



# こもれび新聞

2024年  
7月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

## 令和五年度事業報告 決算報告が承認

先日社会福祉法人さくらぎ会の理事・評議員会が開かれ、令和五年度事業・決算報告が行われました。各役員の皆さまに対し、さくらぎ保育園、さくらぎこばん、特養こもれびの郷などの責任者が令和五年度に行われた事業の詳しい報告、決算の状況などを書式や図表を用い報告いたしました。

保育園二園からは、事業報告とともに、地域の少子化が園の運営に与える状況についての報告がありました。また、両園とも築十年を超え、設備の更新が計画的に進められている状況も伝えられました。こもれびの郷からは、近隣の施設や提携病院、地域の自治体との協力や、その実績についても詳しい解説がありました。各事業所の運営状況ですが、少子化やコロナの影響を受けながらも堅実な取り組みを続けております。これらの具体的な内容は各事業所にて公開しておりますので、ご興味がある方は閲覧コーナーにてご覧ください。最後に監事報告があり、いずれの事業所においてもルールを順守し、堅実に運営・経営されているとの報告もしていただきました。

## 納涼祭のお知らせ

八月十日（土）午後

利用者ご家族様三名まで参加可です。（小学校高学年以上から可。）利用者様へのお祭り食提供とゲストによる余興を考慮しております。

参加希望の方は電話でのご連絡をお願いいたします。

## 特別感染症対策委員会

こもれびの郷では各種委員会活動を行なっております。これは施設が行うケアサービスの検証を行うものや、法令や規則に設置が義務付けられた特別なものなど多種多様なものがあります。今回は特別な3つの委員会をご紹介します。特別感染症対策委員会をご紹介します。

感染症とはインフルエンザに代表される季節性のものから、コロナのように新たに発生したもののまで様々なものがあります。抵抗力の弱い高齢者の施設ではクラスターなどが起こりやすく特別な警戒が必要とされています。国や都府県は、高齢者施設に定期的な情報提供を行うとともに感染症対策のチームを組織内に置くことを定めています。以下に今年度第1回目の会議の内容をご紹介します。

- ・現状のマニュアル確認作業
  - ・感染予防マニュアル
  - ・コロナ対策マニュアル
  - 〈対策備品の確認〉
  - ・フェイスマスク使用条件
  - ・ビニールエプロン使用条件
  - ・使い捨て食器の使用条件
  - ・消毒マット使用条件
  - ・N95マスク使用条件
- 〈今後の注意事項・課題〉
- ・レッドゾーン内では消毒定期に
  - ・これから食中毒の時期です。
  - ・8月に感染症・BCP訓練

感染症対策は、昔は特定の時期のものでしたが、コロナ以降は施設の間を介するものは必要項目との必要事項を職員と協力して策定し、職員はより高い意識を身に付けてまいります。



すくすくと育って

## じゃがいも収穫

こもれびの郷の前庭にあります「こもれび農園」では今年も、すくすくと野菜が育っております。この農園は様々な職員が関わりながら整備されており、毎年多くの実りを私たちにもたらしてくれています。

特に一階の居室からは、窓からその生育状況をつぶさにみることも出来るので、毎日の楽しみの一つともなっております。

先日その農園でじゃがいもの収穫を行いました。大勢の利用者の皆様に参加してご覧いただき、実際に収穫作業に参加できた利用者様は限られた人数でしたが、応援や觀賞で素敵な娯楽の時間となりました。

しかしそれでもご自身の身近の畑で採れた野菜が食卓に並ぶのは、とても楽しい出来事だと受け止めて下さっている様子です。（下記記事のカレーライスがそうですね。）

今後いろいろな野菜、そしてお花などを育てていきたいと考えております。



大きなものがとれました

## 厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。6月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉  
現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通りです。

- ・主食（ご飯31／お粥52）
- ・副食（常食11／その他72）
- ・療養食（減塩4／脂質3）

〈6月の献立〉  
季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月次回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・8日（七夕）そうめん、杏仁豆腐
- ・15日（海の日）シーフード
- ・24日（丑の日）うなぎ

### 〈情報共有〉

厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います。

- ・ソフト食調理環境の整備
- 〈その他〉
- ・果物のバナナやキウイは提供前日に熟れ具合の確認を。
- ・夏季期間は揚げ油の酸化テストを行い品質管理に留意する。



カレーライス  
利用者・職員に好評のメニュー

## < 雨間・みどりの里地区の皆さまへ >

ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。  
あきる野市など地元の方の入所枠がございます。

電話：042-550-3030 担当：相談室

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



大興奮のジャンケン大会

同法人の運営する保育園「さくらぎこぼん」との定例の交流会がオンラインで行われました。

当日はPCと電話回線を介し、園に設置されたモニター越しの交流を行いました。内容は園児たちによる舞踊「ウキウキパレードダンス」の披露、歌唱「かえるの合唱」、パネルを使用したこもれびの郷の利用者様とのジャンケン大会、そして最後は園児による利用者様へのインタビューでした。

工夫された内容で、限られた時間ではありましたがかわい園児さんたちとの交流を十分に楽しむことができました。



園児さんたちが大画面で登場

### 保育園交流会

### 季節行事・七夕

こもれびの郷では毎年七夕の時期に館内五か所に本物の笹を用意し、利用者の方々に作っていただいた七夕の飾り、そして認めていただいた願い事の短冊を結んでおられます。

「健康に過ごせますように」、「おいしいものが食べたい」などの一般的なものから、意表を突くものまでバラエティに富んだ内容を見ることができました。



利用者様の筆による

### お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

その日は担当職員一名が通常業務から外れて、お誕生日の利用者様のために約1〜2時間の時間を使っておもてなしをいたします。コロナ以前は外出も行っていましたが、最近は館内で担当とゆっくなり過ぎていたことが多くなっております。



今回はお庭で紫陽花鑑賞

### からり施設散歩の旅

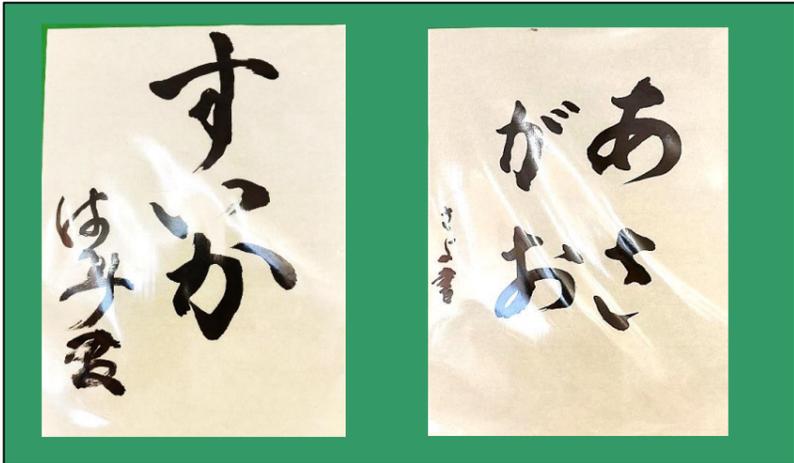
ファイル215  
「素敵なおくりもの」

同法人が運営する保育園「さくらぎこぼん」の園児の皆さんから、交流会の記念にと贈り物がありました。

季節を感じさせるカエルさんの折り紙がついた賑やかなカレンダーでした。



### 今月の芸術家



書道クラブ作品

### ボランティニア通信

#### 活動再開です

現在以下のボランティア活動を再開しております。興味のある方はお問い合わせください。

- ・ユニット単位の余暇補助
- ・お掃除や庭の手入れなど

3階ホールを利用した活動については、ご相談下さい。

#### 俳句川柳傑作選

- 城下なる  
菓子舗の白き  
夏暖簾（渡邊吉氏）
- 池の中  
すいすい泳ぐ  
錦鯉（庄司氏）
- 梅雨空に  
紫陽花見事に  
咲き乱れ（石川氏）
- 小雨降り  
梅雨に咲く  
紫陽花か（三井氏）
- 梅雨曇り  
紫陽花寺が  
人の波（水村氏）
- 夏の里  
アユを狙いて  
ミサゴ舞う（清水氏）



### <7月の行事>

- 1 月 音楽クラブ
- 2 火
- 3 水
- 4 木 茶道クラブ
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 散歩クラブ
- 9 火
- 10 水 防災訓練
- 11 木
- 12 金 理容、秋多中生徒来園
- 13 土 迎え火
- 14 日

※変更の可能性あります。参加ボランティアさんは当日午前中にお電話でご確認下さい。

- 15 月
- 16 火 華道クラブ、送り火
- 17 水 菓子配達
- 18 木
- 19 金 理容
- 20 土 療法士指導
- 21 日
- 22 月 俳句川柳クラブ
- 23 火 アロマクラブ
- 24 水 出張喫茶「青蛾珈房」
- 25 木 手芸クラブ
- 26 金 訪問美容、利用者懇談会
- 27 土 療法士指導
- 28 日

- 29 月
- 30 火 手芸クラブ
- 31 水 書道クラブ

### <8月の行事>

- 1 木 クラブ活動
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月 クラブ活動
- 6 火
- 7 水 防災訓練
- 8 木 クラブ活動
- 9 金 理容
- 10 土 療法士指導

