



こもれび新聞

2023年
1月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



同法人さくらぎこぼん（4歳児）から

あけまして
おめでと
うございま
す。
本年もよろしく
お願いしま
す。
特別養護
老人ホーム
こもれびの郷
職員一同



さくらぎ保育園門松



さくらぎこぼん（3歳児）から

最初は日本語でのコミュニケーションが不安であったが、こちらの伝えたい内容を一生懸命に理解しようという姿勢が基本にあるので、両側から伸ばしあって、お互いの真ん中で手を握り合うようなイメージでコミュニケーションが成立するのです。日本人同士でも見習わなくてはならないことだと思えます。利用者の皆様への姿勢は明るく朗らかで、割と早く打ち解けていきます。（敬語の使い方はまだまだ難しい様ですが、）
今後、より専門的な介護の仕事に進むとハードルもあるのではないかと先輩職員がサポートしていきます。

十二月から地元の日本語学校の生徒さん2名の研修を受け入れていただきます。（ワクチン接種・健康観察プログラム施行済）お二人はベトナムの女性で、普段は学校に通われています。学校の授業は半日のプログラムなので、残りの半日をアルバイト兼修士としてこもれびの郷で過ごされています。
専用の育成のプログラムを作成し最初は補助的な動きをしていただくことにになりました。そこで主に短時間パート職員さんに指導していただいています。

外国人留学生 受入のその後



トナカイの来訪にビックリ

本年はコロナウイルスの感染症対策として、安全のため集合型の行事としては行いませんでした。館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮る楽しみもありませんでした。写真と一緒に楽しんで頂きたいです。館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮る楽しみもありませんでした。館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮る楽しみもありませんでした。館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮る楽しみもありませんでした。



利用者様を囲んで記念撮影

クリスマス会報告



きのこのクリームソース
ハンバーグ
（クリスマスメニュー）

新年明けましておめでとうございます。本年も厨房職員一同、お食事が日々の楽しみの一つとなつて頂けていくことを目指します。本年もよろしくお祈り致します。
昨年末十二月二十二日の昼食にクリスマスメニューをお出ししました。きのこのクリームソース、ミネストローネ、サラダ、ピーチゼリーです。
また、十二月二十四日クリスマス当日のおやつ時間は常食・キザミ食の方にはチョコレートケーキ、極キザミ食・ミキサー食の方にはカップデザートを召し上がって頂きました。パットケーキもクリスマス仕様のカワイイもので、目で見てもクリスマスらしいもので、雰囲気もクリスマスらしいです。イベントごとが緩やかなので、徐々にイベントごとが和らげていきますが、まだまだ大々的には行えない、そんな日々が続いています。皆様には、お食事季節を感じて頂けるような献立の作成に励んでいきます。毎日の食事が利用者様の楽しみとなつていきましたら幸いです。

調理室より

栄養士 武田ゆめ

「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

コロナと環境整備

第八波が収束せずに毎日多くの新規感染者が報告されています。こもれびの郷でも、利用者様、そして支える職員にも陽性者や濃厚接触者が出ている状況です。

基本的に利用者様に陽性の方がいた場合は可能な限りの隔離を行い、隔離のお部屋に介護に入る職員は、頭から足までをビニール等で構成される予防着を使います。これは当然使い捨てです。さらに利用者様に供されるエプロン、食器類も使い捨てですので、連日もの凄いや量が消費されます。

コストもそうなのですが、それがすべてゴミになることも大変です。処分は通常時とは異なる方法、ルートで行うことになるので、新たな人員を確保しなくてはならないからです。今は相談員やケアマネージャーなどの職員が対応してくれています。まさに総力戦です。

今はどのお仕事でも大変だと思えますが、24時間お客様と共にあるお仕事は、そうした環境整備の量が昼間だけのお仕事とは比べ物にならないほど多いのです。利用者様と向き合う人、それを支える人、職員は今みんな頑張っています。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行う場合があります。
利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ご面会の一部制限
- 利用者様の外出外泊停止
- ボランティア活動の停止

ご連絡先様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたパーティー企画を行っております。

近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生日パーティーが人気となっております。



お茶とケーキをご用意

アロマを楽しむ会

この度余暇委員会では、人気のアロマテラピークラブと音楽を組み合わせた新しいイベントを企画し行いました。

フロアにピアノ演奏を流せたので皆様を退屈させることなく一人一人じっくりとアロマとハンドマッサージを楽しんでいただくことができました。

1階では機転を利かせカラオケ機器も併用し、歌いたいご利用者様に歌って頂き盛り上がりを感じられました。

コロナ禍では様々な制限が、ありますが、今後も利用者の皆様に楽しさを提供してまいります。



からり施設散歩の旅

ファイル197 「花を飾る」

こもれびの郷「四季の庭」に小さなテールがあり、ここにはいつもお花が活けられております。お花を愛する職員が、「利用者さんに楽しんでもらいたい。」と用意してくれているのです。



冬を感じさせる雰囲気

今月の芸術家

書道クラブ作品

ボランティアア通信

活動見合わせ 期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと思います。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

俳句川柳クラブ

鷹匠の
放てる鷹や
空深し (渡邊吉氏)

冬の朝
雪道歩き
学校へ (庄司氏)

秋深き
落ち葉舞い散る
こもれびの (水村氏)

ちらちらと
殻ぶき屋根の
牡丹雪 (三井氏)

寒き夜
母のぬくもり
湯たんぽを (松田氏)

落葉だき
焼き芋作り
美味しいな (白石氏)

雪降りて
見慣れし里に
一目ぼれ (清水氏)



<1月の行事>

- 1 日 元日
- 2 月
- 3 火 紙芝居クラブ
- 4 水
- 5 木
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 華道クラブ
- 10 火
- 11 水 防災訓練
- 12 木 理容
- 13 金 新春を祝う会、午前午後入浴無
- 14 土 療法士指導

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 日 午前午後入浴有
- 16 月 茶道クラブ
- 17 火
- 18 水 俳句川柳クラブ
- 19 木
- 20 金 アロマクラブ
- 21 土 手芸クラブ
- 22 日
- 23 月 紙芝居クラブ
- 24 火 アロマクラブ
- 25 水 書道クラブ
- 26 木 音楽クラブ
- 27 金 訪問美容、利用者懇談会
- 28 土 療法士指導

- 29 日
- 30 月 出張喫茶・青蛾珈房
- 31 火 手芸クラブ

<2月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 クラブ活動
- 7 火
- 8 水
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

