



こもれび新聞

2025年
8月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

こもれびサロン実施中

今年度より「こもれびサロン」というイベントを行っております。具体的な内容は以下の通りです。

へこもれびサロン

・目的
地域との交流
福祉相談や体験を提供

・開催日と時間
毎月第3水曜日午後2～3時

・対象者
高齢者やご家族
施設に興味がある方

・内容
介護の悩み相談
介護技術の紹介
施設・情報交換など

・その他
喫茶等の提供・体験あり

内容は多岐に渡っておりますが、まずは、「地域の中にある施設をもっと知っていただくこと、そして活用していただくこと。」から始めます。

ご存じの通り、こもれびの郷はJR秋川駅まで徒歩5分の住宅街の真ん中にあります。この事により、地域との関係は深く、自治会にも加盟させていたいております。また、地域の皆様がこもれびの郷でお仕事やボランティア、そして入所して下さったりと非常に良い関係を築かせていただいております。

今後とも地域の皆様との良い関係を深めて行く為、そして更なる地域貢献の為に具体的な行動が「こもれびサロン」となっております。



上部団体への出向

社会福祉法人東京都社会福祉協議会内に、東京都高齢者福祉施設協議会という組織があり、こもれびの郷もメンバーとなっております。

現任名誉なことに、こもれびの郷の藤田施設長が利用者支援検討委員会の長を務めており、定期的に都内の事務局で他の施設から選抜された委員と共に東京都の高齢者の為に働いております。

活動を通して、こもれびの郷に持ち帰ることの出来るメリットはないかと、本来業務も多忙な中、推されての役目を一生懸命努めております。

地域交流事業

近隣の学校施設との交流を活発に行っております。今回は最も近い秋多中学校の生徒さん達が自分達の育てた季節の「あさがお」をお持ちいただき交流会を行いました。利用者様はこのお花を見て季節を感じ、楽しむことが出来ます。毎年行っている地域との大切な交流活動となっております。



中学生の皆さんが来園

お盆の行事あれこれ

こもれびの郷のある多摩西部の「あきる野市」界隈では、例年七月のお盆が一般的です。

今年もこもれびの郷では、この時期に合わせて1階エントランスホールに盆棚を設置いたしました。ほおすきやお花、ナスやキュウリの馬を人意し、綺麗に飾り付けられた様は見る人に変身していただくことができました。

また、13日と16日の間に正面玄関前で藁を燃やしての迎え火・送り火を行いました。夕方まだ暑い玄関先にご希望者をご案内し執り行いました。

なお、8月には日の出町の保泉院というお寺からご住職をお招きし、盆供養とお話をいただく予定となっております。



夏の風物詩



わらから立ち上る煙に・・・

厨房栄養士より

こんにちは、管理栄養士の梶谷です。7月は雨が少なく、猛暑が続きました。熱中症対策として皆様も水分・ミネラル補給を十分にしていただけではないと思います。

7月は海の日や丑の日といったイベントに合わせ、夏らしいメニューを楽しんでいただきました。31日を「第二丑の日」としてうな重を提供しました。大きな切り身をドーンと乗せることでインパクト・食ベ応え満点！「鰻を満喫できた」と利用者様からも好評をいただきました。

夏本番はこれからですので食事でしっかりとスタミナをつけ、来月の納涼祭等も楽しんでいただければと思います。

8月は誕生日・リクエストメニューに加え、9日納涼祭・11日山の日・15日終戦記念日に特別メニューを提供いたします。



第二丑の日 うな重

こもれびの郷への「入所」と「短期入所（1～30日）」をご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室



ショッピングモールへのお散歩

余暇委員会企画のお楽しみツアーで喫茶店へ行ってまいりました。名物メニューに驚いたりと素敵な体験ができたようです。また、お散歩クラブでは近隣のショッピングモールへお出かけしました。

人々の営みの中で過ごすことはとても良い気分転換になります。

準備や運営には職員は大変気を使います。しかしながら、利用者様の生活の質向上のため、皆さんの喜ぶ顔を励みに一生懸命企画してくれています。

外出で気分転換



名物喫茶店へのお出かけ



すてきな笑顔で
穏やかな時間を

晴れやかな時間



お誕生パーティはもちろん、お散歩や外出など、利用者様の要望や体調などに配慮しつつ、お部屋の担当が立案しております。

こもれびの郷では、利用者の皆様の誕生日の月にその方に合わせたお祝いの会「バースデー企画」を行っております。

お誕生日おめでとう ございます

を予定しております。ご参加を希望される方はご連絡をお願いいたします。（感染症の流行状況に応じて変更が行われる可能性があります。）

- ・ 九月十四日（土）
- ・ 利用者様賀寿表彰と挨拶
- ・ 余興

長寿を祝う会案内



書道クラブ作品



高校生さんとの手芸クラブ

今月の芸術家



心和む眺め

1階西談話室には職員が持ち寄った様々なお花が飾ってあります。そしてお手入れの多くの部分を以前お花屋さんを営まれていた利用者様が担当して下さっております。

「お花たち」 ファイル228

ぐらり施設散歩の旅

ボランティアアソシエーション

紹介・紙芝居クラブ

絵心のあるボランティアさんが美しい紙芝居を作ってくださいました。

＜活動内容＞

- ・ 手作り紙芝居の演者として。
- ・ 活動は月1～2回
- ・ 観覧者としての参加も可。

ご興味ある方はお問い合わせ下さい。

俳句川柳クラブ

朝の勤行

青葉涼しき

高野山（渡邊吉氏）

東北の

花火大会

大曲（庄司氏）

夏休み

家族で行くよ

海水浴（清水氏）

談話室

お花囲んで

会話して（石川氏）

梅雨明け

次の野菜は

ミニトマト（殿村氏）

夏の朝

川に飛び込む

嬉しさよ（金子氏）



<8月の行事>

- 1 金 理容、アロマクラブ
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 手芸クラブ
- 5 火 紙芝居クラブ
- 6 水 お盆行事・読経と法話
- 7 木
- 8 金 理容
- 9 土 納涼祭、午前午後入浴無
- 10 日 午前午後入浴有
- 11 月 俳句川柳クラブ
- 12 火
- 13 水 防災訓練
- 14 木 美容教室

※急な変更もございます。参加希望ボランティアさんは当日午前に最終確認をお願いいたします。

- 15 金 理容
- 16 土 療法士指導
- 17 日
- 18 月 音楽クラブ
- 19 火
- 20 水 出張喫茶「青蛾珈房」
- 21 木 華道クラブ
- 22 金 茶道クラブ
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月 手芸クラブ
- 26 火 利用者懇談会
- 27 水 書道クラブ
- 28 木

- 29 金
- 30 土 療法士指導
- 31 日

<9月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 月 クラブ活動
- 2 火
- 3 水
- 4 木 クラブ活動
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 クラブ活動
- 9 火
- 10 水

