



こもれび新聞

2024年 5月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和6年度

全職員会議・研修

こもれびの郷では毎年、年度が始まる4月末に正職・パートを問わず全ての職員が集まり全職員会議を行います。

ここでは今年度の事業計画を配布し、また特にその年度に注力すべき事項について確認してまいります。当日は会場とオンラインでほぼ全ての職員が参加することができました。

介護、医務、リハビリ、栄養調理ケアプラン、防災など各部門の責任者が次々に登壇しました。細部にわたり説明が行われ、後述の重点項目をはじめ、今年度の目標をしっかりと全員で確認することができました。

〈事業計画の重点目標〉

- ・ サービスとその提供体制の質向上
- ・ 利用者様への更なる楽しさの提供
- ・ BCPの運用と見直し
- 〈事業運営について〉
- ・ 組織体制と意思決定会議について
- ・ 処遇方針と各委員会より
- ・ 業務執行と予定表

〈地域貢献について〉

- ・ 情報発信
- ・ ボランティアさんと実習生
- ・ 外国人留学生について
- 〈安全管理〉
- ・ 防災計画
- ・ BCP訓練計画
- ・ 他施設と同法人施設との連携

本年度も職員一同が安全安心のサービス提供と地域貢献に努めてまいりますので、利用者並びにご家族の皆様、そして地域の皆様どうぞよろしくお願いたします。



整備された素敵な公園



素敵な笑顔で

春の散歩週間報告

本年も、例年通りの「お花見」を兼ねた春の散歩週間を行うことができました。過ごしやすいう陽気のこの季節は利用者様が安心して外出できる貴重な機会でもあることから、場所や目的地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数のお散歩となりました。

期間中（4月上旬）にいくつかの開催日を設定し、職員を当番に指名し対応いたしました。地元の緑の里自治会の皆さんが管理されている公園では、満開の桜と元気にあそぶ児童の皆さんを見ることができました。取組期間は終了しましたが、余暇活動やリハビリの時間を活用して今後も少しずつ続けてまいります。

食事委員会会議録

新年度に入り、各委員会が開始しましたので、まずは食事委員会の報告をいたします。

- 〈今年度の目標〉
- ・ 楽しくゆとりある安全な食事と口腔ケアの充実
- 〈毎月業務の確認〉
- ・ 喫茶早見表、口腔ケア表の更新
- ・ ケアチェック表の更新
- ・ 水分摂取に気をつける方確認他

- 〈情報共有〉
- ・ 個人別介助時注意点の確認
- ・ ソフト食の説明（給食会議から）
- ・ 備品購入（予算から）

〈その他〉

- ・ 担当の長寿を祝う会について
- ・ 誕生日食について

※こもれびの郷では、入浴・褥瘡予防、食事・口腔ケア、余暇、排泄・感染症、事故防止・身体拘束廃止の5委員会が毎月活動を行っております。それぞれの委員会が、各テーマについてケアの質向上を目指して努力しております。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ ご面会時の消毒
- ・ 利用者様の外出時の配慮
- ・ ボランティア活動時の配慮

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

厨房会議より

〈4月の献立の振り返り〉

- ・ 昭和の日（29日）
- ・ ナポリタン、ポテトサラダプリン
- ・ 新メニュー（26日）
- ・ 照り焼きバーガー
- ・ リクエストメニュー（9日）
- ・ 煮込みハンバーグ（矢治様より）
- ・ リクエストメニュー（22日）
- ・ 豚肉の生姜焼き（宮川様より）

〈ソフト食について〉

嚥下困難な利用者様の食事と栄養環境の改善のために部分的なソフト食の導入について準備を進めてまいりました。この度5月以降の開始が済みしました。

〈メニュー開発〉

- ・ コーヒーゼリー
- ・ 試食を行った。苦みが強かった為、コーヒーや砂糖の分量調整が必要。柔らかさや飲み込みやすさは問題なさそうであった。

〈世間の感染症概況〉

インフルエンザは今シーズンは流行の開始が早かったこともあり、例年よりも流行時期が長くなっている。各自で今一度、感染対策を見直していく。

感染性胃腸炎に関しては、今年は特にノロウイルスによる感染が多く見られている。毎年GW頃までは感染者数が多い傾向にある。引き続き感染防止に努めていく。



4月2日 昼食 桜餅
お花見の時期に合わせて桜餅を提供。厨房職員で手作りました。

こもれびの郷への「入所」と「短期入所（1～30日）」をご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

職員ハンドブック 研修2024

毎年の年度初めにこもればの郷の全職員に対し「職員ハンドブック」研修を行っています。これはこもればの郷独自の研修です。内容としては福祉を仕事とする者の倫理観を学び、個人としての目標を定め、合わせて働きやすい職場作りのためのルール確認を目的としています。今回はこの内容を以下にご紹介いたします。

- ①はじめに
 - ・法人理念と方針の確認
 - ・今年度の重点目標確認
 - ②福祉従業者の倫理
 - ・倫理と行動規範
 - ・プライバシーと秘密保持
 - ・利用者への姿勢
 - ③服務における基本態度
 - ・挨拶と言葉使い
 - ・身だしなみ・職場のマナー
 - ④個人としての姿勢
 - ・前向きに行う・研修について
 - ・業務効率化・リスクマネジメント
 - ⑤組織の一員としての姿勢
 - ・ルールを守る・チームワークとは
 - ・地域への貢献・経営への意識
- 毎年、全員で以上の事を確認することによって統一した意識で仕事に向かいます。個人が成長し、そしてチームとして働きやすい職場を実現します。最終的にそれが利用者の皆様への質の高いサービス提供へと繋がっていくことを目指しております。



池のほとりにて

お誕生日おめでとう
ございます

こもればの郷では、利用者皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもればの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



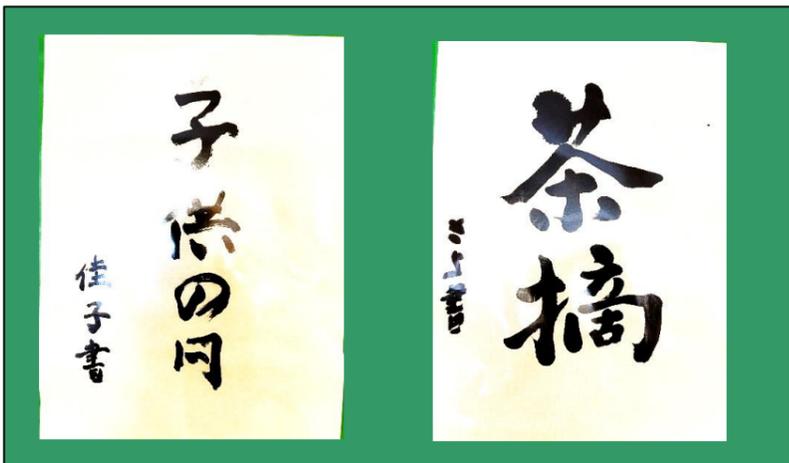
屋上にて

からり施設散歩の旅 ファイナル213 「五月人形」

1階のワーカー室に素敵な五月人形が飾られました。健やかな成長や幸福を願い、厄や災いを代わりに引受けるお守りのような意味もあると言われています。



今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティニア通信 活動再開のお知らせ

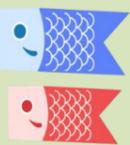
以下の内容で、再開いたします。ご興味ある方は是非お問い合わせください。

- ・お話相手・クラブ活動補助
- ・歌唱・演劇等のイベント
- ・清掃営繕等の間接的なもの

急な変更もございます。必ず当日朝9時以降に電話で最終確認をお願いいたします。

俳句川柳クラブ

- 高遠の
葉桜も良き
城下町（渡邊吉氏）
- 牡丹園
見事な花が
目に止まり（庄司氏）
- 春の朝
今日も一輪
花が咲く（後藤氏）
- 学校も
休校となり
茶摘み唄（石川氏）
- 窓の外
ピンクの花の
花水木（清水氏）
- 子どもらが
急いで取りぬ
つくしんぼ（金子氏）



<5月の行事>

- 1 水 こいのぼり
- 2 木 手芸クラブ
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 散歩クラブ
- 7 火
- 8 水 防災訓練
- 9 木 華道クラブ
- 10 金 理容、手芸クラブ
- 11 土 療法士指導
- 12 日 午後入浴あり
- 13 月 音楽クラブ
- 14 火 消毒1・3階、俳句川柳クラブ

※ 感染症発生時は、予定が変更になる場合があります。

- 15 水 消毒2階、菓子配達
- 16 木
- 17 金
- 18 土 療法士指導
- 19 日
- 20 月
- 21 火
- 22 水 出張喫茶・青蛾珈房
- 23 木
- 24 金 利用者懇談会
- 25 土 療法士指導
- 26 日 市特別清掃、散歩クラブ
- 27 月 茶道クラブ
- 28 火 散歩クラブ

- 29 月 書道クラブ
- 30 木 アロマクラブ
- 31 金 訪問美容

<6月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

