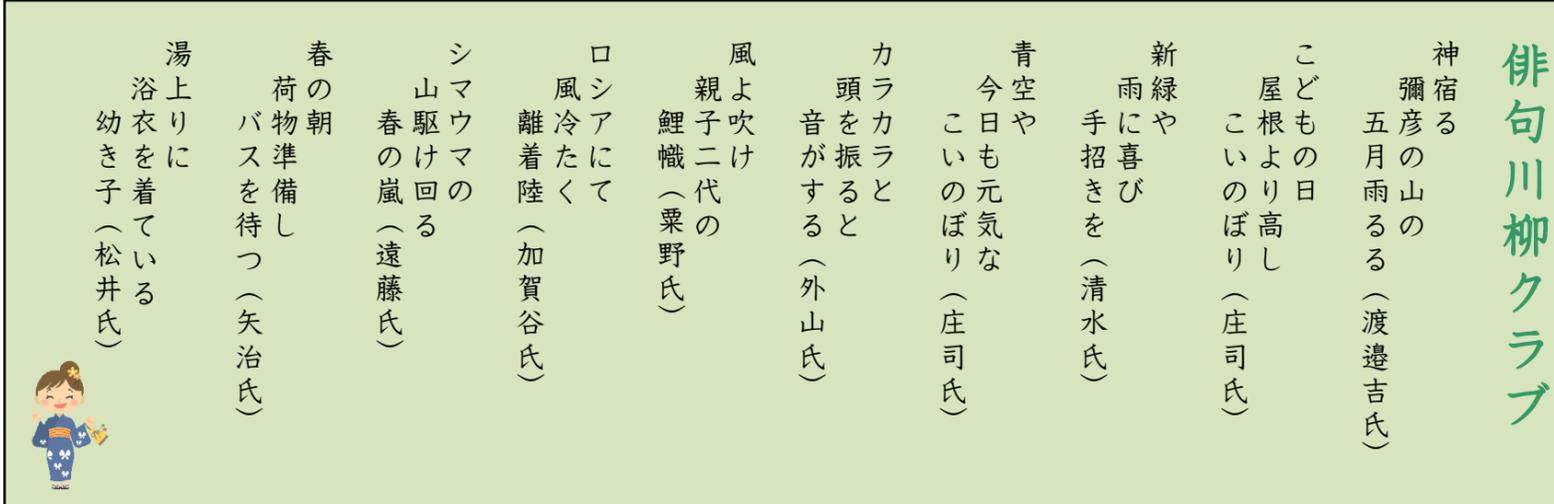
風よ吹け 親子二代の 鯉幟 (栗野氏)

ロシアにて 風冷たく 離着陸 (加賀谷氏)

シマウマの 山駆け回る 春の嵐 (遠藤氏)

春の朝 荷物準備し バスを待つ (矢治氏)

湯上りに 浴衣を着ている 幼き子 (松井氏)



<6月の行事>

- 1 火 音楽クラブ
- 2 水 防災訓練
- 3 木
- 4 金 理容
- 5 土 療法士指導
- 6 日
- 7 月 散歩クラブ
- 8 火 手芸クラブ
- 9 水 茶道クラブ
- 10 木 俳句川柳クラブ
- 11 金 理容
- 12 土 療法士指導
- 13 日
- 14 月 手芸クラブ

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 火
- 16 水 菓子配達
- 17 木 茶道クラブ
- 18 金 理容、華道クラブ
- 19 土 療法士指導
- 20 日
- 21 月 紙芝居クラブ
- 22 火 アロマクラブ
- 23 水 小さな音楽会
- 24 木
- 25 金 訪問美容、利用者懇談会
- 26 土 療法士指導
- 27 日
- 28 月 出張喫茶・青蛾珈房

<6月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 木 クラブ活動
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月 クラブ活動
- 6 火
- 7 水
- 8 木 クラブ活動
- 9 金 理容
- 10 土 療法士指導

