



こもれび新聞

2022年
5月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和4年度 コロナ禍での運営

令和4年度も引き続きコロナ禍の事業運営となります。引き続き利用者様の健康と感染予防を第一とさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

今回は以下にコロナ対策の部分について運営方針をお示しさせていただきます。

＜コロナシフトの継続＞

- 基本的感染予防対策
- 対策用品類の確保
- 検温等の職員の健康管理
- 医療機関・同業者との連携

＜運営・経営の方針＞

- より高い稼働率の確保
- 省コストへのとりくみ
- 業務効率化
- 通年の職員採用

今年のゴールデンウィークは3年ぶりに緊急事態宣言やまん延等防止対策等の宣言が出ていない期間となっている。国民としては、「そろそろ観光地などには多くの人出となりました。この後は夏休みなどの大型連休も控えています。感染拡大の大きな波はこの後も何度か来るでしょう。ですが皆様、大切な利用者の皆様を守るために、どうか今この期間ご協力をお願いいたします。

- ＜ご協力をお願い＞
- 面会の制限
- 外出の制限
- 人数の制限
- 行事の自粛
- 緊急連絡先の随時更新



整備された公園

春の散歩週間報告

本年もコロナ禍の外出自粛もあり、例年通りの「お花見」を行うことができませんでしたが、過ごしやすいうちの陽気のこの季節は利用者様が安心して外出できる貴重な機会でもあることから、場所や目的の地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数のお花見散歩を行いました。

期間中（四月上旬）にいくつかの開催日を設定し、職員一〜二人を当番に指名し対応いたしました。地元の名産の里自治会の皆さんが管理されている公園では、満開の桜と元気にあそぶ児童の皆さんを見ることができました。また、建設中の住宅を見る事もできて喜んでいただけました。取組期間は終了しましたが、余暇活動やリハビリの時間を利用して今後も少しずつ続けてまいります。



素敵な絵笑顔で

余暇委員会 令和4年度方針

今年度は「四季を感じられる空間と、笑顔あふれる余暇の提供」をテーマに取り組んでいく。

＜年間行事の確認＞

新型コロナウイルス対策として今年度も室内での活動が中心となります。

- 時間があるときは外気浴等行う。
- お楽しみツアーは現在難しい。

＜委員会業務＞

- 役割分担の確認
- ケアチェック表の毎月の提出
- 各フロアの余暇写真の張り替え
- ＜その他＞
- 余暇用品の用意
- 誕生日一覧表の作成と確認

※こもれびの郷では、入浴・褥瘡予防、食事・口腔ケア、余暇、排泄・感染症、事故防止・身体拘束廃止の5委員会が毎月活動を行っております。それぞれの委員会が、各テーマについてケアの質向上目指して努力しております。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。
利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ご面会の一部自粛
 - 利用者様の外出の停止
 - ボランティア活動の停止
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

調理室より

栄養士 武田 ゆめ

新年度が始まりました。夏に近くなると暖かさも感じられ、冬のような肌寒さを感じる日も多くなり、なかなか体が追いつかない方も多いのではないのでしょうか。今年度から厨房に男性職員が1名加わりました。厨房職員一同、今年度も皆様に美味しいお食事を提供できるように日々精進いたしますので、よろしくお願いいたします。

今年のお花見週間は、利用者の方々に施設近くの公園へお花見に出かけて頂きました。

昨年までは感染症の影響もあり、なかなか施設外までお花見へ出かけることが叶いませんでしたので、利用者の方々の嬉しさを笑顔が見られ、こちらまで嬉しくなりました。

また、今年も桜の開花に合わせて、食の手作りの桜餅をお出ししました。実は着色の加減が少々難しかったです。餅の仕上げが、淡い桜色が綺麗な桜の葉の香りや春の訪れを感じて頂けます。

4月29日の昭和の日には、懐かしみのあるメニューを意識しチキンライス、ポテトサラダ、プリンをお出ししました。先日は、施設内の農園で収穫した「のらぼう」をお浸しや和え物で皆様に召し上がって頂きました。じゃがいもや、夏にかけては夏野菜もたくさん収穫できると思っているので、随時メニューに取り入れていければと思います。



昼食のメニュー
フィッシュフライサンド

＜ 雨間・みどりの里地区の皆さまへ＞
要支援・要介護の方の入所・短期入所のご相談承ります。
あきる野市等地元の方の入所枠がございます。
電話：042-550-3030 担当：相談室



仲良しのお友達と一緒にお祝いを

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



ケーキをご用意

新任管理職紹介

藤田施設長の生活相談課長兼任をこの度解き、新たに指名いたしましたのでここにお知らせいたします。

生活相談課長 大久保 泰
(前 課長代理兼CM)

資格 社会福祉士
介護福祉士
介護支援専門員

クラブ活動指導者から

福祉書道を志して

書道指導 宮林 順子

介護施設にてクラブ活動の一環として書道クラブを担当してから早いです。もので二十五年以上経ってしまいました。

毎月の活動では、上手に書いていただくことが目的ではなく、何を書いていたか、どこかに重点を置いていたか。例えば、季節、ことわざ、歌、流行語などを書道のお手本として書き、ご参加の利用者様が楽しく、またりハビリを兼ねた腕の動きなどにも気を配り楽しんでいただいております。

書道の上達はまず臨書を何枚も何枚も書くことから始まりますが、高齢者施設の書道は上手に書くことが目的ではありませんので、添削はいたしません。とにかく楽しんで書いて親しんでいただくことを目的としております。

私自身も高齢者と言われる年になってきました。「自分より年上の方々に笑顔になっていただきたい。」そんな気持ちで今後も研鑽を積み、「福祉書道」を新しい分野に育てていけたらと願っています。

からり施設散歩の旅

ファイル189
「全職員会議」

久しぶりに集まって行うことができました。十分な空間で会場を作り、更に自宅からのオンライン参加も可能とし新しい時代の会議を体感しました。



今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティニア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

- 燕子花 一本供え 鐘供養 (渡邊吉氏)
- なだらかな 相生坂や 春の雨 (渡邊吉氏)
- 五月晴れ 屋根の上にも こいのぼり (庄司氏)
- 桜散り 緊張感の 離着陸 (加賀谷氏)
- 故郷は どこもかしこも 花の道 (清水氏)
- 子連れ 上野公園 桜見る (佐久間氏)

<5月の行事>

- 1 日
- 2 月
- 3 火 紙芝居クラブ
- 4 水 防災訓練
- 5 木
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 手芸クラブ
- 10 火
- 11 水
- 12 木
- 13 金 理容
- 14 土 療法士指導

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 日
- 16 月
- 17 火 俳句川柳クラブ
- 18 水 華道クラブ、菓子配達
- 19 木 茶道クラブ
- 20 金 理容、アロマクラブ
- 21 土 療法士指導
- 22 日
- 23 月 職員研修
- 24 火
- 25 水 書道クラブ
- 26 木
- 27 金 美容、懇談会、紙芝居クラブ
- 28 土 療法士指導

- 29 日 アロマクラブ
- 30 月 出張喫茶・青蛾珈房
- 31 火 音楽クラブ

<6月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 クラブ活動
- 7 火
- 8 水
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

