



こもれび新聞

2022年
3月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

来年度事業計画策定

施設長 藤田 和弘

四月からの来年度に向けた事業計画が完成しております。今回はその冒頭に掲げた管理者としての言葉をここで伝えします。

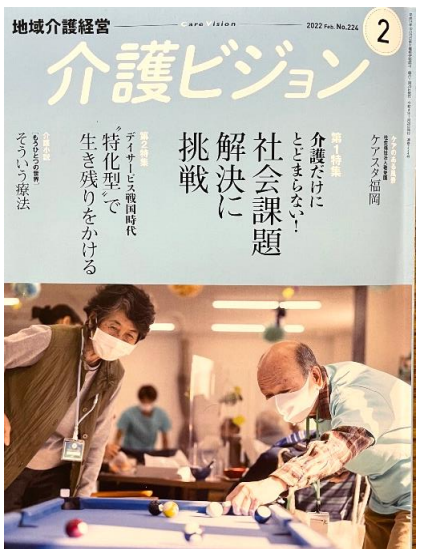
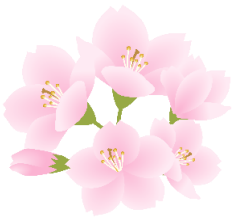
令和四年度は、いわゆる「2022年危機」を迎える年となります。これは団塊の世代が七十五歳となる後期高齢者に入り始めることと引き起こる財政危機の時代となるということです。国民の三人に一人が六十五歳以上となり、1990年の「1.57ショック」の少子化現象が、ここ数年、新卒採用にも具体的に影響が起き出しています。

また、新型コロナウイルスの流行で、未だ先行きが見えない状況は続いており、「ウイズコロナ」に対応していく生活様式は継続していくこととでしょう。

昨年からのスタートした第八期介護保険事業計画では、介護サービスを提供する上での指標として、科学的介護情報システム「LIFEライフ」の導入が始まり、情報を蓄積し科学的根拠（エビデンス）に基づいた介護の提供で充実したケアに結びつけていきたいと思っています。

昨年に引き続き、大規模な自然災害などによる緊急事態の発生に備えるBCP（事業継続計画）対策の強化、介護現場でのICT技術の導入によるケアの質の向上に努めていきたいと思っています。

入居されている方の「心地よい環境」とは、安心・安全に生活ができ、その人らしく楽しく暮らせる環境であり、そのためには、働く職員のサービスの向上のための教育の充実と、働きやすい環境整備を行っていくことが、よりよい介護に結びつくことと考えております。



月間介護ビジョンに紹介されました

地域で介護保険事業を運営する人たちに向けた月刊誌、「月間介護ビジョン」（株式会社・日本医療企画刊）の特集記事で、特別養護老人ホーム・こもれびの郷が掲載されました。「これからのKAI-GO」と題された記事ページに、介護イノベーション（革新者）たちの働き方改革として紹介されています。

介護事業所の人材不足感は依然として高いものの、アクティブシニアの皆さんの協力などでこれに対応しているという内容での紹介となりました。こもれびの郷では、業務遂行の中核たる正職員スタッフを中心に、これを支えるサポートスタッフの充実を図っております。これによって正職員をケアの中核部分（触れる、感じる、そして手を差し伸べる）に集中してもらう体制を整えております。

このサポートスタッフとして参加しておられるアクティブシニアや子育て中のお母さんたちは、限られた時間の中で決められた範囲の仕事をこなすことで社会参加や経済的充足を得ています。事業所と参加者両方にとってウィンウィンの体制を作ることで、利用者様への高品質のサービスを実現させているのです。昨今はアクティブシニアの皆さんの活躍の場も広がっています。ただ、「やりがい」や「社会貢献」という切り口で考えた場合に、福祉の現場で得られるそれらに比肩する業種はそう沢山はないはずです。今後ともそうした「心の充足感」をひとつの魅力としてアピールして参ります。

季節行事二月

こもれびの郷では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様な行事を企画しております。

先月の二月は節分行事として豆まきをおこないました。鬼に扮装したワーカーが各階をまわり、利用者の皆さんに退治していただくという趣向でお楽しみいただきました。本物の豆をまくことが難しかったので、安全に配慮した代替の豆（フェルトで出来た手作りの豆）を使っていたことができました。



お馴染みのブルー＆レッドの鬼たち

調理室より

栄養士 武田 ゆめ

朝晩はまだまだ冷え込む日もありますが、日差しの暖かい日が増えてきたように感じます。今年は関東でも積雪量が多い冬になりましたが、春が近くまでやってきていたことが感じます。

二月は施設内で節分のイベントが行われ、鬼に扮した職員がフロアを回り、入居者の皆様には豆まきを楽しんで頂きました。また、午後のおやつ時間は豆に見立てたポロロを、三日には昼食に枝豆ご飯をお出ししました。なかなか大々的にイベントごとを行えない日々が続いていますが、節分の気分を味わっていただけではないでしょうか。

二月二十三日の天皇誕生日には、行事食として手作りのいなりずしをお出ししました。いなりずしはお好きな利用者の方が多く、厨房職員も作りがいのあるメニューです。デザートには甘酸っぱい苺、と少しずつ春の訪れを感じるメニューとなりました。

先日、冬季オリンピックが閉幕しました。今回は初のメダル獲得の競技も多く、皆様も応援に熱が入ったことでしょう。選手たちの頑張りに見ている私たちも勇気をもらえた気がします。



天皇誕生日のメニュー
「いなりずし」

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

コロナ禍の人間模様

コロナの長いトンネルが続いています。私たちは、今まで無かった多くの制限のもと、あったはずの楽しいことが目減りしてしまった世界で生きています。

百年前にもこうした状況はあったそうです。しかし公衆衛生の進歩した現代では、その時とは比べ物にならないほどの「予防的制限」が附加されています。つまりは史上最大の人体への負荷実験が行われているというわけです。

こうした状況下で、世に今「不機嫌」な人が多発しているそうです。SNSで「フキハラ」という言葉が話題にもなりましたが、個人感情の過度な表出によってトラブルが増えているのです。一人の人からということだけではなく、発生源の人が増えているというイメージです。周囲も大変ですが、本人もまたダメージを受けます。感情の浮き沈みが、人体の免疫機能を左右することは医学的にも証明されているからです。

それでは、自他を含め、そうした状況を回避するにはどうしたら良いのでしょうか？・・・答えは「不機嫌が発生する状況を極力回避する。」ということですが、いくつかの記事や著書を読むと見えてきたのですが、これは「渋滞が多発する道は避ける。」、「残量ゼロの前に補充する。」といった様な経験則にもとづく予測防衛行動の積み重ねとなります。

最後にひとこと。大事なものは不機嫌な人を否定しない事です。様々なストレスにより、現在たまたまそうした状況にあるのです。できることと出来ないことがあると思いますが、自分と身近な大切な人を守るために心掛けていきましょう。春は必ず訪れるのですから。



華やかにお祝い

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせてお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。ただ、このお祝いを企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただきます。ただ、このお祝いを企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただきます。ただ、このお祝いを企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただきます。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。
利用者の皆様の安全のため
以下ご協力下さい。

- ・ご面会の一部自粛
- ・利用者様の外出外泊停止
- ・ボランティア活動の停止

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

からり施設散歩の旅

フアイル187
「さぎ」

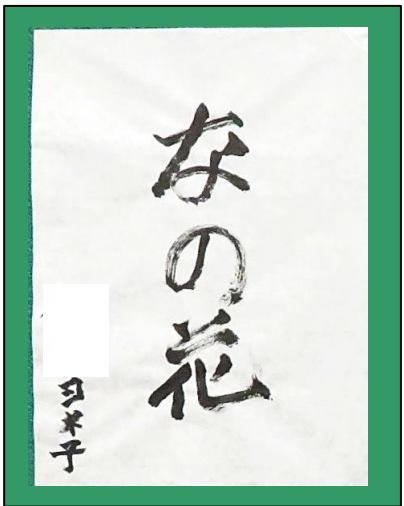
こもれびの郷のお庭には、アオサギがよく訪れます。訪れるだけならば良いのですが、池の金魚を食べてしまふのでも困っています。最近では来ませんが、先日こもれびの郷の近くの川に行ったら、シロサギがいました。アオサギはどこかへ行ってしまったのでしょうか？



今月の芸術家



手芸クラブ作品



書道クラブ作品

ボランティアア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がいまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為に引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

雛の日の
吊るし飾りに
海の風（渡邊吉氏）

散歩道
梅に桜に
雪柳（庄司氏）

冬山や
馬の足音
こだまする（遠藤氏）

モネの
絵のような
里の春（清水氏）

梅の花
雪の天使に
一目ぼれ（清水氏）



<3月の行事>

- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金 理容・ひなまつり
- 5 土 療法士指導
- 6 日
- 7 月
- 8 火
- 9 水 防災訓練
- 10 木 茶道クラブ
- 11 金 理容、華道クラブ
- 12 土 療法士指導
- 13 日
- 14 月 アロマクラブ

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 火
- 16 水 菓子配達
- 17 木 音楽クラブ
- 18 金 理容
- 19 土 療法士指導
- 20 日
- 21 月
- 22 火
- 23 水 手芸クラブ
- 24 木 紙芝居クラブ
- 25 金 訪問美容、利用者懇談会
- 26 土 療法士指導
- 27 日
- 28 月 出前喫茶・青蛾珈房

- 29 火
- 30 水 書道クラブ
- 31 木

<4月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 クラブ活動
- 5 火
- 6 水 防災訓練
- 7 木 クラブ活動
- 8 金 理容
- 9 土 療法士指導
- 10 日

