



こもれび新聞

2022年
9月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

第七波来る

理事長 宮林大輔

7月から始まった流行第七波。東京では連日2万3万の感染者が報告され、少し気が緩み始めていた国民は再び感染症の恐ろしさ、そして執拗さを思い知らされることとなりました。8月末現在、減少傾向が見られ始めましたが、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

この間こもれびの郷でも大変な時期が過ぎました。職員は施設外部で生活をしており、職員は施設外部でも「濃厚接触者」になる機会が増え、止まりました。

この判定になると一定期間の出勤停止になりますので、その職員の代わりを立てるという作業が多々ありました。

ローテーション勤務でお仕事をしておりますから、代わりを誰かにお願いするということ、当然どこかが手薄になります。例えば昼間の勤務の職員に夜勤に回っていただく、その分昼間の人員体制が薄くなるのです。全ての職員が努力して対応してくれてなんとか乗り越えました。本当に助かりました。

手薄になった時間帯には、相談員やケアマネ、最後は施設長まで現場に出て介護を行いました。まさに総力戦といった風景でありました。

パート職員の皆さんにも本当にお世話になりました。ある主婦の方は「行ったらこのない夕方の方の配膳下膳のお仕事を「私しかいません。」と手を上げて進んでやって下さいました。

事務、相談、調理、看護の部門でも同じことは起こりました。これらの部署は介護部門に比べてもともと人数が少ないので大変なこともあった事でしよう。

暗いトンネルを早く抜けて、また利用者の皆さん全員で3階ホールに集まり、「青い山脈」や「北国の春」を熱唱する日が待ち遠しくて仕方ありません。

職員の皆さん本当にありがとうございます。

Eラーニング研修

こもれびの郷では、昨年度よりEラーニングによる施設内職員研修を導入・実施しております。

9月期研修テーマは「医療について」と「看取りケアについて」となっております。対象者は正職員と勤務時間の多いパート職員さんとなっております。

Eラーニング研修は、視聴・確認テスト・報告書の提出という流れになっており、時間は60分間となっており勤務扱いとなります。すべての視聴終了と報告書提出により出席扱いとなります。報告書提出はPCアプリ「イーケアラボ」を利用してあります。具体的な内容は以下の通りです。

【医療に関する教育・研修】

講師 永澤彩加先生

第1章 高齢者の特徴

・医学的知識を学ぶ理由

・身体的な特徴

・心理的な特徴

・老年症候群1

・老年症候群2

・老年症候群3

・大切なこと

・確認テスト

・（高齢者の特徴）

・研修報告書

第2章 バイタルサイン

・バイタルサインを学ぶ理由

・バイタルサインとは

・①体温

・②脈拍

・③呼吸・パルスオキシメーター

・④血圧

・⑤意識レベル

・確認テスト

・（バイタルサイン）

・研修報告書

第1章と第2章を視聴後、第2章の研修報告書にまとめて感想文を記入していただくことになっております。

【精神的ケアに関する研修
（看取りケアについて）】

講師 進藤浩康先生

第1章 看取りから初期処置まで

・看取りについて

・看取りの介護とは

・ホームでの看取り

・看取りができる施設

・看取りの準備

・エンゼルケアについて

・見届けることの大切さ

・初期処置（死後の状態）

・確認テスト

・（看取り初期処置）

・研修報告書

第1章を視聴後、研修報告書にまとめて感想文を記入していただくことになっております。

※ ※ ※

質の高いサービスを利用者の皆様に提供していくために、職員一同は定期的な研修を受けております。Eラーニングはその為の新しいツールとなっております。

Eラーニングとは、学びを電子化したもの、つまりパソコンやタブレット等を使ってインターネットを利用した学習のことを言います。時間や場所にとらわれずに、いつでもどこでも何度でも学ぶ事ができる学習スタイルです。

現在集合型の研修が難しい状況ですが、現状の方法に合わせて、新しいスタイルによる研修も加え実施して参ります。



調理室より

栄養士 武田 ゆめ

今年は梅雨明けが早く、その分長い夏だったように感じられます。38℃を超える日も多く、地域によっては40℃超えたところもあるそうです。例年まれに見る酷暑の今年は、なかなかその高い気温に身体が慣れず、疲れが溜まる方も多かったのではないのでしょうか。まだまだ残暑が厳しい日々が続きますので、体温調節のしやすい服装をし、こまめな水分補給を心がけていきましょう。

8月5日に開催予定だった納涼祭は、残念ながら感染症拡大の影響により延期となってしまいました。開催を予定していた5日の昼食は、お好み焼き、塩麹チキン、夏野菜サラダ、すいかといったお祭りの屋台をイメージしたメニューをお出ししました。夏らしいメニューを利用者の皆様から喜びの声を聞くことができ、嬉しく思います。

極みザミ食やペースト食といった嚥下食を食されている方には、見た目もお好み焼きそっくりのなめらか食をお出ししました。このなめらか食は毎年改良を重ね、より良いものを入居者の皆様に提供できるよう厨房一同取り組んでいます。

まだまだ感染症の拡大により大々的に行事を行うことができませんが、日々の生活で欠かせないお食事の時間、皆様を笑顔に出来る献立の提供ができればと思います。



令和4年度・正職員・パート職員募集のお知らせ

正職員は給与20万以上（高卒以上、資格、経験で上積みいたします。）各種保険・年金・退職金完備。
パート職員さんは、未経験者、子育て中の主婦の方、転職の方々も大歓迎。経験者は優遇いたします。
お問合せ先：電話 042-550-3030 / メール info@komorebinosato.or.jp 担当 宮林

介護パート職員の育成

現在こもれびに郷には大きく分けて以下の3つの階層の介護系パート（P）職員さんが所属されておりま

す。

- ・ 階層1・短時間P介護補助
- ・ 7時～9時（朝食対応）
- ・ 9時～13時（昼食・清掃）
- ・ 14時～16時（おやつ・清掃）
- ・ 14時～16時（シーツ交換）

〈階層2・短時間P介護〉

- ・ 9時～13時
- ・ 9時～16時
- ・ 14時～18時

〈階層3・介護〉

- ・ 9時～18時（日勤）
 - ・ 7時～16時（早番）
 - ・ 10時半～19時半（遅番）
 - ・ 16時半～翌9時半（夜勤）
- ※当番選択可

未経験者やブランクがある方は階層1からの入職をお勧めし、指導者層と何よりご自身が納得した段階で階層をすすめることができます。（ご自身の判断で階層1に留まることも可能です。）

当然時給などは階層が上の方が多くなりませんが、各人のライフワークバランスにおけるお仕事的位置づけによってはお下の方の階層に留まることもメリットはあります。

階層を上げるためには覚えることが多くありますが、こもれびの郷ではどんなお仕事も最初の1か月はほとんどがプラス1人的なポジションで、見学＋アルファといった感じですよ。

介護保険という公的な性格を持つお金によって運営される社会福祉施設であるこもれびの郷は、世の中に「福祉的な人材」を輩出する役割があると思っており、その育成に力を入れているからです。

転職の方、子育ての終わった方、久しぶりに仕事をしてみようかという方は安心して成長ができるこもれびの郷へ是非お問合せください。

業務紹介 利用者懇談会

こもれびの郷では、毎月最終金曜日に利用者懇談会を行っております。

基本的に自由参加ですが、参加希望者の多い1階ホールで行っております。

施設長からは大きなおしらせと次月の行事予定、栄養士からはお食事関連のトピック、そして介護課長からは利用者の皆様の毎日の生活と関わりのある様々な話題の提供をさせていただいております。最後には参加者の皆さんからの自由発言と質問の時間も設けさせていただきます。

感染症予防にも十分に注意して行っております。



お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたバースデー企画を行っております。



お部屋の担当さんとの記念写真

ぐらり施設散歩の旅

フアイル193
「短期入所」

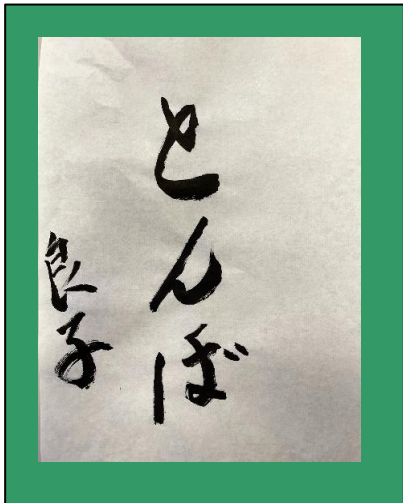
こもれびの郷には地域の方がご利用いただける短期入所枠がございます。ご利用中は継続的にご利用いただけます。これは一般利用者の皆さまと同様のサービスがご利用いただけます。これは食事入浴などの介護サービスのみならず、クラブやレクなどの余暇活動のご利用もご選択いただけます。

是非ご担当のケアマネージャー、もしくはこもれびの郷までお問合せください。

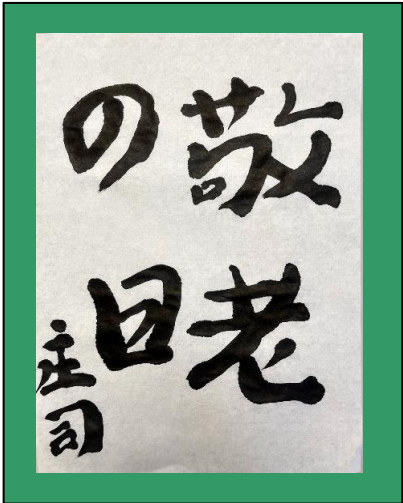


クラブ参加風景

今月の芸術家



書道クラブ作品



ボランティア通信

活動見合わせ
期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだ終息しておりません。利用者様の安全を守るために引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ よりぬき傑作選

桔梗（きちこう）に
信濃の雨に
上りたる

（渡邊吉氏）

ススキの穂
すくすく伸びし

秋らしく

（庄司氏）

夏涼し
幸福感じる

平凡か

（松井氏）

紅葉や
間近かに感じる

この頃

（加賀谷氏）

朝焼けに
棚田現われ

神秘的

（清水氏）



<9月の行事>

- 1 木
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月 理容
- 6 火 音楽クラブ
- 7 水
- 8 木
- 9 金 保育園WEB交流会、アロマクラブ
- 10 土 手芸クラブ、療法士指導
- 11 日
- 12 月 安全衛生委員会
- 13 火 手芸クラブ
- 14 水 菓子配達

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 木 理容
- 16 金 長寿を祝う会、入浴なし
- 17 土 療法士指導
- 18 日 午前午後入浴有
- 19 月 紙芝居クラブ
- 20 火
- 21 水 菓子配達、俳句川柳クラブ
- 22 木 華道クラブ
- 23 金 アロマクラブ
- 24 土 療法士指導
- 25 日 手芸クラブ
- 26 月 青蛾珈房
- 27 火 茶道クラブ
- 28 水 書道クラブ

- 29 木
- 30 金 利用者懇談会、訪問美容

<10月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火 館内消毒
- 5 水 館内消毒
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

