

こもれび新聞

2022年
7月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

理事会評議員会開催

先日社会福祉法人さくらぎ会の理事会・評議員会が開かれ、令和三年度の事業・決算報告が行われました。各役員の皆さまに対し、さくらぎ保育園、さくらぎこばん、特養こもれびの郷などの責任者が令和3年度に行われた事業の詳しい報告、決算の状況などを書式や図表を用い以下の様に報告いたしました。

保育園二園からは、昨年に引き続きコロナ禍での運営となつて、濃厚接触者などへの様に対応してきたのかという報告がありました。また、昨今の日の出町における児童の減少から今後の保育園運営についての見通しなどの解説もありました。両件については参加の方から質問や意見などもあり、活発な意見交換がありました。

こもれびの郷からは、事業報告のなかで、WEBを使った新しい研修方法への解説があり、その説明には参加者の皆さんも興味をもって聞いていただけた様子でした。

各事業所の経営状況ですが、不確定な状況の中、様々な工夫を行い堅実な数字を出しております。これらの具体的な内容は各事業所にて公開しております。

最後に監事の方から、いずれの事業所においてもルールを順守し、堅実に運営・経営されているとの報告もしていただきました。

感染症対策実施中

以下ご協力下さい。

- ・ご面会の一部自粛
- ・利用者様の外出泊停止

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

節電対策会議

この夏の電力需給が大変厳しくなると予測のもと、東京都から各事業所へ節電の要請がありました。こもれびの郷でも利用者の皆様の生活に支障を来さないことを条件に、各部署の代表が集まり以下の節電計画を策定しました。

〈具体的対策〉

- ・省エネ担当者を決定。
- ・エアコンのモデル温度設定。
- ・電気使用量の管理。
- ・エコ機器の導入。
- ・節水機器への交換。
- ・照明のLED化と自然光利用。
- ・空調機のコマメな清掃。
- ・点灯消灯時間を管理。
- ・PCのスリープ機能活用。
- ・他

〈見直し部署〉

- ・事務室
- ・医務室
- ・介護課各ユニット
- ・調理室
- ・洗濯室

今までも実際に行ってきたことが多々ありますが、この機会にもう一度再点検を行い社会的な要請に応えて参ります。

八月・九月行事縮小について

昨年に続き、本年も新型コロナウイルス対策として、八月の納涼祭、九月の長寿を祝う会は利用者様と職員のみにて行わせていただきます。

大変恐縮ではございますが、ご承知おきください。



こもれびで野菜育つ

こもれびの郷の前庭にあります「こもれび農園」では今年も、すくすくと野菜が育っております。この農園は様々な職員が関わりながら整備されており（主に担当してくれているのは、管理の橋本さんです）、毎年多くの実りを私たちにもたらしてくれています。特に一階の居室からは、窓からその生育状況をつぶさにみることが出来るので、毎日の楽しみの一つともなっております。

以前は野菜の収穫を利用者の皆様にお手伝いいただいていたのですが、現下の社会情勢ではそれも難しく、もっぱら観賞用となつてしまっておりますが、それでも前の畑で採れた野菜が食卓に並ぶのは、とても楽しい出来事と受け止めて下さっている様子です。（下記の栄養士さんの文章にもありますね。）

今後いろいろな野菜、そしてお花などを育てていきたいと考えております。

調理室より

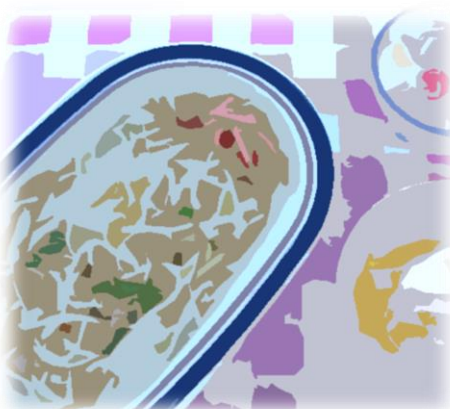
栄養士 武田 ゆめ

今年は梅雨が短かったですが、これから暑くなる夏に向けてパワーの出るようなお食事を皆様に提供できるよう日々心掛けていきます。

6月は祝日のない月だったため、新メニューとして「こま味噌豆腐うどん」をお出ししました。冷たく仕立てた豆腐ベースのつゆに、甘めのそぼろを合わせたうどんは気温の高くなってきたこの時期に美味しく頂いてもらえたのではないかと思います。新メニューは栄養士、調理師共により良いものを提供できるよう模索しながら考え作成していきます。日々の食事に変化を付けられるようこれからも精進していきます。

毎月その月の誕生日の方にリクエストを聞き、リクエストメニューとして献立に取り入れています。今月はちらし寿司とチキンカレーのリクエストがありました。どちらもご本人にも他利用者の方々にも喜んで頂きました。

また、施設内の畑では今年もたくさんじゃが芋が収穫できました。収穫できたじゃが芋はポテトサラダや煮物等に使用し、皆様に召し上がっていただきます。夏にかけては例年通り夏野菜も収穫できる予定です。新鮮な旬の野菜を楽しんで頂けるように献立を作成していきます。



昼食のメニュー
やきそば

＜ 雨間・みどりの里地区の皆さまへ＞
要支援・要介護の方の入所・短期入所のご相談承ります。
あきる野市等地元の方の入所枠がございます。
電話：042-550-3030 担当：相談室

六月期 特別委員会より

こもれびの郷では、その時々
の間に即応する特別対策委員を
設けております。今回は6月
に行われた「特別感染症対策
委員会」の内容についてお伝え
します。メンバーは藤田施設
長が議長、相談室から大久保
課長と河野CM、医務室から
野口NS、調理室からは荒井
管理栄養士、そしてワーカー
からは大澤副主任が参加いた
しました。

へ当日の議題など

・新型コロナウイルス情報提供

・新聞報道や専門家意見の共有

・新しい備品導入について

・介助用に新しいカートを導入
清潔とそうでない区域を分ける

・介助用品の見直しについて
使用量が増加による見直し
サンプルによるお試しを行う

・急な体調不良者への対応
マニュアルの更新について相談
それに伴うシュミレーション実施

・栄養士より
食中毒になりやすい季節となる
ので、食物の管理ルールの徹底を

業務の質の担保と利用者様の
安全・安心の担保の為に定期的な
テーマの話し合いの時間を
持っています。各部署の代表
が参集するので、その時間
の調整はなかなか大変です。
しかしながら、

「働きやすい職場」

を目標とするこもれ
びの郷としてはこれ
の大切な時間を工
夫して設け続けて
まいります。



季節行事・七夕

こもれびの郷では毎年七夕の
時に館内五か所に本物の笹を
用意し、利用者の皆さまに作
っていただいた七夕の飾り、
そして認めていただいた願
いの短冊を結んでおります。
「健康に過ごせますように」
「おいしいものが食べたい」
などの一般的なものから、
画像の様に意表を突くもの
までバラエティに富んだ
内容を見ることができました。



利用者様の筆による

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者
の皆様のお誕生日の月にそ
うな企画を行っております。
趣旨としては、こもれびの
郷でも利用いただいている
皆様へ、年に一回の日頃
の感謝を込めてお祝いを
させていただきます。企画
は利用者様のお部屋の
担当をさせていただきます。
だいたいいる職員が行
っております。



屋上にて

ぐらり施設散歩の旅

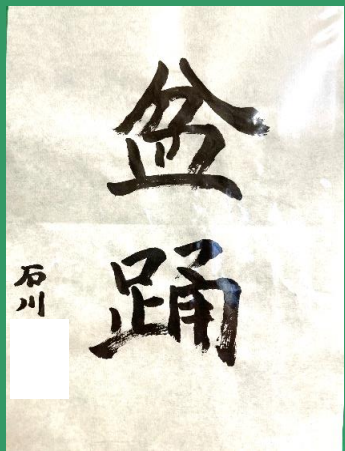
ファイル1991
「水辺のひととき」

こもれびの郷の中庭には池が
あります。井戸水を組みあげて、
大岩の上から流している滝も
あります。池のほとりには、
テーブルがあり季節の花を
活かしてくれる職員さんが
います。

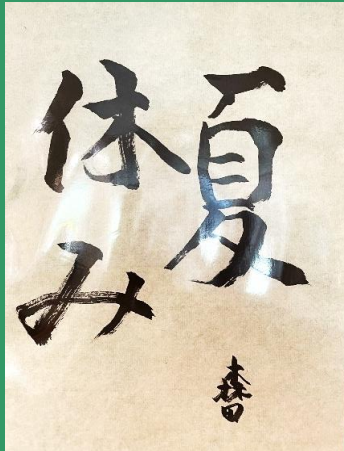


優しい風景

今月の芸術家



書道クラブ作品



ボランティア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行が
まだ終息しておりません。
再開時期は未定ですが、決
まり次第の「こもれび新聞」
でお知らせいたします。何卒
ご理解の程をお願いし
ます。

俳句川柳クラブ

軒下に提げ
夕風誘う
金魚玉（渡邊吉氏）

陶工の
村に水田の
光かな（渡邊吉氏）

雨の中
清く美しく
かきつばた（清水氏）

母の里
絵になるような
蓮の花（清水氏）

梅雨時の
庭によく咲く
千鳥草（庄司氏）

思い出の
花火大会
夜八時（白石氏）

機首の窓
見える景色は
梅雨曇り（加賀谷氏）



※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

<7月の行事>

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日 清掃活動
- 4 月 茶道クラブ
- 5 火 手芸クラブ
- 6 水
- 7 木 アロマクラブ
- 8 金 理容、華道クラブ
- 9 土 療法士指導
- 10 日 清掃活動
- 11 月 俳句川柳クラブ
- 12 火
- 13 水 迎え火、防災訓練
- 14 木

- 15 金 理容
- 16 土 送り火、療法士指導
- 17 日
- 18 月
- 19 火 手芸クラブ
- 20 水 菓子配達
- 21 木
- 22 金 アロマクラブ、訪問美容
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月 出張喫茶・青蛾珈房
- 26 火 清掃活動
- 27 水 書道クラブ
- 28 木 音楽クラブ

- 29 金 紙芝居クラブ、利用者懇談会
- 30 土 療法士指導
- 31 日

<8月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 月 クラブ活動
- 2 火
- 3 水
- 4 木 クラブ活動
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 クラブ活動
- 9 火
- 10 水 クラブ活動

