



こもれび新聞

2025年
4月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

施設内職員研修報告

こもれびの郷では、定期的かつ計画的に職員研修を行っておりますが、昨今はその研修もIT化がすすみ、パソコンやスマートフォンを利用したEラーニングも利用しています。

Eラーニングの利点は、研修が職員ファーストな工夫に溢れているところ。通常の集合型の研修は、時間と場所、そして規模が厳密に決められております。そしてこれらの条件が一つでも変化すると研修の実現そのものが困難になるという場合さえあります。

その点Eラーニングは職員が、自分の都合で産み出した時間に、自由に研修を行うことができます。そして必要なら繰り返ししたり、中断・再開したりすることも可能です。今回は以下の2つの研修を行いました。

- ①ターミナルケアについて
概念や医学的な定義など
日本人の死生観
受容過程（否認→受容まで）
家族を含めたケア

- ②メンタルヘルス
発生と要因を理解する
考え方・受けとめ方
思考のクセ

福祉のお仕事は、単に利用者の皆様と向き合うということだけに留まりません。高齢者である利用者の皆さまの過去から現在までに起こされてきた時間、そしてその間に作り上げてこられた人間関係などの様々な状況や条件を可能な限り活かしながら、現状の生活の質の向上を図る工夫が求められています。

そうした完成度を高めるために福祉施設では充実した職員研修が求められています。

春の散歩週間

こもれびの郷では四月初旬の時期に例年「お花見」を行っております。

季節を感じる利用者様の貴重な機会でもあることから、場所や目的地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数の「小さな散歩」を行うこととなりました。

時間は午後二時すぎ。期間中（4月上旬）になるべく多く開催日を設定します。

今年は寒い日と暖かい日が交互にやってくる様な大変予想が、難しい天候が続いております。

桜はようやく咲いてきておりますが、他のお花はもう少しお時間がかかるかもしれません。いずれにせよ天候や開花の様子をみながら順次ご案内いたします。

職員寮について

こもれびの郷を運営する社会福祉法人さくらぎ会は、おとなり日の出町に職員寮を設置しております。同法人の運営する保育園の近くになります。

現在七部屋が稼働しており、保育園ともこもれびの郷の職員が入寮しています。アパート形態なので、完全自炊ですが、管理人も配置された（別棟）安全な寮となっております。

ことしも4月の新入職員さんが、3月初旬に入寮され、先輩職員が引っ越しをお手伝いしました。

実際に引っ越しやメンテナンスをお手伝いしたスタッフもいれば、自宅ですべて完結している家電等を提供してくれた人もいます。多くの先輩たちが、新社会人に幸あれと応援しています。



エントランスにお雛様を飾りました。

季節行事三月

こもれびの郷の余暇委員会では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様なイベント・行事を企画しております。

先月の三月はひなまつり行事として雛人形の展示そして鑑賞を行いました。一階のエントランスに飾られた人形のの前では、少人数ずつ順番にご案内しました。女性だけでなく男性の皆様も大変嬉しそうにご覧になっておられました。

厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。一月の会議の報告をいたします。

〈食形態の現状〉

- 現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。
 - ・主食（ご飯31名／お粥52名）
 - ・副食（常食12名／他71名）
 - ・療養食（減塩5名／脂質2名）

〈三月の献立報告〉

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・三日 菜の花ちらし寿司
- ・二十日 さくらごはん
- ・二十八 さくらもち
- ・リクエストメニュー
 - 肉ニラ炒め、ちらし寿司

〈情報共有〉

厨房のみならず、介護課等他部署との連携を密に行います

- ・食品倉庫内棚の耐震化完了
- ・アルファ化米をメニューに

感染症対策実施中

現在通常の感染症対策を行っております。今後も流行の状況に注意を払いながら運営を行ってまいります。

なお、体調の悪い方はご来園をご遠慮ください。

皆様以外でご面会に來られる方にもお伝え下さいませ。



3月31日のメニュー

「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

パート職員育成の プロセスについて

こもれびの郷では、開園当時から熱心に職員育成に取り組んでおります。特に近年は組織内に「職員育成プロジェクト」を置き、各部署から手をあげてくれた職員の皆さんがより良い育成の実現に向けての活動を続けてくれています。

その中で、今回はパート職員さんの育成について解説をいたします。

- 〈パート職員育成体制〉
- ・ 責任者 パートリーダー
(福祉系の複数有資格者)
 - ・ 指導者 各ユニットのワーカー

〈育成スケジュール〉

- ・ 1か月目
見学が主。一日の流れを把握する利用者氏名や備品の位置を覚える
- ・ 2か月目
実際の業務を体験・指導をうける出来たものから部分的に任される
- ・ 3か月目
サポートが付く形でひとり立ち入浴等ユニット外業務の研修開始

この様によりかなり手厚い指導を行っており、更に個人の進捗具合に応じてスケジュールは調整が可能となっております。

また、リーダーによるフィードバック面接も随時行われており、新しいパート職員さんはその場に自己評価表を記入して臨みます。その場では進捗状況の確認なども行われますので、不安の解消や成長の為に課題発見もスムーズに行われていきます。

面接においては両方で確認されたことは、実際の現場の職員にも必要不可欠な部分は共有され、当人の不安に寄り添った指導が引き続き行われていきます。

この様に丁寧に構築された研修システムをご用意してまいりますので、ご入職いたした心



ある晴れた日に

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。

企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



ゆっくりとお時間をとっております

暮らし施設散歩の旅

ファイル224 「改良工事」

こもれびの郷では、施設設備の更新や時代にあった改良工事を計画的に行っております。今年度は面会・応接室を改修いたしました。

床や壁紙を更新した為、過ごしやすき空間となりました。面会等にもご利用ください。(要予約)

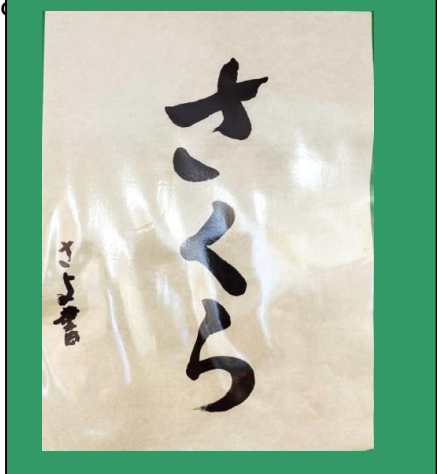


美しい白の空間

今月の芸術家



手芸クラブ・ペン立て



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動 へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもれびの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっております。まずはお問い合わせのお願いいたします。

俳句川柳クラブ

杖曳いて
桜花咲く
ところまで (渡邊吉氏)

紅白の
梅の花咲く
散歩道 (庄司氏)

ホテイ草
根に卵産みむ
メダカの子 (石川氏)

きさらぎの
大根消えて
次の喜び (殿村氏)

雪降りて
歩く下駄の音
転ぶ君 (金子氏)

春めきて
桜のつぼみ
ふっくらと (清水氏)



<4月の行事>

- | | | |
|------|-----------|-----------|
| 1 火 | お花見・茶道クラブ | 15 火 |
| 2 水 | お花見・音楽クラブ | 16 水 |
| 3 木 | お花見 | 青蛾珈房・菓子配達 |
| 4 金 | お花見・理容 | 17 木 |
| 5 土 | 療法士指導 | 華道クラブ |
| 6 日 | | 18 金 |
| 7 月 | お花見・手芸クラブ | 理容 |
| 8 火 | お花見・散歩クラブ | 19 土 |
| 9 水 | お花見・防災訓練 | 療法士指導 |
| 10 木 | 美容教室 | 20 日 |
| 11 金 | 理容 | |
| 12 土 | 療法士指導 | 21 月 |
| 13 日 | | 俳句川柳クラブ |
| 14 月 | | 22 火 |

- | | |
|--------|--------|
| 利用者懇談会 | 23 水 |
| 24 木 | 散歩クラブ |
| 25 金 | 訪問美容 |
| 26 土 | 療法士指導 |
| 27 日 | |
| 28 月 | アロマクラブ |

- | |
|------|
| 29 火 |
| 30 水 |

<5月の行事>

- | | |
|------|-------|
| 1 木 | クラブ活動 |
| 2 金 | 理容 |
| 3 土 | 療法士指導 |
| 4 日 | |
| 5 月 | クラブ活動 |
| 6 火 | |
| 7 水 | 防災訓練 |
| 8 木 | クラブ活動 |
| 9 金 | 理容 |
| 10 土 | 療法士指導 |

