



こもれび新聞

2024年
10月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



神輿やお囃子が場を盛り上げてくれました

九月二十九日（日）地元である、あきる野市雨間の「雨武主神社祭礼」が行われました。こもれびの郷では例年、地域交流・貢献の一環として市内各所を回る山車、お神輿へのお旅所（休憩場）の提供とその接待を行っております。

もちろん、これは利用者様のレクリエーションともなっており、利用者様はお祭りの雰囲気を楽しみ、利用しました。来園者は200人を超え、会場となった前庭には地域の様々な年代の方々が集って下さいました。

地域の方は利用者の皆様にも気軽に声をかけて下さり、とても良い地域交流となりました。

地域の皆さんと



お囃子の踊り手が近くまで



臼井議長のごあいさつ

九月十四日（土）こもれびの郷の「長寿を祝う会」が行われました。昨年までは感染症対策で、各階で別々に行っておりましたが、今年は久しぶりに三階ホールにて利用者様ご家族様そろって行うことができました。

式典ではまず、来賓の臼井建あきる野市議長にご挨拶をいただきました。議長は、「幼少期この雨間で育ったんです。」と親しみをこめたご挨拶をいただき、利用者の皆様を喜ばせて下さいました。

続いて施設長が賀寿（節目の年）を迎えられた皆様を表彰し、一言を添えて記念品の贈呈を行いました。祝福の拍手に表彰を受けられた方々も大変喜ばれておられました。

長寿を祝う会



賀寿を迎えられた方を藤田施設長が表彰



昼食時の大久保課長の乾杯

また、二部は余興としてこもれびの郷にご入居されている利用者様のご家族様が、日本舞踊を指導されている団体の皆様と素敵な舞踊を披露くださいました。小さなお子さんの可愛さと、大人の部の凛とした佇まいに会場は魅了されました。

また、会に先立つ昼食には、栄養士・厨房スタッフが一生懸命準備した特別なお食事が出されました。（栄養士の記事参照）その席では大久保相談課長が皆様のご健康を祈願する乾杯の音頭を取らせていただきました。



余興・日本舞踊



令和六年度 長寿を祝う会 祝い膳

厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。8月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉

現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。

- ・主食（ご飯33／お粥51）
- ・副食（常食12／その他72）
- ・療養食（減塩5／脂質3）

〈9月の献立〉

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・二十三日（月）秋分の日
- ・きのこ汁
- ・さつまいもご飯
- ・リクエストメニュー
- ・かきたまうどん
- ・ブリの照り焼き

〈情報共有〉

厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います。

- ・次回防災訓練では「喜ばれる防災食」
- ・がテーマ・α化米ひじき味等
- ・スチームコンベクション炊飯器を更新予定

< あきる野市と周辺自治体の皆さまへ >

ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。

地元の方の入所枠がございます。

電話：042-550-3030 担当：相談室

事故防止身体拘束 廃止委員会報告書

こもれびの郷ではケア種別の通
常委員会に加えて、褥瘡予防、事故
防止・身体拘束廃止、虐待防止など
の特別委員会を設けております。
今回はその中から事故防止身体
拘束廃止委員会の活動を報告いた
します。

九月二十二日（日）に定例の委員
会が開かれました。各委員、ケアマ
ネが参加し、以下の議題について討
論いたしました。

①前月の事故防止・ヒヤリハット
等報告書集計

- ・皮膚の弱い方の保護についてま
他の方のお食事に手が出てしま
う方について
- ・歩き出し時の姿勢について
- ②その他

・物品のしまい忘れに注意
・見守りシステム「AAMS」検証
作動音がPCまでいかないと止
められないので不便。

特別養護老人ホームでは、身体拘
束の廃止など基本的な人権に配慮
した禁止事項を様々な定めておりま
す。実現のための各種取り組みを、
ユニットですすめています。各ユ
ニットの代表者が定期的に集まり、
俯瞰的にもその実現のための確認
や協働をすすめてまいります。

地域防災訓練を予定

十月二十三日（水）午後二
時よりこもれびの郷にて、
消防署のご指導のもと災害を
想定した防災訓練を行ないま
す。
非常ベルが鳴る等、御迷惑
をお掛けいたしますがご容赦
下さい。

保育園との交流

今回はオンラインの交流会を
行った同法人の保育園「さくらぎ
こぼん」の4歳児クラス・ももぐ
みの皆さんが来園されました。
保育園においては小さな遠足、
こもれびの郷には嬉しいお客さん
の来園というレクリエーションに
なります。

また、異年齢交流という側面も
ありお互いが気持ちよくなるとい
う大変有意義な活動となっていま
す。
当日は、歌や踊りをホールでこ
披露いただきました。



さくらぎこぼん・ももぐみさんが来園

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆
様のお誕生日の月に、その方に合
わせたバースデー企画を行っており
ます。まだまだ外出が難しいです
が、工夫をかさねております。



会場にて

ぐらり施設散歩の旅

ファイル218 「四季の庭」

こもれびの1階ロビー／談話室は
美しい四季の庭に面しております。
これは以前のこの地にあった料
亭「青春記念館」の中庭がそのまま
残っているためです。

小さな滝と池が、あたたかな木漏
れ日とあいまって静かで美しい風
景を見せています。



今月の芸



書道クラブ作品

ボランティア通信

高校生ボランティア

市内にお住いの女子高生さんが
日曜日に定期的にボランティアで
ご来園されております。ワーカーの
お手伝いや清掃、お話相手などの活
動をされています。
彼女は将来福祉系の専門学校に
進学されることを考えておられ、そ
の前に福祉の現場を体感しておき
たいという目的があるとのことだ
す。

俳句川柳ク ラブ

初秋の
光集めて
鈴間屋（渡邊吉氏）

赤とんぼ
秋の野山に
スキの穂（庄司氏）

台風や
来るとい
う日の
胸痛し（殿村氏）

庭園に
爽やかな
金魚の群
（氏）



<10月の行事>

- 1 火 音楽クラブ
- 2 水 理容の日、防災訓練
- 3 木
- 4 金
- 5 土 療法士指導
- 6 日 午後入浴あり
- 7 月 電気点検、午後入浴なし
- 8 火
- 9 水 青蛾珈房
- 10 木
- 11 金 理容の日
- 12 土 療法士指導
- 13 日 午前入浴あり
- 14 月

- 15 火 消毒1・3階
- 16 水 消毒2階、菓子配達、午前入浴なし
- 17 木 理容の日、華道クラブ
- 18 金 紙芝居クラブ
- 19 土 療法士指導
- 20 日 午後入浴あり
- 21 月 音楽クラブ
- 22 火
- 23 水 総合防災訓練、午後入浴なし
- 24 木 手芸クラブ
- 25 金 訪問美容
- 26 土 療法士指導
- 27 日 美化デー
- 28 月 手芸クラブ

- 29 火 利用者懇談会
- 30 水 書道クラブ
- 31 木 茶道クラブ

<11月の行事>

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 クラブ活動
- 5 火
- 6 水
- 7 木 クラブ活動
- 8 金 理容
- 9 土 療法士指導
- 10 日

