



こもれび新聞

2022年
8月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

介護イノベーション

理事長 宮林 大輔

IT機器の深化により世の中にある様々な「仕事」がここ十年で様変わりしています。加えてここ数年の在宅ワーク推奨で、「行かない会わない」で済む仕事も浮き彫りにされ、更に「仕事」の形が変質してきています。

一方で私たちの介護・福祉の仕事はどうか？と考えると、ここ十年ほどはほぼ変化のない景色が続いています。

寧ろ「エビデンス」という魔法の言葉によって、屋上屋を架すかの様な仕事が増えていく気がします。

（当局に怒られそうです。）更には便利にはずのIT機器に逆に使役され、「対象に触れ見つける」といった生きた情報収集の時間を奪われている様な場面もあります。私が介護の仕事をはじめた頃の牧歌的な老人ホームの毎日が懐かしいです。

少子高齢化の進展で就業者は減っていきます。ITや外国人の方の力を借りても残念ながら穴を埋めきれません。それではどうするか？答えは一つしかありません。イノベーション（革新）です。今まで当たり前に行ってきたものを疑い、見直し時には勇気をもって取り除くこともしなくてはならないかも知れません。

一つのわかりやすい例を挙げます。例えば「研修」です。今までは2時間もかけて新宿に行き研修を受けていました。しかし、現在はその時間にログインするだけでいいのです。行き帰りに要した4時間は、まるまる新しい価値の創造に振りむけることができます。「法や制度の趣旨に反する事なく」が当然のラインではあります。切り貼りを生み出し、向上や働きやすい職場の構築に振り向けていきます。

現在こもれびの郷では、日勤帯に多くの業務を集約するコアタイム構想を進めております。これと合わせ、「必要な事だけを決められた時間の中でのみ行う。」という壮大な断捨離を進めて参ります。

業務報告 ユニット会議

こもれびの郷は4つのユニット（生活単位）に分かれております。また、その4つのユニットにはチームとサブを責任者としたチームで利用者様へのサービス提供を行っております。チームでのサービス提供に際しては、意思の疎通や業務標準化が不可欠ですが、そのための一つの手段が「ユニット会議」となります。定期的に行われる会議ですが、以下内容をご紹介いたします。

ヘユニット会議

・参加者は施設長、チーフ、サブ
ワーカー正職員、パート職員

・内容

- ①施設運営方針の確認
- ②各業務改善委員会報告
- ③プロジェクト報告
- ④ユニット内からの報告
- ⑤ユニット目標への進捗度確認
- ⑥居室担当から

中学生交流会

館内でのボランティア活動は現在行っておりませんが、近隣の中学校の生徒さん達が自分達の育てた季節の「あさがお」をお持ちいただき交流会を行いました。利用者様はこのお花を見て季節を感じ、楽しむことが出来ます。毎年行っている地域との大切な交流・ボランティア活動となっております。



あきる野市立秋多中学校の皆さん

お盆の行事あれこれ

こもれびの郷のある多摩西部の「あきる野市」界隈では、例年七月のお盆が一般的です。

そこで今年もこもれびの郷では7月の中旬に盆棚を準備・設置いたしました。これはもともとあきる野市の理事の山下さんが担当して下さっていたのですが、ある時期から指導を受けていた藤田施設長が任されております。お花や演出まで凝っており、さらにはナスの牛やキュウリの馬まで飾りました。

また、13、16日の間に藁を燃やしての迎え火・送り火を人数限定ではありましたが行いました。

なお、例年8月には近隣のお寺から親交のあるご住職にお願いし法話をいただいたおりましたが、本年はコロナ対策のため、止むを得ず中止となっておりますことをご承知おきください。

行事縮小について

昨年に続き、本年も新型コロナウイルス対策として、九月の長寿を祝う会は利用者様と職員のみにて行わせていただきます。ご承知おきください。

調理室より

管理栄養士 荒井 みさき

七夕の日の昼食に季節を感じさせるそうめん汁をお出ししました。おやつの中には星形のゼリーをお出しし、七夕気分を味わっていただきました。

また、土用の丑の日には例年通り鰻を提供しました。混ぜご飯の上にうなぎを乗せ、豪華な見た目のちらし寿司としました。栄養価の高い鰻を食べ、これから更に厳しくなるであろう暑い夏を健康で元気に乗り切っていたただけらという思いも込めました。

食事の面でも利用者の方に喜んでいただける且つ栄養のあるものを提供できるよう、日々献立を考えていきたいと思っております。

夏本番に差し掛かると、怖いのが熱中症です。野外で発生するイメージがありますが、室内にいても条件次第では熱中症が発生する可能性もあり注意が必要で、施設内では室温管理を行っており、過ごしやすい温度を保っています。快適な空間にいるというメリットの裏で、喉の渇きを感じにくいというデメリットもあり、体から水分が奪われることで脱水のような症状を引き起こすことも考えられます。利用者の方へは食事や配茶時に定期的に水分摂取を促しますが、引き続き脱水予防のためにも食事の量のみならず水分摂取量も気にかけてまいります。



七夕の日↑

土用の丑の日→

<ご家族の皆さまへ、担当よりお知らせいたします。>

コロナウイルス 現状と見通しと

現在第7波といわれる状況ですが、新たにいう対策は特になく、引き続き基本の予防策を続けていくこととなります。

これは小池都知事の言う以下の3つのキーワードがわかるやすいです。

へコロナ予防への基本的姿勢

① ウイルスを跳ね返すワクチン

② ウイルスを追い出す換気

③ ウイルスを近づけないマスク。

この中でワクチンは高齢者への4回目が始まり、医療職、次いでエッセンシャルワーカーへの接種が始まろうとしています。現状は以下の通りです。

へワクチン接種概要

- ・ 3回目接種済 約 7492万人（62%）
- ・ 4回目接種済 約 911万人
- ・ 累計接種回数 2億9488万回

国民の多くが複数回の接種をしている計算ということになります。ただ、オミクロン変種の様に次々と新株が出現してきていることを考えると、接種回数や接種量は減っていくかもしれません。今後接種自体はは続いていくことと予測されます。

また、ホーム運営・経営から利用者の皆様方の生活に関わる部分への影響などの今後の見通しについても整理いたしますと以下の通りとなります。

へコロナ禍における運営課題

- ・ 感染予防と利用率向上の両立
 - ・ 各種値上り中の効率的経営
 - ・ 個人と家庭を守る感染症対策
- ご協力をお願いいたします。

クラブ紹介 アロマクラブ

利用者の皆様に、落ち着いた雰囲気の中でリラックスを味わっていただいております。

「しっとりするね。気持ちいいよー。すーっとした感じ」とマッサージを行わせていただいた方から毎回感謝のお言葉をいただいております。



足浴もたまに行います

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたバスデー企画を行っております。近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり昨今はホーム内での誕生日パーティーが人気となっております。



すてきな笑顔で穏やかな時間を

ぐらり施設散歩の旅

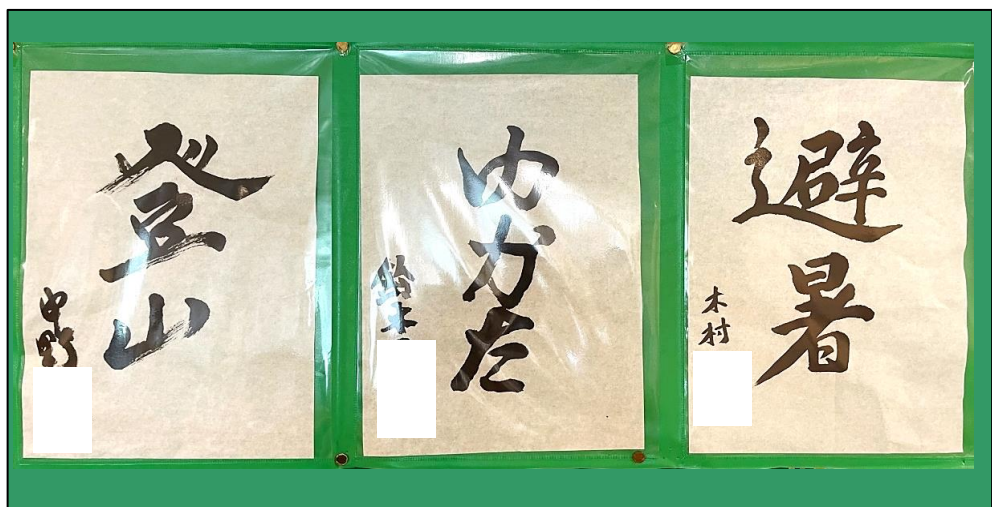
ファイル192
「備蓄倉庫」

ウクライナ問題などコロナ以外の要因による必要物品の値上げがじわじわと来ています。とは言え、必要なものは多めにストックしております。



整理整頓が行き届いている

今月の芸術家



書道クラブ作品・夏の風物詩特集号

ボランティア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

風遊ぶ

ほおずき市や

浅草寺（渡邊吉氏）

夏祭り

花火大会

隅田川（庄司氏）

父の店

滝の近くで

景色芳（清水氏）

くずざくら

早売り切れと

なりにけり（松田氏）

外に出て

太陽浴びる

嬉しさか（石川氏）

大暑の

神輿担ぎし

ワッショイと（加賀谷氏）

緑日の

綿あめ手に持ち

友と行く（小池氏）

夏まつり

山車や神輿を

思い出し（川越氏）



<8月の行事>

- | | | |
|------|------|-------------|
| 1 月 | 15 月 | 手芸クラブ |
| 2 火 | 16 火 | |
| 3 水 | 17 水 | 手芸クラブ |
| 4 木 | 18 木 | 音楽クラブ |
| 5 金 | 19 金 | 理容 |
| 6 土 | 20 土 | 療法士指導 |
| 7 日 | 21 日 | |
| 8 月 | 22 月 | |
| 9 火 | 23 火 | アロマクラブ |
| 10 水 | 24 水 | 茶道クラブ |
| 11 木 | 25 木 | 俳句川柳クラブ |
| 12 金 | 26 金 | 訪問美容、利用者懇談会 |
| 13 土 | 27 土 | 療法士指導 |
| 14 日 | 28 日 | |

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

29 月 青蛾珈房

30 火

31 水 書道クラブ

<9月の行事> ※変更の可能性あります

1 木 クラブ活動

2 金 理容

3 土 療法士指導

4 日

5 月 クラブ活動

6 火

7 水 防災訓練

8 木 クラブ活動

9 金 理容

10 土 療法士指導

