こもれび新聞

2024年6月号

連絡先 ： 〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2　電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者 ： 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷　http//www.komorebinosato.or.jp

ＩＣＴプロジェクト

こもれびの郷ではその時々に施設が直面する課題解決の為に、職員有志によるプロジェクトチーム（ＰＴ）を作りこれに対応しています。現在は５つのチームが活動しておりますが、今回はＩＣＴプロジェクトをご紹介いたします。

①ＩＣＴプロジェクトの定義

介護現場の生産性向上を推進する観点から、現場の課題を抽出・分析し、状況に応じた対応を検討していきます。

また、利用者の尊厳や安全性を確保しながら継続的に業務改善に取組む環境整備のため、利用者の安全とサービスの質の確保、職員の負担軽減を検討していきます。

②利用者見守りシステム

見守りシステムＡＡＭＳ（アアムス）を導入しました。心拍、呼吸、就寝状況、体動（オプション）の記録の見方や警告表示などが確認できます。（ナースコールとの連動も将来的に可能です。なおベッドセンサーは、アアムスの体動センサーへの転換を検討します。

しかし、アアムスを新規導入してまだ間もないため、利用者の安全性の確保の観点から、しばらくはナースコールとは連動させない（現在のセンサー類を取らない）で設置して使用していきます。

③新見守りカメラの導入

館内の見守りカメラを新しくしました。そのカメラの位置や角度などについてプロジェクトで確認したところ、一部のカメラについて位置角度に調整が入りました。また、談話室とトイレ前などが映ったらよいとの意見が委員から出たので今後検討していくことになりました。

④食事水分量集計のＩＴ活用

５月中は移行テスト期間として、従来通りの記録と並行して電子入力も同時に実施してもらっている。

しかし、当然ながら正確な記録を残すことは利用者、施設双方にとって重要なことであるため、各ユニットでしっかりと引継ぎや確認作業を行い、責任をもって入力内容を確認する体制を構築してもらうようチーフやサブチーフを中心として働きかけていくこととした。

また、ユニットによって食事摂取量や業務の流れが違う面もあるので、ユニットによって登録方法を変更した方がよいことも考えられる。その場合は、業務効率や記録の正確性を考慮の上で進めていく。

プロジェクターを使った会議風景

感染症関連情報

- 利用者様の外出再開
- ボランティアさん活動再開

右記現在実施中ですが、今後クラスター等発生の場合は規制の可能性があります。その場合は別途お知らせいたします。

委員会活動について

こもれびの郷では、現在以下の５つの専門委員会設置されています。

- 入浴褥瘡予防委員会
- 食事口腔ケア委員会
- 余暇広報委員会
- 排泄感染症委員会
- 事故防止身体拘束廃止委員会

これらは、利用者の皆様へ提供するケアサービスの質の向上と、その均一化を目的としており、原則毎月行われています。委員長はケアワーカーの主任と副主任が務めており、４つあるユニットから１～２人の代表が参加しております。今回は、その中から余暇委員会の会議報告をいたします。

〈第２回委員会議事要録〉

- 月例確認項目
  ケアチェック表の確認
  誕生日一覧表の更新
- 五月人形の片付け完了
- 七夕の短冊づくり
  六月に設置予定の笹へつける装飾は手芸クラブに依頼予定
- ＡＩロボット導入
  名前は「パロ」とします。
  １階廊下ホワイトボード前に設置し様子をみる。

委員は、自分の所属するユニットからの情報を持ち寄り、またそのユニットの代表として意見を述べます。

ここでの細やかな情報のやりとりによって、他のユニットでの取り組みを知り、全体として均一化されたケアを常に最適なケアを提供できる様に努力しております。

厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。５月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉

現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通りです。

- 主食（ご飯３２／お粥５２）
- 副食（常食１２／その他７２）
- 療養食（減塩４／脂質３）

〈５月の献立〉

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ４日（みどりの日）菜飯
- ５日（こどもの日）祝日が日曜日だったため、翌日（振替休日）にちらし寿司をお出ししました。（リクエスト）
- １２日（リクエスト）かじき煮付

〈情報共有〉

厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います。

- ソフト食（たべやすい）導入開始

〈その他〉

検食方法の改善を行いました。ワーカー職員のコメントを貰うことによって食事・メニューの改善の参考にしていきます。

こどもの日の献立
（ちらし寿司）

令和７年度・職員募集のお知らせ

早遅番・夜勤のできる介護職員を募集しております。勤務は週２日以上からで、４日以上で各種保険・賞与等。５日以上で正職員登用。
子育て中の主婦の方、転職の方々も活躍されております。資格、経験で優遇あります。
お問合せ先：電話　０４２－５５０－３０３０　／　メール　info@komorebinosato.or.jp　担当　宮林

業務紹介

ユニット会議

　こもれびの郷は、館内が４つのユニットに分かれています。それぞれに専属のチームが配属されており、利用者の皆様にケアサービスを提供させていただいております。チームでの行動となる為、定期的に会議を行い、問題解決や意識統一など行いながら業務標準化を目指しております。今回は、その会議の中で個別ケアの統一に関する確認などをご紹介いたします。

<あるユニットの個別ケア確認>

・Y氏への援助
離床時youtubeを見ていただく。
（楽しみの開発）

・I氏への援助
拘縮予防クッションを試験的に導入し、合う型を探している。

・S氏への援助
体痛あり食事を拒否される事有。時間や人を代えるなど工夫する。

　これは一部で、全ての利用者の皆様に同じ様に目標を立てています。ケアプランとの整合性を測りながらも、直感的にその方に対して今一番気を使って差し上げたいことを細やかに確認しているのです。

　こうした細やかな配慮、確認、対応の均一化がケアの質を高め、そして利用者の皆さまの生活の質を高めることにつながると考えております。ワーカーは利用者の皆様の一番身近に立つ職員として日々努力し、各部署の職員が連携しこれをサポートしております。

お誕生日おめでとうございます

屋外が気持ち良い季節

　こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

　趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただくというものです。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。

　本来ですと近隣への外出なども可能なのですが、感染症の流行もあり昨今はホーム内での誕生パーティーが主となっております。

満面の笑みで

ぶらり施設散歩の旅

ファイル２１４「音楽クラブ」

　コロナ以前は４０人くらいの方が、３階ホールに集合して行っていましたが、最近はユニットごとにこじんまりと行っております。その分皆さんの顔が良く見える距離感となっている様です。

音楽が好きな職員が担当

今月の芸術家

手芸クラブの笑顔

書道クラブの風景

ボランティア通信

活動再開のお知らせ

以下の内容で６月から再開いたします。ご興味ある方は問合わせ下さい。

・お話相手・クラブ活動補助
・歌唱・演劇等のイベント
・清掃営繕等の間接的なもの

俳句川柳クラブ

鎌倉へ
梅雨の朝日奈
切通し（渡邉吉氏）

子どもの日
屋根の上にも
鯉のぼり（庄司氏）

アジサイや
緑濃くなり
いつ咲くか（清水氏）

園庭の
花一輪の
誕生日（石川氏）

良き春に
負けずに生きよう
緑のごとく（水村氏）

桜咲く
花の香の
美しさ（江口氏）

五月晴れ
池に遊ぶや
鯉金魚（金子氏）

＜６月の行事＞

※クラブ活動に参加されるボランティアさんは、当日朝に電話で活動の有無の最終確認をお願いします。

1　土　療法士指導
2　日
3　月
4　火　散歩クラブ
5　水　防災訓練
6　木　おいもほり
7　金　理容
8　土　療法士指導
9　日
10　月　手芸クラブ
11　火　散歩クラブ
12　水　出張喫茶・青蛾珈房
13　木　紙芝居クラブ
14　金　理容
15　土　療法士指導
16　日　午前午後入浴あり
17　月　音楽クラブ
18　火　手芸クラブ
19　水　利用者健康診断、菓子販売
20　木　保育園交流会
21　金　理容、利用者懇談会
22　土　療法士指導
23　日
24　月　華道クラブ
25　火
26　水　書道クラブ
27　木　紙芝居クラブ
28　金　訪問美容、茶道クラブ
29　土　アロマクラブ、療法士指導
30　日

＜７月の行事＞　※変更の可能性あります

1　月　クラブ活動
2　火
3　水　防災訓練
4　木　クラブ活動
5　金　理容
6　土　療法士指導
7　日
8　月　クラブ活動
9　火
10　水　出張喫茶・青蛾珈房（予定）