



こもれび新聞

2025年
7月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和6年度事業報告 決算報告が承認

先日社会福祉法人さくらぎ会の理事会・評議員会が開かれ、令和6年度の事業・決算報告が行われました。各役員の皆さまに対し、さくらぎ保育園、さくらぎこばん、特養こもれびの郷などの責任者が令和6年度に行われた事業の詳しい報告、決算の状況などを書式や図表を用い報告いたしました。

保育園二園からは、事業報告とともに、ますますの少子化への対応に ついての報告がありました。また、外壁工事や駐車場整備計画について も報告がありました。こもれびの郷からは、利用者様の介護度の変化についての報告や事故防止についても詳しい解説がありました。各事業所の状況ですが、少子化や人材不足の現代の影響を受けながらも堅実な運営が行われております。これらの具体的な内容は各事業所にて公開しておりますので、ご興味がある方は閲覧コーナーにてご覧ください。

最後に監事報告があり、いずれの事業所においてもルールを順守し、堅実に運営・経営されているとの報告もしていただきました。

納涼祭のお知らせ

八月九日（土）午後

利用者ご家族様三名まで参加可です。（小学校高学年以上から可。）利用者様へのお祭り食提供とゲストによる余興を考慮しております。参加希望の方は七月末までに電話でのご連絡をお願いいたします。

食事・口腔ケア委員会

こもれびの郷では各種委員会活動を行なっております。これは施設が行うケアサービスの検証を行うものや、法令や規則に設置が義務付けられた特別なものなど多種多様なものがあります。

今回は通常のケア委員会の中から、お食事と口腔ケアに関する委員会をご紹介します。（なお、各委員会は年間5大行事の担当も兼ねております。）

委員は各ユニットから選抜されたケアワーカーが努め、責任者は1階ユニット副主任の石松サブチーフが努めます。

以下に今年度第3回目の内容を紹介します。

- ・定時確認項目
- ・利用者別の飲食形態の確認
- ・利用者別口腔ケア方法の確認
- ・水分摂取に気を付ける方の確認
- ・各フロアの備品数確認
- ・掲示物の内容

- ・他部署からの確認事項
- ・医務室より摂取時姿勢について
- ・厨房よりお茶メニューの提案
- ・職員研修について
- ・次回の口腔ケア研修対象者決定

- ・長寿を祝う会について
- ・賀寿の方の確認
- ・会の進行についての議論
- ・役割分担について

食事は利用者様にとり、一番身近で楽しみにも直結した人間活動です。

ケアワーカーのみならず、厨務や医務室とも連携して質の向上に努めてまいります。



たくさんお手伝いいただきました

じゃがいも収穫

こもれびの郷の前庭にあります「こもれび農園」では今年も、すくすくと野菜が育っております。この農園は様々な職員が関わりながら整備されており、毎年多くの実りを私たちに届けてくれます。

特に一階の居室からは、窓からその生育状況をつぶさにみることが出来るので、毎日の楽しみの一つともなっております。

先日その農園でじゃがいもの収穫を行いました。大勢の利用者の皆様に参加してご覧いただきました。実際に収穫作業に参加できた利用者様は限られた人数でしたが、応援や観賞で素敵な娯楽の時間となりました。

今後いろいろな野菜、そしてお花などを育てていきたいと考えております。



施設長が活躍

厨房栄養士より

こんにちは、管理栄養士の梶谷です。6月に入り梅雨入りと発表されましたが、今年は雨が少なく30℃を超える暑い日が続いています。こもれびの郷ではご利用者様への熱中症対策に取り組んでおります。近隣住民の皆様も注意してお過ごしください。

6月は特別メニューをいくつか用意させていただきました。15日『父の日』の特別メニューとして提供したお肉たっぷり牛丼は、初夏の暑さに負けないスタミナ・元気を補給できるごはんとしてとても喜んでいただけました。

7月は誕生日・リクエストメニューに加え、7日の七夕・21日の海の日・31日の第二の丑の日に特別メニューを提供したいと考えております。

- 6月特別・リクエストメニュー
- 15日父の日：牛丼（特別）
- 30日誕生日：お赤飯（特別）
- 03日豚（リク）
- 23日ハンバーグサンド（リク）

○情報共有
東京都では6月にノロウイルス感染者が第2週から3週にかけて、一週間で著しく増加しています。先月から『感染者が爆発的に増えて翌週に激減する』という傾向が見られます。流行期ではありませんが、十分な注意が必要です。



ハンバーグサンド、スモークチキンのマリネ、スープ、ヨーグルト

介護教室「サロン・こもれび」のご案内

令和7年7月16日（水）午後2～3時 こもれびの郷にて

- ・施設案内と体験、介護技法の紹介や悩み相談をお受けします。
- ・施設内での出張喫茶体験・青蛾珈房（秋川駅前の老舗喫茶店）
- ・希望者はお電話（042-550-3030）をお願いいたします。

外国人職員紹介 グエン・トゥ・タオさん

こもれびの郷が日本語学校の留学生さん2名をアルバイト職員としてお迎えしたのは、今から2年前の令和5年1月のことでした。タオさんはその最初のお二人のうちの一人でベトナムからの留学生でした。彼女のビジョンは明確で、「日本で介護福祉士になって働く。」という強い意志をもっての来日でした。

新日本学院で日本語を、多摩リハビリテーション学院で介護を学び、国家資格「介護福祉士」も取得され、この4月から晴れてこもれびの郷の正職員となりました。明るく親しみやすい性格で、利用者様との関係も良好、仕事への意欲も旺盛です。

「タオさんよりの言葉」
4月より正職員になりました。毎日仕事をすると頑張りたいです。職員の皆さんに毎日仕事を教えてもらってとてもありがたいです。利用者さんとのコミュニケーションはとても嬉しいです。趣味は公園に行くことです。散歩したり写真を撮ったりするのが好きです。

タオさんを含め、現在こもれびの郷には7人の外国人職員さんと、4名のアルバイトさんがおります。みなさん出身国を遠く離れ、日本に希望を抱いて来園されています。外国人さん達が気持ちよくお仕事をしたいだけ、一人の若者として、の彼女たちが、日常の中で小さな喜びをつかみ取れるような配慮をしています。



季節行事・七夕

こもれびの郷では毎年七夕の時期に館内数か所に本物の笹を用意し、利用者の皆さまに作っていただいた七夕の飾り、そして願い事の短冊を結んでおります。「安全」、「幸せ」といったシンブルなものから「皆さんのご多幸を」といった多くの人に対するありがたい願いなど素敵なものが沢山ありました。



代筆でも承る

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

その日は担当職員一名が通常業務から外れて、お誕生日の利用者様のために約1〜2時間の時間を、使っておもてなしをいたします。ご本人様の状態と天候が許せば外出も行っております。



四季の庭にて

からり施設散歩の旅 ファイル227 「美容教室定例化」

利用者の皆様に「楽しさ」を提供することを運営のひとつの目標としております。今年度は新たに美容教室を始めました。おかげ様で好評です。毎月行っております。



整っております

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティア通信

お裁縫の ボランティア報告

こもれびの郷のお洗濯室にて活躍されております。針と糸を使ったお裁縫その他の活動で、利用者様の生活を応援してくださいありがとうございます。いつもありがとうございます。

俳句川柳傑作選

梅雨 晴れ間
日動画廊の
扉押す（渡邊吉氏）
柏葉の
白い花咲く
窓の外（庄司氏）
梅雨 空の
穴にボトリと
女子ゴルフ（石川氏）
梅雨 が来て
近くパリ祭
シャンソンの音
（殿村氏）
学校へ
ゆっくり歩く
梅雨の朝（金子氏）
あじさいや
雨の中でも
鮮やかに（清水氏）



<7月の行事>

※変更の可能性あります。参加ボランティアさんは当日午前中にお電話でご確認下さい。

- 火 秋留台高校IS、手芸クラブ
- 水 秋留台高校IS、音楽クラブ
- 木 秋留台高校IS
- 金 理容、手芸クラブ
- 土 療法士指導
- 日
- 月 散歩クラブ
- 火 お楽しみツアー
- 水 秋多中学校来園、防災訓練
- 木 美容教室
- 金 理容、盆棚設置
- 土 療法士指導
- 日 迎え火
- 月 茶道クラブ

- 火
- 水 青蛾珈房、送り火
- 木 アロマクラブ
- 金 理容
- 土 療法士指導
- 日
- 月
- 火 アロマクラブ
- 水 感染症訓練
- 木 茶話会
- 金 訪問美容、俳句川柳クラブ
- 土 療法士指導、笹片付け
- 日
- 月

- 火 利用者懇談会

- 水 書道クラブ

- 木

<8月の行事>

- 金 理容
- 土 療法士指導
- 日
- 月 クラブ活動
- 火
- 水 防災訓練
- 木 クラブ活動
- 金 理容
- 土 療法士指導
- 日

