



こもれび新聞

2024年
11月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



消火器を使って消火訓練

地域総合防災訓練
十月二十三日、秋川消防署、緑の里自治会、雨間町内会、さくらぎ保育園、こもれびの郷、設備関係業者等、こもれびの郷の同業の特養・南聖園として提携医療法人の大久野病院と、その系列事業所の皆様にご参加いただいた総合防災訓練がこもれびの郷で行われました。
当日は地震と火災という想定で、通報、被害状況確認、避難誘導、消火といった一連の流れで訓練を行いました。
訓練時は、藤田施設長が災害対策本部長となり、各部署からの報告や消防署への対応などを的確に進めてまいりました。
また、訓練後の体験研修では消防署員の皆様のご指導で参加者が、消火器消火、消火栓消火、けむり体験などを行いました。



防災訓練の緊迫した様子



9月に行った避難所開設訓練



真剣な眼差しで

館内・戸外での実際の行動を伴う訓練の後、3階の大ホールに集まり、各セクションごとに分かれ、机上でのBCP（事業継続計画）訓練を行いました。各グループでは真剣な意見が交わされ意義深い時間を過ごすことができました。
訓練後は消防署の指導者より講評と貴重なアドバイスをいただきました。大変意義のある訓練となりました。今後も日頃の訓練をしっかりと行い、万全の備えをして参ります。（九月にも関連訓練を行っております。）



煙による視界不良体験

日帰り旅行

余暇委員会が企画実行する行事として毎年この時期に日帰り旅行を行っております。今年は隣の市にあります羽村動物園に行く予定でしたが、なんと計画当日が雨になってしまいました。

動物園はぬかるみが多いので、代わりにおとなりの町のショッピングモールに2グループに分かれて出かけることとなりました。

ペットショップで動物も見ることができたり、飲食も充実していたので楽しく過ごすことができた様です。



厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。10月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉

現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。

- ・主食（ご飯31／お粥52）
- ・副食（常食13／その他70）
- ・療養食（減塩5／脂質3）

〈10月の献立〉

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・十四日（月）スポーツの日
- ・おにぎり、汁椀、果物
- ・三十一日（木）ハロウィン
- ・かぼちゃプリン
- ・リクエストメニュー
- ・ちらし寿司
- ・カレーの煮つけ

〈情報共有〉

- ・厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います。
- ・次回防災訓練で炊き出しを行うおにぎり2種と豚汁を屋外調理装置「まかない君」を使用して作る
- ・その他
- ・設備清掃の計画
- ・納品後措置の確認など



スポーツの日に提供した
おにぎり（鮭・わかめ）、旬の果物 梨

令和6年度・正職員及びパート募集のお知らせ

介護職員を募集しております。勤務は週2日以上からで、4日以上で各種保険・賞与等。5日以上で正職員登用。

子育て中の主婦の方、転職の方々も活躍されております。資格、経験で優遇あります。

お問合せ先：電話 042-550-3030 / メール info@komorebinosato.or.jp 担当 宮林



芸術の秋 文化祭開催予定

こもれびの郷では、毎年十一月に文化祭を行っております。例年利用者様、ご家族様、そして職員に作品を募集し会場に展示しております。

本年もこもれびの郷の一階ギャラリースペースを利用し展示いたします。会期中はご来園の皆さまも是非お楽しみください。

なお、文化祭イベントとしては毎年お隣八王子市の共立女子第二中高コーラス部の皆さんが来園しミニコンサートを行っていただいております。今年は十一月十六日（土）に予定しております。

中学生からの手紙

中学生から職場体験のお礼状が届きました。

活動紹介 「手芸クラブ」

こもれびの郷では、十二種類のクラブ活動がありますが、一番歴史が古いものがこの手芸クラブです。様々な素材を利用し、切ったり貼ったり染めたり塗ったりと職員が一生命アイデアを練って参加者の皆さんにお楽しみを提供しております。



素敵な柄の組み合わせ

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。



ケーキがおいしそうですね

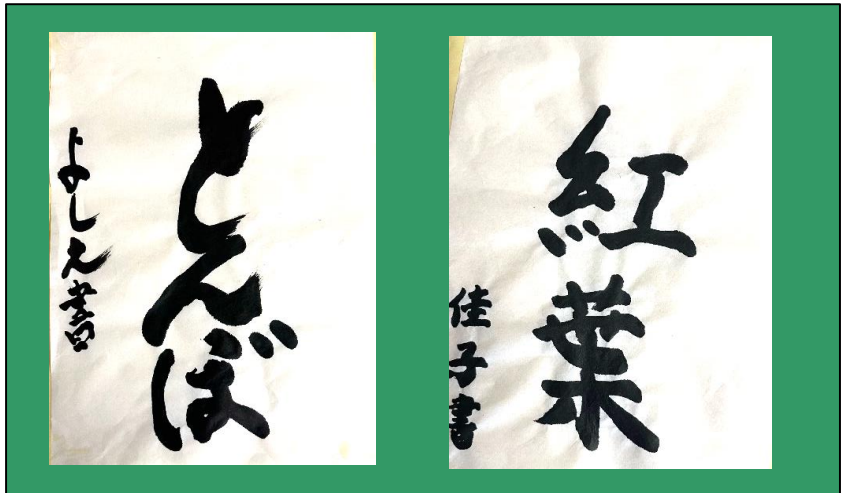
からり施設散歩の旅

フアイル219 「お庭には滝」

こもれびの郷の中庭「四季の庭」には、小さな池と滝があります。



今月の芸



書道クラブ作品

ボランティニア通信

紙芝居ボランティア

日の出町にお住いの広瀬さんは、活動歴の長いボランティアさんです。日曜日にご来訪いただき、館内で利用者の皆様に紙芝居をご披露いただいております。

利用者様の日常生活の中でご利用いただいておりますので、特別に沢山のギャラリーを集めたりするとはできないのですが、逆に何か所か動いていただけて、複数回の紙芝居をご披露いただいております。

俳句川柳

クラブ

傑作選

芦の根の水澄み透り
鳴の鳴く（渡邊吉氏）

ススキの穂
秋の七草（庄司氏）

紅葉狩に
い葉ねと坂



<11月の行事>

- 1 金 理容の日
- 2 土 文化祭準備
- 3 日 文化祭準備
- 4 月 文化祭見学週間、介護等体験
- 5 火
- 6 水 防災訓練
- 7 木 都立多摩高校インターンシップ
- 8 金 理容の日
- 9 土 療法士指導
- 10 日
- 11 月 手芸クラブ
- 12 火 紙芝居クラブ
- 13 水 青蛾珈房
- 14 木 都立多摩高校インターンシップ

- 15 金 理容、音楽クラブ
- 16 土 コーラス部来園、療法士指導
- 17 日 美化デー
- 18 月 散歩クラブ
- 19 火 茶道クラブ
- 20 水 華道クラブ
- 21 木 手芸クラブ
- 22 金 訪問美容、紙芝居クラブ
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月
- 26 月 利用者懇談会、俳句川柳クラブ
- 27 水 書道クラブ
- 28 木 アロマクラブ

- 29 金 理容
- 30 土 療法士指導

<12月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 日
- 2 月 クラブ活動
- 3 火
- 4 水
- 5 木 クラブ活動
- 6 金 理容の日
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 クラブ活動
- 10 火

