



# こもれび新聞

2021年  
9月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

## Eラーニング導入

施設長 藤田 和弘

質の高いサービスを利用者の皆様  
に提供していくために、職員一同は  
定期的な研修を受けております。こ  
この度、新しい試みとしてEラーニ  
ングを導入することとなりました。  
Eラーニングとは、学びを電子化  
したもので、つまりパソコンやタブ  
レット等を使ってインターネットを  
利用した学習のことを言います。時  
間や場所にとらわれずに、いつでも  
どこでも何度でも学ぶ事ができる学  
習スタイルです。  
現在集合型の研修が難しい状況で  
すが、現状の方法に合わせて、新し  
くEラーニングによる研修も加え実  
施して参ります。

- 「Eラーニングのメニュー」
- ・感染症予防対策
  - ・虐待・身体拘束とは
  - ・認知症の基礎と応用
  - ・介護技術の基礎知識
  - ・場面別介助方法(実技)
  - ・リスクマネジメント
  - ・接遇・マナー
  - ・倫理と法令順守
  - ・プライバシー保護
  - ・クレーーム対応力アップ法
  - ・医療的知識
  - ・ターミナルケア
  - ・シクリーション
  - ・緊急時対応
  - ・その他多数

以上の大項目が複数の小項目から  
構成されており、ひとつの講  
義内容(動画など)は数分程度のも  
のから用意されており、  
直ちにすべてを視聴していただく  
のではなく、「研修テーマ」と「研修  
実施期間」を提示していきま  
すので、その期間で個人の都合の  
良い時間に動画視聴で学んで  
いただくというスタイルになります。  
導入の目的としては、コロナ禍  
策という側面も当然ありますが、  
やはり「職員に学ぶ機会を多く設  
けたい」という思いがあります。



## 納涼祭を行う

8月6日金曜日に恒例の「こもれ  
びの郷納涼祭」を行いました。本年  
も昨年に引き続き新型コロナウイルス  
の影響がありまして、3階の大  
ホールに利用者の方全員が集ま  
り、利用できる方法で行うこと  
ができませんでした。

また、例年合わせて行っているボ  
ランティア感謝祭も中止となり大  
変申し訳ございませんでした。  
外部の芸能の方をお招きして  
ですが、今年はこちらも出来ませ  
んでした。

担当スタッフはその様な制約され  
た条件の中でも賑やかな演出を考  
えてくれました。お手製のお神輿を  
もれびの郷の若衆が担ぎ、浴衣美  
女2名とともに館内を練り歩いて  
たのでした。お祭りの雰囲気の出  
に、利用者の皆さまも大喜びとい  
った雰囲気、写真からもお分か  
りいただけると思います。



楽しそうな雰囲気



午後のお楽しみのひととき

今年も夏祭りもそうですが、利用  
者の皆さまが楽しみにされていら  
る武神社祭礼(こもれびの郷・駐  
場にて開催)も中止となること  
なので、2つの要素が入って  
ても良かったと好評でした。  
また、お昼には、お祭り食で気  
分を味わいました。(栄養士記事参  
照)

そして午後にはお楽しみとして、  
綿菓子を提供を行いました。お祭り  
といえは綿菓子です。贅沢な甘さ  
に皆様大喜びされていました。

様々な制限がある中での開催で  
したが、担当スタッフが最大の工夫  
とおもてなしで頑張りました。



にぎやかな面々が皆様のお近くまでお邪魔しました

## 調理室より

栄養士 武田 ゆめ

今年の夏は梅雨明け後も雨の日  
が多く、気温の差が激しい日が続  
きました。2日間で10℃近く気  
温が上がる日もあり、気温差が  
体が慣れない方も多かったのだ  
いでしょう。体温調節がしやすい  
ように衣類を工夫し、またこま  
まに水分補給をすることを心掛  
け、脱水・熱中症を予防しまし  
ょう。

8月6日に行われた納涼祭では、  
お好み焼き、チキン、夏野菜サ  
ラダ、チョコバナナといったお祭  
りの屋台をイメージしたメニュー  
を出しました。この日は、見た目  
が常食に近いメニューで作成し  
ました。普段のお食事でも極端に  
食といたった嚙み食やミキサー  
を利用する方も喜んでいただけ  
たのではないのでしょうか。

デザートはチョコバナナ(なめ  
らか食はチョコバナナプリン)は  
初めてお出ししたメニューでは  
利用者の方から美味しいという  
声も聞くことが出来ました。



納涼祭 献立(常食)

なめらか食

利用者・家族・ご近所の皆様へ・・・こもれびの郷へのご意見・要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

## 研修報告 介護現場における 生産性の向上について

2階チーフ 田中 りょう

東京都高齢者福祉施設協議会主催の表記オンライン研修に参加しました。内容は以下の通りです。

◆介護現場における生産性の向上と科学的介護について

- ・介護における生産性の向上とはどういうことか↓介護の価値の向上。
- ・生産性向上の始まり↓自分たちの可能性を広げることが出来る。
- ・何かを始める時には興味を持って
- ・現場を良くしていかうと良い。
- ・現場を持って進めていく。
- ・ワークエンゲージメントについて
- ・プロセスを通じて「働きがい」を感じていく。
- ・プロセスの中で大変な時をどう乗り切るのか考える↓「トライ&エラー」

- ◆改善活動の標準的なステップ
- ①改善の準備
- ②課題の見える化
- ③改善計画の作成
- ④改善活動に取り組み
- ⑤振り返りと見直し

- ・改善には経営者の応援が必要。
- ・改善は大きくやると失敗しやすい。
- ・小さなところから始めていく。小さいことでもいろいろな職種全員で行う。
- ・みんなの意見を参考にしていく。
- ・職種の改善ではなく現場（施設）の改善と考える。

今回の研修で業務改善の大切さを学びました。施設全体で現場の課題に取り組みたいと思えました。

※ ※ ※

【管理職より】

生産性向上の為にこれからの業務改善に向け、失敗を恐れずに取り組んでいきたいと思います。できる限りのバックアップを行っていきます。

## 業務紹介 利用者懇談会

こもればの郷では、毎月最終金曜日に利用者懇談会を行っております。

基本的に自由参加ですが、参加希望者の多い1階ホールで行っております。

施設長からは大きなおしらせと次月の行事予定、栄養士からはお食事関連のトピック、そして介護課長からは利用者の皆様の毎日の生活と関わりのある様々な話題の提供をさせていただいております。最後には参加者の皆さんからの自由発言と質問の時間も設けさせていただきます。



## お誕生日おめでとう ございます

こもればの郷では、利用者皆様のお誕生日の月にその方に合わせたパーティー企画を行っております。



お花がいっぱいの誕生日会

## 多かり施設散歩の旅

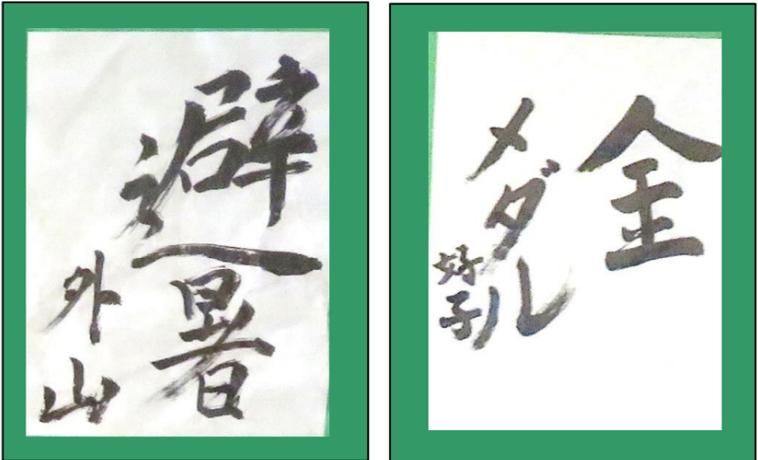
ファイル181  
「これは何？」

こもればの郷の近所で不思議な実がなっているのを発見しました。皆さんこれが何だかわかりますか？  
わかる方は教えてください！



お菓子の様な不思議なカタチ

## 今月の芸術家



書道クラブ作品

## ボランティアア通信

活動見合わせ  
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為に引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれば新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

## 俳句川柳クラブ

桔梗（きちこう）に  
信濃の雨に  
上りたる  
(渡邊吉氏)

ススキの穂  
すくすく伸びし  
秋らしく  
(庄司氏)

夏涼し  
幸福感じる  
平凡か  
(松井氏)

紅葉や  
間近かに感じる  
この頃  
(加賀谷氏)

朝焼けに  
神秘的な  
朝焼けに  
神秘的な  
われ  
(清水氏)



## <9月の行事>

- 1 水
- 2 木 手芸クラブ
- 3 金 理容、茶道クラブ
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 音楽クラブ
- 7 火
- 8 水 防災訓練
- 9 木 アロマクラブ
- 10 金 理容、華道クラブ
- 11 土 療法士指導
- 12 日
- 13 月 散歩クラブ
- 14 火

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 水 菓子配達、安全衛生委員会
- 16 木 理容
- 17 金 長寿を祝う会、入浴なし
- 18 土 療法士指導
- 19 日 午前午後入浴有
- 20 月 散歩クラブ
- 21 火 小さな音楽会
- 22 水 特別感染症対策委員会
- 23 木 紙芝居
- 24 金 訪問美容、利用者懇談会
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月 出張喫茶・青蛾珈房
- 28 火 俳句川柳クラブ

## <10月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 クラブ活動
- 5 火
- 6 水
- 7 木 クラブ活動
- 8 金 理容
- 9 土 療法士指導
- 10 日

