



こもれび新聞

2025年
1月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



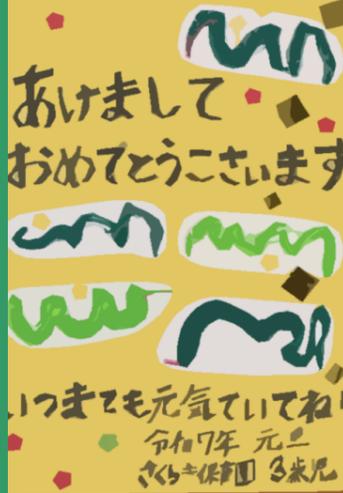
さくらぎこばんきぐみさんより

あけまして
おめでとう
ございます。
本年もよろしく
お願い致します。
特別養護
老人ホーム
こもれびの郷
職員一同



こもれびの郷看護職員の力作

さくらぎ保育園とさくらぎこばんの園児から年賀状が届きました。



ご連絡先様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

- ご面会の一部制限
- 利用者様の外出外泊停止
- 余暇活動の停止

感染症対策実施中
インフルエンザ等の本格的な流行が始まっています。館内の状況によっては以下の感染症対策を行う場合があります。ご来園の際は、お電話で事前にご確認下さい。

十二月二十五日にこもれびの郷のクリスマス会を行いました。本年も感染症対策を行い、安全のため集合型の行事としては行いませんでした。サンタとトナカイに扮した職員が館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮りました。その際にプレゼントも配らせていただき、その後はお一人お一人と丁寧に記念撮影をさせていただきました。賑やかな時間を共にすることで、利用者の皆様に楽しんで頂けた様子でした。

クリスマス会報告



利用者様を囲んで記念撮影

厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。十二月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉
現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。

- 主食（ご飯30名／お粥47名）
- 副食（常食11名／他66名）
- 療養食（減塩3名／脂質2名）

〈十一月の献立〉
季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の方々のリクエストにお応えしております。

- 二十一日 冬至・かぼちゃと柚子
- 二十三日 クリスマスメニュー
- 三十一日 年越しそば
- リクエストメニュー
- さばの煮つけ、魚料理

〈情報共有〉

- 厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います
- 一月のおせち料理の計画
- 一月の新春を祝う会の計画
- その他
- 年末年始の対処法の確認など



クリスマスメニュー
(ロールパン、シチュー、サラダ、ケーキ)

「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合がございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

インターンシップ 高校生受入

専門学校実習生さんや、地元高校生のインターンシップを行っており、今年度は地域の2つの都立高校から学生さんをお迎えしました。施設が外部の実習生を受け入れる意味は、単純な地域貢献の観点のみならず、広く「福祉・介護についての理解を深める機会を提供する」ためだと考えています。

現代は高校生はもちろん中学生も「福祉体験」と名前をつけて授業の一環として体験に来てくれます。学校側は教育の一環、生徒の為の体験として送り出してくれるのですが、私たちは同時に「外部の若い人に福祉業界の実態を理解を深めてもらう貴重な機会」と捉えてお迎えしているわけです。

施設で働く職員の姿勢、施設で過ごされる利用者さんの表情などからは非常に多くの学びがあると思います。どうかそこから何かを感じ、教室やご家庭での話題の一つになればと考えています。

通常の業務を行いながら、学生さんの指導を行うことは職員にとっても簡単なことではありません。ですが、「未来に種を蒔く思い」で努力を続けております。以下に体験後の感想文を掲載します。

お礼の言葉

先日はお世話になりました。老人ホームでのインターンシップは貴重な体験となりました。何もわからない私に優しく指導してくれて、すごく嬉しかったです。実際に動いてみると、働いている人を見て多少ながらも福祉という仕事を知ることができました。もし福祉の仕事をすることになったら、皆さんの様に利用者さんと仲良く仕事がしたいです。

高校2年 十七歳女性

お誕生日おめでとう ございます

こもればの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたパーティー企画を行っており、近隣の外出なども可能です。が、ホーム内での誕生日パーティーが人気となっております。一年に一度、利用者の皆さまへの感謝の気持ちを表す場にもなっております。



お誕生会を開く

法人間交流研修報告

1階ユニット職員

十二月に他施設研修を行いました。トイレやリハビリ室はとても広く感じました。廊下には楽しい写真があり、地域との交流があるとのことでした。

車いすや椅子にはセンサーが付いておらず、気づきで対応するため目配りを感じました。

袋を使う場面がこもればの郷とは違ったことです。

ユニットは背中側に大きなポケットがあり、PHSやメモがすっぽり入り動きやすかったです。

《管理者より》
雰囲気や職員の動きがこもればの郷とは違うことがあったと思います。今回の体験を今後の業務改善に活かしていければと思います。

からり施設散歩の旅

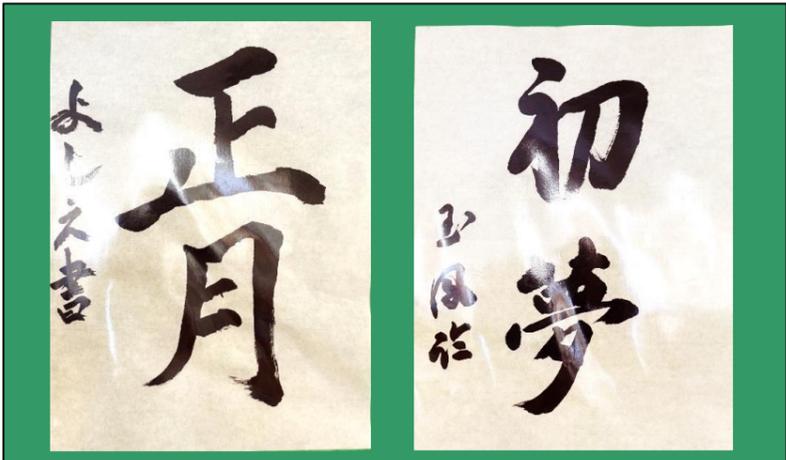
ファイナル221
「カラオケ」

こもればの郷の音楽クラブでは合唱などの他にカラオケを使って活動を行うことがあります。やはり、少し前の演歌や歌謡曲が人気があり、担当になった職員が合いの手や楽器などで会を盛り上げてくれます。



熱唱が心地よく響く

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもればの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっており、まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

玉砂利を
踏む音続く
初詣（渡邊吉氏）

もみじの葉
川に流るる
ワルツの音（殿村氏）

初詣
おみくじ引いて
運だめし（庄司氏）

冬来れば
寒さがつる
雪の朝（江口氏）

冬の夜
テレビチャンネル
回す我（石川氏）

雪の朝
すってんころりん
下駄の音（金子氏）

干し柿や
甘さ増しして
白も増し（清水氏）



<1月の行事>

- 1 水 元旦
- 2 木
- 3 金
- 4 土 療法士指導
- 5 日 午前午後入浴有
- 6 月 茶道クラブ
- 7 火
- 8 水 防災訓練
- 9 木
- 10 金 新春を祝う会、午前午後入浴無
- 11 土 療法士指導
- 12 日 午前午後入浴有
- 13 月 紙芝居クラブ
- 14 火 音楽クラブ

- 15 水 菓子配達、出張喫茶・青蛾珈房
- 16 木
- 17 金 理容、手芸クラブ
- 18 土 療法士指導
- 19 日
- 20 月
- 21 火 華道クラブ
- 22 水
- 23 木
- 24 金 理容、紙芝居クラブ
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月
- 28 火 利用者懇談会

- 29 水 書道クラブ
- 30 木
- 31 金 訪問美容、散歩クラブ

<2月の行事>

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

