



# こもれび新聞

2024年  
4月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



東京都福祉局が主導する表記の宣言事業は、都内に数多存在する福祉の事業所が対象の評価事業で平成29年よりその取り組みは始まりまし

設定された評価基準による審査を受け、その達成度合いを数値化し発表されることで、どれだけ働きやすい職場に留意した事業運営が成されています。

こもれびの郷では、早くからのこの事業に取り組み、お陰様で東京都の認定第一号施設となっております。

今年も早くも更新の時期となり、認定機関との書類審査、ヒアリング、そして現地調査を全てクリアし、その評価を維持することができました。

このことは、東京都の福祉人材バンクシステム「ふくむすび」にも公開され、多くの人たちがこの情報に触れることができます。今後は法人施設の情報がとても大事なものと

## TOKYO 働きやすい福祉の職場宣言事業所 更新作業が完了



## さくらの植樹

社会福祉法人さくらぎ会のシンボルツリーの植樹が、3月13日にさくらぎ保育園で行われました。

これは、法人開設の年に植樹されたさくらの樹が高齢化したため、代替わりの桜を植えるという意図で行われたものです。

当日は法人傘下3施設の園長・施設長が揃い、理事代表や現役園児たち賑やかに行うことができました。



2・3代目園長の競演

## 春の散歩週間

こもれびの郷では四月初旬の時期に例年ですと「お花見」を行っております。ですが、昨年同様本年も感染症対策のために普通の開催は見合わせることとなりました。

ですが、季節を感じる利用者様の貴重な機会でもあることから、場所や目的を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数の「小さな散歩」を行うこととなりました。

時間は午後二時すぎ。期間中（4月上旬）になるべく多く開催日を設定します。

今年も寒い日と暖かい日が交互にやってくる様な大変予想が、難しい桜が続いております。

桜はようやく咲いてきておりますが、他のお花はもう少しお時間がかかります。開花の様子をみながら順次ご案内いたします。



エントランスにお雛様を飾りました。

## 季節行事三月

こもれびの郷の余暇委員会では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様なイベント・行事を企画しております。

先月の三月はひなまつり行事として雛人形の展示として鑑賞を行いました。一階のエントランスに飾られた人形の前では、少人数づつ順番にご案内しました。女性だけでなく男性の皆様も大変嬉しそうにご覧になっておられました。

また、音楽クラブなどでは季節の歌を楽しみました。2024年は皆で集まって、楽しいイベントが出来るといいですね。

## 感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。

利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- 面会の一部自粛
  - 利用者様の外出の停止
  - ボランティア活動の停止
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

## 施設内職員研修報告

こもれびの郷では、定期的かつ計画的に職員研修を行っておりますが、昨今はその研修もIT化がすすみ、Eラーニングを利用しています。

Eラーニングの利点は、研修が職員ファーストな工夫に溢れているところと、通常の集合型の研修は、時間と場所、そして規模が厳密に決められております。そしてこれらの条件が一つでも変化すると研修の実現そのものが困難になるという場合さえあります。

その点Eラーニングは職員が、自分の都合で産み出した時間に自由に研修を行うことができます。そして必要なら繰り返し、中断・再開したりすることも可能です。今回は以下の3点の研修を行いました。

- ① ターミナルケアについて  
概念や医学的な定義など  
日本人の死生観  
受容過程（否認／受容まで）  
家族を含めたケア
- ② メンタルヘルス  
発生の要因を理解する  
考え方の受けとめ方  
思考のクセ
- ③ 高齢者虐待防止  
関連法案の学習  
定義について  
現状と課題  
その影響

福祉のお仕事は、単に利用者様と向き合うということだけに留まれません。高齢者である利用者の皆さまの過去から現在までの経過を振り返り、その間に過ごされた時間を、人間関係などの様々な状況や条件を可能な限り活かすように、現状の生活を向上を図る工夫が求められます。充実した職員研修が求められます。

## 「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。  
※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。  
お問合せ先：電話 042-550-3030  
メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

## パート職員育成の プロセスについて

こもれびの郷では、開園当時から熱心に職員育成に取り組んでおります。特に近年は組織内に「職員育成プロジェクト」を置き、各部署から手をあげてくれた職員の皆さんがより良い育成の実現に向けての活動を続けてくれています。

その中で、今回はパート職員さんの育成について解説をいたします。

- 〈パート職員育成体制〉
- ・ 責任者 パートリーダー  
(福祉系の複数有資格者)
  - ・ 指導者 各ユニットのワーカー

### 〈育成スケジュール〉

- ・ 1か月目  
見学が主。一日の流れを把握する利用者氏名や備品の位置を覚える
  - ・ 2か月目  
実際の業務を体験・指導をうける出来たものから部分的に任せられる
  - ・ 3か月目  
サポートが付く形でひとり立ち入浴等ユニット外業務の研修開始
- この様にならかなり手厚い指導を行っており、更に個人の進捗具合に応じてスケジュールは調整が可能となっております。
- また、リーダーによるフィードバック面接も随時行われており、新しいパート職員さんはその場に自己評価表を記入して臨みます。その場では進捗状況の確認なども行われますので、不安の解消や成長の為に課題発見もスムーズに行われていきます。
- 面接において両方で確認されたことは、実際の現場の職員にも必要な部分は共有され、当人の不安に寄り添った指導が引き続き行われていきます。

この様に丁寧に構築された研修システムをご用意しておりますので、志望される方は、安心してご入職いただけます。



青空の屋上で

## お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただくというものです。

企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。

本来ですと近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生日パーティーが主となっております。



気候の良い日は屋外にもでられる様に

## 暮らし施設散歩の旅 「改良工事」

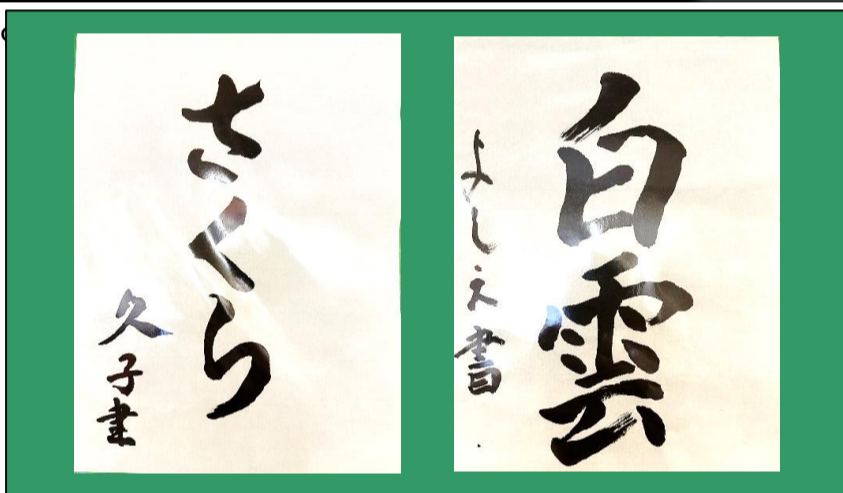
こもれびの郷では、施設設備の更新や時代にあった改良工事を計画的に行っております。昨年度の女子更衣室に続き、今年度は男子更衣室も近代化を行いました。

老朽化したロッカールの交換等の整備が進み、職員がより清潔で、より整理整頓された空間で仕事への準備をおこなえる様になりました。



美しい白の空間

## 今月の芸術家



書道クラブ作品

## ボランティニア通信 活動見合わせ 期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス流行がまだ終息しておりません。利用者様の安全を守る為にも引き続き活動休止期間を延長させていただきます。

再開時期は未定ですが、決まり次第この「こもれび新聞」でお知らせしたいと思います。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

## 俳句川柳クラブ

花の下来て  
ニコライに  
接吻す (渡邊吉氏)

メモリアル  
春のお彼岸  
百合の花 (庄司氏)

卒業や  
皆勤賞の  
硯箱 (石川氏)

春風や  
夜道の空の  
月明かり (星野氏)

昼食と  
花見しての  
御苑かな (後藤氏)

春風や  
乙女のような  
ロウバイが (清水氏)



## <4月の行事>

- 1 月 お花見・散歩週間ここから
- 2 火
- 3 水
- 4 木
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 散歩クラブ
- 9 火
- 10 水 防災訓練
- 11 木
- 12 金 理容
- 13 土 療法士指導
- 14 日

- 15 月 散歩クラブ
- 16 火
- 17 水 菓子配達
- 18 木 理容
- 19 金 訪問美容
- 20 土 療法士指導
- 21 日
- 22 月
- 23 火
- 24 水 書道クラブ
- 25 木 散歩クラブ
- 26 金 利用者懇談会
- 27 土 療法士指導
- 28 日

- 29 月
- 30 火 散歩クラブ

## <5月の行事>

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月
- 7 火
- 8 水 防災訓練
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

