



こもれび新聞

2025年
2月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

安全衛生委員会

こもれびの郷では、安全衛生委員会を設置しております。これは労働安全衛生法に基づく組織で、一定数の職員を雇用する職場では設置が義務づけられています。

設置の目的は、職場において使用者・労働者が一体となって労働災害を防止することで、労働者の「安全」と「健康」を確保する役割を持っています。

但し設置は簡単なものではなく、厳格な基準が設けられております。求められる内容としては、月一度の開催や、議事の記録周知などいくつかのハードルがありますが、一番難しいのは国家資格である「衛生管理者」を委員会のメンバーにしなくてはならないことです。

こもれびの郷では、宮野総務課長がこの資格を取得しましたので、無事基準を満たしているところであります。今回は以下に最近の議題の一部をお知らせします。

《安全衛生委員会議題抜粋》

- ・職員インフルエンザ予防接種を施設負担で実施することにする。
- ・腰痛対策について
- ・労働環境改善の為に施設整備を行う
- ・ITCの導入で業務整理を行う
- ・職員の体調・メンタル確認
- ・長時間残業の状況なし

毎月前述の内容の様な課題、喫緊の課題、定観測が必要な課題を管理職や専門職で大事に議論しております。



新春行事を行なう

年が明け二〇二五年になりました。そして早くもそれから一か月が経とうとしています。この間、こもれびの郷では様々なお正月行事を行いました。

元旦には昼食に調理スタッフ入魂のおせち料理が振舞われました。スーツで正装の藤田施設長も登場し、四つのユニットで順次乾杯を行い利用者様と関係者一同の健康を祈念いたしました。

十日には新春を祝う会が催され、縁起もののお獅子が登場し、館内を廻り新春の雰囲気を出いたしました。お獅子に噛まれると縁起がいいとのこと、実際には噛みませんがポーズだけでも行い、利用者さんには大変喜んでいただきました。お昼は今度は副施設長の乾杯でおいしい御膳をいただきました。



獅子に願いを



藤田施設長の元旦の挨拶



3階ホールに大鳥居が出現

また、別日になりますが、地域で一番古く由緒があり、創建から四百年以上の歴史を誇るあきる野市の二宮神社へ代表者が初詣に出かけました。

この二宮神社では近年代替わりがありました。しっかりと挨拶を交わし、新しい神主さんにもこもれびの郷のことを伝え、今後の関係者の無病息災を祈禱していただきました。

一方で今年は利用者の皆さんには感染症流行の関係で実際にお出かけいただくことは出来ませんでした。代替え策として館内に祈願所を設置し、実際の初詣の雰囲気味わっていただきました。



新春を祝う会・祝膳

厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。その会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉

現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。

- ・主食（ご飯30名／お粥47名）
- ・副食（常食11名／他66名）
- ・療養食（減塩2名／脂質2名）

〈一月の献立報告〉

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・一日 おせち料理
- ・二日 ちらし寿司
- ・七日 七草粥
- ・十日 新春祝会・松花堂弁当
- ・十一日 鏡開き・お汁粉
- ・リクエストメニュー
- ・牛肉コロッケ、煮込ハンバーグ

〈情報共有〉

厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います
・二月・旬の食材メニュー提供
来年度の設備更新など予定



元旦・おせち

<こもれびの郷よりメッセージ>

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

職員育成 プロジェクト報告

こもれびの郷では、その時々施設の直面する課題に対し職員有志のプロジェクトチーム（以下P）を作り対応しています。今回は複数あるPの中から職員育成Pの活動を報告します。

①外国人のパソコン入力支援
専門用語や施設内のローカルワードについて、入力に苦労している。そこで、過去の例などから難しいが使用頻度の高い文言などについて「漢字読み表」を作成し、入力の練習を行った。

《漢字読み表例》

・入所 ↓ にゅうしょ
・発熱 ↓ はつねつ
・談笑 ↓ だんしょう

②バイタル測定について
測定方法から、日本の機器の使用法について外国人向けマニュアルを作成。さらに看護師から実地指導を行ってもらった。

※ ※ ※

日本人のみならず、外国人職員にとっても働きやすい職場となるように今後も職員育成プロジェクトのメンバーは頑張っております。

感染症対策実施中

館内の状況によっては以下の感染症対策を行う場合があります。ご来園の際はお電話で事前にご確認下さい。

・ご面会の一部制限
・利用者様の外出外泊停止
・余暇活動の停止

ご連絡先様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。



推しのバンドライブの鑑賞

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただくというものです。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「この様な形でいえば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。本来ですと近隣の外出なども可能なのですが、ご時世もあり現在はホーム内での誕生日パーティーが主となっております。



凛々しく撮影に

からり施設散歩の旅

ファイル222
「春はまだか」

毎日寒い日が続きます。近頃は東京の早朝は氷点下が当たり前になってしまっています。それでも最近、日中は暖かい日が増えてきましたね。



四季の庭と井戸水の池

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ①こもれびの郷へのお電話
- ②施設見学兼説明会への参加
- ③参加内容と日程の決定
- ④参加

となっております。まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

うす暗き

淡島さまや

針供養（渡邊吉氏）

年明けて

青学の足

吉となる（殿村氏）

ベルが鳴り

セリの始まり

魚市場（庄司氏）

三が日

家に帰らず

駅伝見（石川氏）

節分や

オニも寒さに

驚きて（清水氏）



<2月の行事>

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 節分
- 4 火
- 5 水 感染症訓練
- 6 木 アロマクラブ
- 7 金 理容、手芸クラブ
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月
- 11 火
- 12 水 防災訓練
- 13 木 茶道クラブ
- 14 金 理容

- 15 土 療法士指導
- 16 日
- 17 月 1階工事開始
- 18 火
- 19 水 華道クラブ
- 20 木 音楽クラブ
- 21 金 理容
- 22 土 療法士指導
- 23 日
- 24 月
- 25 火 利用者懇談会
- 26 水 書道クラブ
- 27 木 紙芝居クラブ
- 28 金



<3月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動