



こもれび新聞

2023年 9月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

各種委員会紹介

こもれびの郷には、業務改善の為に合議体、委員会組織があります。

〈通常委員会〉

- ・入浴褥瘡予防委員会
- ・食事口腔ケア委員会
- ・余暇広報委員会
- ・排泄感染症委員会
- ・事故防止身体拘束委員会

基本の「食事」「入浴」「排泄」の三大介護に加えて「余暇」「事故防止身体拘束廃止」を加えた5つのケアの質向上の為に毎月1回、委員が集まり話し合いを行っています。

また、これに加えて4つの特別委員会を設けております。

〈特別委員会〉

- ・感染症対策委員会
- ・褥瘡予防対策委員会
- ・事故防止身体拘束廃止委員会
- ・虐待防止委員会

これらは前述の通常委員会とメンバーが重複する部分もありますが、広範なケアを見渡し解決する通常委員会に比べて、ピンポイントでワンテーマを議論する会となっております。

〈行事委員会〉

- ・納涼祭実行委員会
- ・長寿を祝う会実行委員会
- ・日帰り旅行実行委員会
- ・文化祭実行委員会
- ・新春を祝う会実行委員会

最後は5大行事の実行委員会の紹介です。実はこれらは冒頭の通常委員会とメンバーが共通しており、通常委員会の業務の中で行事のテーマや段取りが話し合える様に工夫されております。

福祉の仕事は直接的なものだけではなく、こうした机上における議論などの立ち止まって考えるという違うリズムでの向き合い方も求められるのです。



賑やかな会場の雰囲気

納涼祭

8月19日土曜日に恒例の「こもれびの郷納涼祭」を行いました。本年は4年ぶりに3階の大ホールで行うことができました。昨年まではコロナウィルスの影響がありまして、規模の縮小や演目の制限などが行われていたましたが、今年は大限に感染症への対策を行ったうえで行いました。(時間の短縮や座席配置の工夫など)

納涼祭のお楽しみとして、本年は日の出町の伝統芸能「さくらぎやし」の皆さんお呼びしました。太鼓に笛、獅子にひよっとこ、狐といった演目は、昔からの祭りばやしそのもので、演者の力のこもった振舞いも相まって懐かしくも楽しい素敵な時間を過ごすことができました。

その後も職員と利用者さまによる盆踊りなども行われ、大いに盛り上がりました。



藤田施設長の挨拶



スタッフと実習生が浴衣を着てくれました。

担当スタッフはお手製のお神輿や浴衣美人などの様々な工夫を行ってくださり、利用者の皆さまも大喜びでした。写真からもお分かりいただけると思います。

また、お昼には、お祭り食で気分を味わいました。(栄養士記事参照)

様々な制限がある中で最大限の工夫とおもてなしで頑張りました。



お囃子における狐の出演部分

調理室より

管理栄養士 荒井 みさき

8月19日(土)にこもれびの郷の3階ホールにて納涼祭が開催されました。コロナ禍で長らく縮小開催となっていたのですが、4年ぶりに余興やご家族の参加もあった大規模な開催となり、とても賑やかなものとなりました。

お囃子や盆踊りなどを鑑賞し、利用者の方々の普段ではなかなか見られない笑顔も見られ、皆様楽しんでいました。

昼食はお祭りをイメージした献立で、お好み焼きとたこ焼きをメインに、塩麹チキン、サラダ、デザートにはクレープをお出ししました。皆様よく召し上がってくれていました。

7月下旬頃から猛暑日となる日が多く、8月に入ってからも暑さが続き、東京では猛暑日が過去最多を記録するなど、例年にも増して暑い夏となっております。

こもれびの郷の施設内では室温を調整して快適にお過ごしいただいておりますが、室内でも熱中症の恐れがあります。栄養の摂れた食事や十分な水分補給が重要になってきますので、引き続きバランスの取れた食事を提供していきたいと思っております。



納涼祭の献立

< 皆さまへ >

ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。地元の方の入所枠がございます。

電話：042-550-3030 担当：相談室

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

介護パート職員の育成

現在こもれびに郷には大きく分けて以下の3つの階層の介護系パート（P）職員さんが所属されておりま

す。

- ・ 階層1・短時間P介護補助
- ・ 7時～9時（朝食対応）
- ・ 9時～13時（昼食・清掃）
- ・ 14時～16時（おやつ・清掃）
- ・ 14時～16時（シーツ交換）

〈階層2・短時間P介護〉

- ・ 9時～13時
- ・ 9時～16時
- ・ 14時～18時

〈階層3・介護〉

- ・ 9時～18時（日勤）
 - ・ 7時～16時（早番）
 - ・ 10時半～19時半（遅番）
 - ・ 16時半～翌9時半（夜勤）
- ※当番選択可

未経験者やプランクがある方は階層1からの入職をお勧めし、指導者層と何よりご自身が納得した段階で階層をすすめることができます。（ご自身の判断で階層1に留まることも可能です。）

当然時給などは階層が上の方が多くなりませんが、各人のライフワークバランスにおけるお仕事の位置づけによって下の階層に留まることもメリットはあります。

階層を上げるためには覚えることが多くありますが、こもれびの郷ではどんなお仕事も最初の1か月はほとんどがプラス1人的なポジションで、見学＋アルファといった感じで

介護保険という公的な性格を持つお金によって運営される社会福祉施設であるこもれびの郷は、世の中に「福祉的な人材」を輩出する役割がある

と信じており、その育成に力を入れて

転職の方、子育ての終わった方、久しぶりに仕事をしてみようかという方は安心して成長ができるこもれびの郷へ是非お問合せください。

業務紹介 利用者懇談会

こもれびの郷では、毎月最終金曜日に利用者懇談会を行っております。基本的に自由参加ですが、参加希望者の多い1階ホールで行っております。

施設長からは大きなおしらせと次月の行事予定、栄養士からはお食事関連のトピック、そして介護課長からは利用者の皆様の毎日の生活と関わりのある様々な話題の提供をさせていただきます。

最後には参加者の皆さんからの自由発言と質問の時間も設けさせていただきます。

感染症予防にも十分に注意して行っております。



お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたパーティー企画を行っております。



お庭の畑の前でパチリ

多り施設散歩の旅

フアイル205
「短期入所」

こもれびの郷には地域の皆さまと一緒にご利用いただけます。ご利用中は継続的にご利用いただけます。ご利用は一般利用者の皆さまと同様のサービスがご利用いただけます。これは食事入浴などの介護サービスの余暇活動のご利用もご利用いただけます。

是非ご担当のケアマネージャー、せくはこもれびの郷までお問合せください。



クラブ参加風景

今月の芸術家



手芸クラブ・ステンドグラス

の敬
日老

書道クラブ傑作選

ボランティニア通信

ボランティア活動
再開のお知らせ

秋より順次再開をしております。なお、安全に配慮する為、以下の方法で再開となります。

- ・ 活動の方法
- ・ 小規模なものから開始
- ・ 事前電話打ち合わせ必要
- ・ 来園者の事前と当日の検温
- ・ マスク着用のこと

活動を希望の方はお問い合わせください。順次ご案内してまいります。

俳句川柳クラブ

秋の日の
男二人で
北海道
(粟野氏)

秋深し
涼しさ感じる
北の国
(嶋村氏)

秋涼し
家族と食べた
焼き芋か
(松井氏)

あの国の
あの人との
秋の夜
(加賀谷氏)

秋鮭を
二人で食べる
秋の色
(加賀谷氏)



<9月の行事>

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 理容
- 5 火 手芸クラブ
- 6 水 茶道クラブ
- 7 木
- 8 金 理容、紙芝居クラブ
- 9 土 療法士指導
- 10 日
- 11 月 散歩
- 12 火
- 13 水 防災訓練
- 14 木 音楽クラブ

- 15 金 理容
- 16 土 長寿を祝う会、入浴なし
- 17 日 午前午後入浴有
- 18 月 華道クラブ
- 19 火 手芸クラブ
- 20 水 青蛾珈房
- 21 木
- 22 金 訪問美容
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月 俳句川柳クラブ
- 26 火 アロマクラブ
- 27 水 書道クラブ
- 28 木

- 29 金 利用者懇談会
- 30 土 療法士指導

<10月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 日
- 2 月 クラブ活動
- 3 火
- 4 水
- 5 木 クラブ活動
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 クラブ活動
- 10 火

