



こもれび新聞

2025年
5月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和7年度

全職員会議・研修

こもれびの郷では毎年、年度が始まる4月末に正職・パートを問わず全ての職員が集まり全職員会議を行います。

そこでは今年度の事業計画を配布し、また特にその年度に注力すべき事項について確認していきます。当日は会場とオンラインでほぼ全ての職員が参加することができました。

介護、医務、リハビリ、栄養調理ケアプラン、防災など各部門の責任者が次々に登壇しました。細部にわたる説明が行われ、後述の重点項目をはじめ、今年度の目標をしっかりと全員で確認することができました。

事業計画の重点目標

- ・サービスの質向上
- ・ICTの活用と生産性の向上
- ・災害対策と防災への意識
- ・事業運営について
- ・職員ハンドブックの確認
- ・処遇方針と各委員会より
- ・業務執行と予定表

地域貢献について

- ・情報発信
- ・ボランティアさんと実習生
- ・外国人留学生について

安全管理

- ・防災計画
- ・BCP訓練計画
- ・他施設と同法人施設との連携

本年度も職員一同が安全安心のサービス提供と地域貢献に努めてまいりますので、利用者並びにご家族の皆様、そして地域の皆様どうぞよろしくお願いいたします。



整備された素敵な公園



素敵な笑顔で

春の散歩週間報告

本年も、例年通りの「お花見」を兼ねた春の散歩週間を行うことができました。

過ごしやすいうち陽気のこの季節は利用者様が安心して外出できる貴重な機会でもあることから、場所や目的地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数のお散歩となりました。

期間中（4月上旬）にいくつかの開催日を設定し、職員を当番に指名し対応いたしました。地元の方々が管理されている公園では、満開の桜と元気にあそぶ児童の皆さんを見ることができました。取組期間は終了しましたが、余暇活動やリハビリの時間を利用して今後少しづつ続けてまいります。

新企画「美容教室」

こもれびの郷では運営の重点目標として「楽しさの提供」を掲げており、日々新しいメニューの開発に励んでおります。今年度は新たに美容のプロをお招きし、主に女性の利用者様に生活の中での潤いとして美容の提供を試みることにしました。4月の初回はネイリスト（爪の美容の専門家）をお招きし、数々の手法で利用者の皆様と楽しい時を過ごしました。主な活動内容は以下の通りです。

- ・Sさま
ピンクのマニキュアを塗って楽しまれる。
 - ・Mさま
薄ピンクのマニキュアにネイルシールをお選びになり微笑まれる。
 - ・Nさま
控えめな透明のマニキュアを選ばれるが、綺麗になった爪にご満足される。
 - ・Gさま
開始前からずっと楽しみにされ、赤系のマニキュアに「綺麗ね」と終始笑顔で楽しまれていた。
- マニキュアに馴染みのない方でも、爪がお手入れされ、綺麗になっただけでとても印象的でした。



厨房栄養士より

調理スタッフと栄養士は毎月「厨房会議」を行い、安全な施設給食とその質の向上に努めております。一月の会議の報告をいたします。

食形態の現状

現在多くの食形態が用意されておりますが、その内訳は以下の通り。
・主食（ご飯30名／お粥51名）
・副食（常食12名／他69名）
・療養食（減塩5名／脂質2名）

四月の献立報告

季節にちなんだメニューの開発・改良を行っております。また、月数回、利用者の皆様のリクエストにお応えしております。

- ・七日 お赤飯、ケーキ・ゼリー
- ・二十九日 筍釜めし
- ・リクエストメニュー
生姜焼き、なめことろろそば

情報共有

- ・感染症情報
インフルエンザ増加傾向
コロナウィルスまだ流行期
・フロウィルスまだ流行期
- ・アルファ化米は隔週程度
・利用者の個別食事形態を確認



筍ごはん、すまし汁、ぶりの塩麹焼き
里芋の含め煮、桃ムース

こもれびの郷への「入所」と「短期入所（1～30日）」をご相談下さい

お気軽にお問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

第三者評価結果報告

特別養護老人ホームは、事業者でも利用者でもない第三者の機関による専門的かつ客観的な評価を受けることが義務づけられています。

これは、行政機関の監査とは異なり、基準を満たしているかという確認ではなく、更なる質の向上や施設の利用目的で行われるものです。この度、最新の評価を受けましたので以下にお知らせいたします。

《特に良い点》

- ①職員が主体のサービス向上計画
- ・活発な委員会・PJ活動
- ・セミユニットケアの取り組み

②情報共有と業務効率化

- ・ICT活用と業務合理化
- ・職員の負担軽減に取り組む

③地域との協同

- ・地域・同業との防災協定
- ・BCPの充実

《さらなる改善課題》

- ①人材育成の継続
- ・職員育成の充実
- ・次世代リーダーの育成

②利用者の生活活性化

- ・コロナ後からの脱却
- ・外部の方との交流機会充実

③働きやすい職場の充実

- ・高齢・子育て世代職員の雇用
- ・外国人スタッフとの協同

「良い点」は他にはない取り組みを表し、「さらなる改善課題」は今後更に良い施設づくりをするための課題となっています。



お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



素敵な笑顔で

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。
利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ご面会時の消毒
 - ・利用者様の外出時の配慮
 - ・ボランティア活動時の配慮
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

からり施設散歩の旅

ファイル225
「こいのぼり」

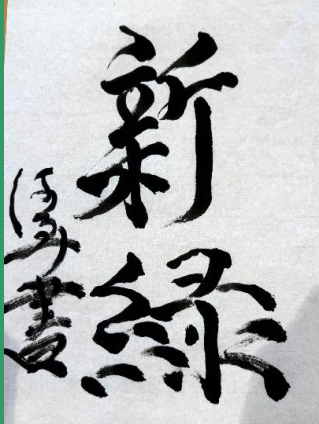
こもれびの郷の中庭「四季の庭」にガーデンプの皆さんが、鯉のぼりを飾ってくれました。最近はこの大きな鯉のぼりが見なくなりましたね。



今月の芸術家



書道クラブ作品



ボランティア通信

ボランティア活動
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ①こもれびの郷への電話
- ②施設見学兼説明会への参加
- ③参加内容と日程の決定
- ④参加

となっております。まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

渡来世し

陶工の村

五月雨るる(渡邊吉氏)

こもれびの

サツキの花も

五分咲きに(庄司氏)

庭の土

シャガの葉次々

伸びてゆく(殿村氏)

初夏の朝

息子と歩く

楽しさよ(石川氏)

春日和

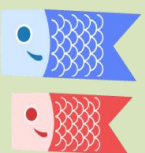
桜咲いたか

蕾かな(清水氏)

夏の朝

橋の上から

飛び込めば(金子氏)



<5月の行事>

- 1 木
- 2 金 理容
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月 手芸クラブ
- 6 火
- 7 水 防災訓練
- 8 木 美容教室
- 9 金 理容
- 10 土 療法士指導
- 11 日 午前入浴あり
- 12 月 華道クラブ
- 13 火 消毒1・3階
- 14 水 消毒2階

※ 感染症発生時は、予定が変更になる場合があります。

- 15 木 音楽クラブ
- 16 金 理容
- 17 土 療法士指導
- 18 日
- 19 月 大正琴演奏会
- 20 火
- 21 水 青蛾珈房、菓子配達
- 22 木 音楽クラブ
- 23 金 訪問美容
- 24 土 療法士指導
- 25 日
- 26 月 茶道クラブ
- 27 火 利用者懇談会
- 28 水 書道クラブ

- 29 木 俳句川柳クラブ
- 30 金 アロマクラブ
- 31 土 療法士指導

<6月の行事>

- 1 日
- 2 月 クラブ活動
- 3 火
- 4 水
- 5 木 クラブ活動
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 クラブ活動
- 10 火

