



こもれび新聞

2025年
6月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市兩間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

委員会活動について

新年度も、はや2ヶ月が過ぎまして様々な活動が本格化しております。今回は利用者様へのケアを充実させるための委員会についてご案内いたします。

- ・入浴褥瘡予防委員会
- ・食事口腔ケア委員会
- ・余暇広報委員会
- ・排泄感染症委員会
- ・事故防止身体拘束廃止委員会

委員会は、毎月行われています。4つあるユニットから1、2人の代表が参加しております。今回は、その中から入浴・褥瘡予防委員会の会議報告をいたします。

〈第2回委員会議事要録〉

- ・月例確認項目
個人入浴日変更確認
ケアチェック表の確認
体位交換チェック表印刷
浴室内の環境チェック
 - ・褥瘡予防ケア研修
 - ・備品の変更
洗身用手袋の更新
塩素濃度測定薬変更
 - ・入浴介助フローの確認
 - ・納涼祭について確認
- 委員は、自分の所属するユニットからの情報を持ち寄り、またそのユニットの代表として意見を述べます。

ここでの細やかな情報のやり取りによって、他のユニットでの取り組みを知り、全体としてみとらえ、常時一斉化された提供できる様子を努めています。



面会・外出時の利用者様の飲食についてお願い

こもれびの郷では利用者様に対し栄養ケア計画を作成しております。管理栄養士は、お一人ひとりの摂取状況や栄養状態を把握しており、最適な食事の提供を心掛けております。

ケアワーカーは、個人の嚥下能力や直近の生活状況を共有しており、安全な食事摂取を心掛けております。

一方で、利用者様におかれましてはご高齢なこともあり、現在の体調や摂取能力について、必ずしもご自身の現状を正確に説明できない場合もあります。

これらの点から考えると、ご面会やご家族のみが引率する外出時の飲食にはそれなりの注意が必要となります。

新企画「美容教室」

こもれびの郷では運営の重点目標として「楽しさの提供」を掲げており、日々新しいメニューの開発に励んでおります。

今年度は新たに美容のプロをお招きし、主に女性の利用者様に生活の中での潤いとして美容の提供を行っております。5月に第二回を開催いたしました。



素敵な笑顔で

感染症関連情報

- ・現在特別対応はありません。
- ・職員はマスク着用継続中

今後、感染症発生時は、なんらかのご協力をお願いする場合があります。その場合は別途お知らせいたします。

厨房栄養士より

管理栄養士 梶谷

皆さんこんにちは。今年度よりこもれびの郷で管理栄養士を務めております。梶谷と申します。安心・安全を第一に、利用者様が食事を楽しんでいただけるよう努めてまいりますので宜しくお願い致します。

さて、5月初週はゴールデンウィークがありましたので祝日メニューをたくさん用意しました。その中でも6日の「オープンいなり」は彩り鮮やかな具をあふれんばかりに載せたものになっており、利用者様にも大変喜んでいただくことができました。

6月は祝日がありませんが、誕生日メニュー・リクエストメニューに加えて利用者様の楽しみとなるような特別メニューを提供したいと考えております。

〈5月の献立報告〉

- ・特別メニュー
 - ・3日（憲法記念日）
 - ・枝豆ごはん
 - ・5日（こどもの日）
 - ・かしわ餅風ねりきり
- ※下段に続く



オープンいなり、すまし汁、炒り鳥、果物

枝豆ごはん、汁椀、鯖みそ煮、サラダ、果物

特別メニュー・続き
・6日（みどりの日振替）
・オープンいなり寿司
・27日（誕生日食）
お赤飯
・リクエストメニュー
・親子煮
・ゆかりごはん
〈情報共有〉
あきる野市近辺のインフルエンザの流行は終息したようです。しかし、ノロウィルスは都心、八王子市、小平市などで増加傾向となっており、お出かけの際はご注意ください。

～お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ～

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



司会進行もお願いしております

大正琴演奏会

こもれびの郷には、演奏系のボランティアさんも多数来園されております。5月末には、地域の大正琴サークル「ローズマリー」さんが演奏会を開催してくださいました。

ローズマリーさんの演奏会は単に大正琴を演奏するだけではなく、体を動かすことができる体操や、歌集を配り一緒に唄うなどの参加者を楽しませるための工夫がたくさん散りばめられております。

いつも会場はいっぱい、参加者はとても楽しい時間を過ごすことができます。

いつも本当にありがとうございます。次回公演は夏の予定です。



参加者の笑顔が印象的です



デザート後に外気浴を

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で言えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



3階大ホールにてお誕生会

からり施設散歩の旅

ファイル226
「池の鯉」

こもれびの郷の「四季の庭」には井戸水で満たされた池があります。大きな鯉と金魚の群れが気持ちよさそうに泳いでいます。

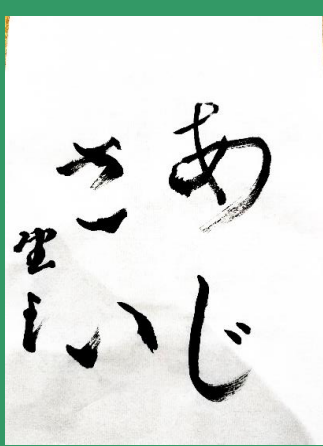


鯉のぼりが映る池に住む鯉

今月の芸術家



楽しそうな手芸クラブ



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ①こもれびの郷へのお電話
- ②施設見学兼説明会への参加
- ③参加内容と日程の決定
- ④参加

あわせてお願いいたします。まずはお問い合わせの電話をいただきます。

俳句川柳クラブ

子供らの
声の近づく
暮蛙（渡邊吉氏）

公園の
ガクアジサイ
咲き始め（庄司氏）

あじさいや
窓の外には
まだ蕾（清水氏）

梅雨時の
ショウブの花が
咲き乱れ（石川氏）

五月雨の
つつじに願う
根津の里（殿村氏）

米の苗
一人で植える
50本（金子氏）



<6月の行事>

- 1 日 月 音楽クラブ
- 2 火
- 3 水 おいもほり
- 4 木 外部研修受け入れ
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月
- 9 火
- 10 水 出張喫茶・青蛾珈房
- 11 木 華道クラブ
- 12 金 理容、アロマクラブ
- 13 土 療法士指導
- 14 日

※クラブ活動に参加されるボランティアさんは、当日朝に電話で活動の有無の最終確認をお願いします。

- 15 日 午前午後入浴あり
- 16 月
- 17 火 俳句川柳クラブ
- 18 水 利用者健康診断、菓子配達
- 19 木 美容教室
- 20 金 理容
- 21 土 療法士指導
- 22 日
- 23 月 茶道クラブ
- 24 火 利用者懇談会
- 25 水 書道クラブ
- 26 木
- 27 金 訪問美容
- 28 土 療法士指導
- 29 日
- 30 月 手芸クラブ

<7月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 火
- 2 水 防災訓練
- 3 木 クラブ活動
- 4 金 理容
- 5 土 療法士指導
- 6 日
- 7 月 クラブ活動
- 8 火
- 9 水
- 10 木 クラブ活動

