



# こもれび新聞

2023年  
3月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



利用者様の代理として二宮神社へ

来年度事業計画策定  
施設長 藤田 和弘

2023年は、「団塊の世代」の約7割が後期高齢者となります。そして、少子化の深刻さを増す中、2024年度からの第9期介護保険計画に向け、介護保険制度を維持していくために、高齢者が負担する介護保険料の見直しや、自己負担の一部引き上げ、介護の担い手が不足することでの人材確保等、課題が山積しております。

新型コロナウイルス感染症では、「2類相当」から「5類」へと移行されることとなりましたが、施設での日常は、感染拡大に慎重を期して変わりなく対応せざるを得ない状況は続くことと思っております。

そのようなコロナ禍での生活でも安心して、生きがいを感じ、楽しく過ごしていただけるよう職員が一丸となって取り組むよう努めて参ります。そして、昨年に引き続き、大規模な自然災害などによる緊急事態の発生に備えてのBCP（事業継続計画）対策の強化、介護現場でのICT技術の導入によるケアの質の向上、多様な人材の活躍出来る環境整備にも努めていきます。

基本方針「常に相手の立場に立って考える」を想い行動し、そして、人、物、時間を「大切にすること」を掲げて、取り組んでいきたいと思っております。

それらのことを無駄にせずに出るだけ多くの善意を汲み取りたいと思っております。今回は機会をいただいたので、現在の私たちの職場での取り組みと、それに至るストーリーを報告させていただきます。

同じ気持ちを持って福祉の現場に足を踏み入れる皆さんのお役に立てれば幸いです。以下事例紹介へ続く。

「とうきょう福祉ナビゲーション」は、福祉のポータルサイトで、都民が福祉サービスを利用する際に必要とされる様々な情報を提供しています。

この中で働きやすい職場特集の第一弾としてこもれびの郷が紹介されています。以下に内容冒頭の短縮編集版を掲載いたします。詳しくは福ナビをご覧ください。

「東京都あきる野市の特別養護老人ホームのこもれびの郷です。職員は現場で実際に高齢者の皆様と向き合い、そしてその背景にある家族や各機関との付き合いを通して様々なことを学ばせていただいております。他方で一緒に働く仲間たちの努力や苦労、そして成功や挫折も見て参りました。

それらの経験を通して感じたことは、福祉の現場には様々な善意や献身的な人々の行動の大きさや形は必ずしも同じではありませんが、この世界の門を叩いて下さる方全員が間違いなく持ち合わせているものでした。

「とうきょう福祉ナビゲーション」は、福祉のポータルサイトで、都民が福祉サービスを利用する際に必要とされる様々な情報を提供しています。

この中で働きやすい職場特集の第一弾としてこもれびの郷が紹介されています。以下に内容冒頭の短縮編集版を掲載いたします。詳しくは福ナビをご覧ください。

## 福ナビにて紹介されています



赤い羽根が目印です。

この度、東京都共同募金会の後援で2階機械浴室の設備を更新いたしました。

利用者様、ご家族様、そして地域住民の皆さまによって共同募金に寄せられた善意の寄付金は、このように大変有意義に活用されており、今後とも是非、共同募金へのご協力をお願いいたします。

## 共同募金会に感謝

先月の二月は節分行事として豆まきをおこないました。鬼に扮装したワーカーが各階をまわり、利用者の方々に退治していただくという趣向でお楽しみいただきました。



お馴染みの鬼たちが現れました



天皇誕生日の献立「いなりずし」

感染症対策を行う日々が続いていますが、今年度はインフルエンザの流行が数年ぶりにみられています。今年度もあきらめず、引き続き寒さ対策や感染症予防に努めていきます。

二月二十三日の天皇誕生日には、行事食として手作りのいなりずしをお出ししました。いなりずしは好きな方が多く、今回は入居者の方から実際にリクエストを頂き献立に組み込みました。一つずつ手作業で作るいなりずしは、利用者の皆さまから喜びの声が聞けるため厨房職員も作りがいのあるメニューです。デザートには甘酸っぱい苺をつけ、春を先取りしたメニューとなりました。

調理室より  
栄養士 武田 ゆめ

朝晩の冷え込みはまだまだ厳しいですが、日差しの暖かい日が増え、春が近づいてきていることを感じます。今年は関東でも寒波が押し寄せ、雪の降る日もありましたが比較的気温が高かったように思います。

二月三日には施設内で節分のイベントが行われ、鬼に扮した職員がフロアを回り、利用者の方々に豆まきを楽しんで頂きました。昼食には枝豆ごはんを、午後のおやつは豆乳プリンを召し上がっていただいております。お食事でも節分の気分を味わっていただけたいです。

二月二十三日の天皇誕生日には、行事食として手作りのいなりずしをお出ししました。いなりずしは好きな方が多く、今回は入居者の方から実際にリクエストを頂き献立に組み込みました。一つずつ手作業で作るいなりずしは、利用者の皆さまから喜びの声が聞けるため厨房職員も作りがいのあるメニューです。デザートには甘酸っぱい苺をつけ、春を先取りしたメニューとなりました。

## 令和5年度・採用正職員募集のお知らせ

正職員を採用しております。給与20万以上（高卒以上、資格、経験で上積みいたします。）  
各種保険・年金・退職金完備。新卒以外にも、子育て中の主婦の方、転職の方々も活躍しております。  
お問合せ先：電話 042-550-3030 / メール info@komorebinosato.or.jp 担当 宮林

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・  
こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

### 音楽クラブ

二月六日月曜日。音楽クラブを各階の談話室にて行いました。(コロナ対策として、小集団で複数回行いました。) スタッフは職員3名と実習生さんです。キーボードやリズム楽器、そして歌集を用意しスタッフが演奏し、参加の利用者様(合計30名)は歌ったり、聞いたり、その場の雰囲気を楽しんだりされていました。

〈演奏曲〉

- ・春よ来い
- ・花
- ・高原列車は行く
- ・365歩のマーチ
- ・ベトナムの曲(2曲) など

〈参加利用者様のご様子〉

- ・笑顔で実習生さんの歌唱を聞く
- ・鈴を上手に鳴らされる。
- ・楽しそうに体を揺られていた
- ・歌集を見てしっかり歌われる
- ・曲に合わせて手拍子される

春の曲やリズムのある楽曲を準備し、歌っていただきました。突然の要望にも関わらずベトナムの歌を実習生さんとともにベトナムの歌を実習生さん(ベトナム出身)に歌ってもらいました。聞き覚えのない曲でも、明るくそして手に振り付けが付いて可愛かったです。利用者の方々は大変喜んでおられました。



キリリとお祝い

### お誕生日おめでとう ございます

こもればの郷では、利用者の方のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもればの郷をご利用いただいている大切なお客様でもお祝いをする。年一回の日頃感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただきます。だいたい職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。本来ですと近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内の誕生日パーティーが主となっております。

### 感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。  
利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ご面会の一部自粛
  - ・利用者様の外出泊停止
  - ・ボランティア活動の停止
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

### からり施設散歩の旅

#### フアイル199 「雪の庭園」

こもればの郷の中庭「四季の庭」には、井戸水で満たされた大きな池があります。周囲にはよく手入れされた庭木が茂り、癒しの空間となっております。今回は珍しい雪景色をご紹介します。(撮影・藤田施設長)



二月積雪のある日

### 今月の芸術家

ステンドグラス作品

書道クラブ作品

### ボランティアア通信

#### 活動見合わせ 期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれば新聞」でお知らせしたいと考えております。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

### 俳句川柳クラブ

校門の  
高きポプラや  
卒業す(渡邊吉氏)

寒い朝  
降りしきる雪  
銀世界(庄司氏)

春の花  
雪に隠れて  
春を待つ(清水氏)

冬の朝  
トミさん囲んで  
塗り絵する(石川氏)

古池に  
金魚泳いで  
カワイイな(三井氏)

冬になる  
雪が降りつつ  
綺麗だな(白石氏)

冬の午後  
餡子まみれの  
幼き日(松田氏)

寒い冬  
手作り毛皮と  
アルコール(加賀谷氏)

### <3月の行事>

- 1 水
- 2 木
- 3 金 理容・ひなまつり
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月
- 7 火
- 8 水 職員健康診断
- 9 木 アロマクラブ
- 10 金 アロマクラブ
- 11 土 療法士指導
- 12 日
- 13 月
- 14 火

※ 感染症予防の為、当面の間ホーム喫茶及び外部ボランティアさんの参加をお休みいたします。

- 15 水 菓子配達、防災訓練
- 16 木 音楽クラブ
- 17 金 理容
- 18 土 療法士指導
- 19 日
- 20 月 俳句川柳クラブ
- 21 火 紙芝居クラブ
- 22 水 茶道クラブ
- 23 木
- 24 金 訪問美容、手芸クラブ
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月
- 28 火

- 29 水 書道クラブ
- 30 木
- 31 金 利用者懇談会

### <4月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水 防災訓練
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

