



こもれび新聞

2025年 9月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

各種委員会紹介

こもれびの郷には、業務改善の為に合議体、委員会組織があります。
〈通常委員会〉

- ・入浴褥瘡予防委員会
- ・食事口腔ケア委員会
- ・余暇広報委員会
- ・排泄感染症委員会
- ・事故防止身体拘束廃止委員会

基本の「食事」「入浴」「排泄」の三大介護に加えて「余暇」「事故防止身体拘束廃止」を加えた5つのケアの質向上の為に毎月1回、委員が集まり話し合いを行っています。

また、これに加えて4つの特別委員会を設けております。

〈特別委員会〉

- ・感染症対策委員会
- ・褥瘡予防対策委員会
- ・事故防止身体拘束廃止検討委員会
- ・虐待防止検討委員会

これらは前述の通常5委員会とメンバーが重複する部分もありますが、広範なケアを見渡し解決する通常委員会に比べて、ピンポイントでワンテーマを議論する会となっております。

福祉の仕事は直接的なものだけではなく、こうした机上における議論などの立ち止まって考えるということも必要となります。

長寿を祝う会案内

- ・九月六日(土)
- ・利用者様賀寿表彰と挨拶
- ・シルバードフォーカス公演

を行います。ご参加を希望される方はご連絡をお願いいたします。(感染症の流行状況に応じて変更が行われる可能性があります。)



賑やかな会場の雰囲気

納涼祭

8月9日土曜日に恒例の「こもれびの郷納涼祭」を行いました。

本年も3階の大ホールで行うことができました。その会場では天井からの沢山の提灯と壁一面の紅白幕、浴衣スタンプのおもてなしなどお祭りの気分を盛り上げるための工夫が至る所になされておりました。担当の納涼祭実行委員が数か月前から会の構想を練り、開催当日までかけて準備を行った渾身の準備でした。

納涼祭のお楽しみとして、本年は日の出町の伝統芸能「さくらぎばやし」の皆さんをお呼びしました。太鼓に笛、獅子にひょっとこ、狐といった演目は、昔からの祭りばやしそのもので、演者の力のこもった振舞いも相まって、懐かしくも楽しい素敵な時間を過ごすことができました。

その後も職員と利用者さまによる盆踊りなども行われ、大いに盛り上がりました。



藤田施設長の挨拶



スタッフと実習生さんが浴衣を

担当スタッフはお手製のお神輿を作ってくれまして展示し、職員や留学生アルバイトさんが浴衣を着るなどの様々な工夫を行って会を盛り上げてくれました。おかげさまで利用者の皆さまも大喜びでした。写真からもお分かりいただけると思います。また、お昼には、お祭り食で気分を味わいました。

未だいくつかの制限がある中で開催でしたが、担当スタッフが最大限の工夫とおもてなしで頑張りました。



お馴染みのさくらぎ囃子のみなさん

厨房栄養士より

皆さんこんにちは、管理栄養士の梶谷です。7月に続き8月も一層暑い暑さが続き最高気温が40℃近い日もありました。夏バテ等で食欲がなくなりやすい季節ではありますが、栄養やミネラルの補給はそれらの改善にとっても大事なことです。しっかりと食事を摂り、残りの夏を乗り切りましょう。

8月の給食ですが、今月の目玉は納涼祭です。盆踊りやかき氷など、利用者様がお祭り気分を楽しめる様な催し物となっております。給食も好み焼きや焼き鳥、じゃがバターといった屋台を連想できるメニューにしました。

9月は誕生日・リクエストメニューに加え、6日長寿を祝う会・15日敬老の日・23日秋分の日に特別メニューを提供したいと考えております。

○献立報告(特別&リクエストメニュー)
9日納涼祭：お好み焼き、焼き鳥、じゃがバター、スイカ
11日山の日：菜飯、おろしハンバーグ、オクラとトマトのサラダ、キウイ(お肉と野菜中心)

15日終戦記念日：すいとん
21日リクエスト：かに玉
24日リクエスト：いなり寿司
20日リクエスト：いなり寿司

○情報共有(感染症)
これまでのコロナウイルスは冬に感染力が強い型が主でしたが、現在夏でも流行しており、東京都でも感染者が増加しています。お出かけの際にはご注意ください。



納涼祭の献立

＜ あきる野市と周辺自治体の皆さまへ ＞
ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。
地元の方の入所枠がございます。
電話：042-550-3030 担当：相談室

外国人職員紹介②
ルオン・ティ・ホアイ
・リーさん

こもれびの郷で活躍されている外国人スタッフルオン・ティ・ホアイさんをご紹介します。リーさんは新日本学院で日本語を、多摩リハビリテーション学院で介護を学び、この4月から晴れてこもれびの郷の正職員となりました。真面目で実直なお仕事ぶりです。業務取得も早く、大変優秀な方です。

ベトナム出身で、2022年から働いています。学校で介護を勉強し、基本的な知識や技術を学びました。その経験を活かしながら、実際の現場で高齢者の方々と関わることで、教科書だけでは学べない多くのことを身につけていきます。

介護の現場は決して楽ではありませんが、人と人との信頼関係や温かい交流を通じて、大きなやりがいを感じています。

特に利用者さんが安心して笑顔で過ごしている姿を見ると、この仕事を選んで本当に良かったなと思います。



業務紹介
利用者懇談会

こもれびの郷では、毎月最終火曜日に利用者懇談会を行っています。基本的に自由参加ですが、参加希望者の多い1階ホールで行っております。

施設長からは大きなおしらせと次月の行事予定、栄養士からはお食事関連のトピック、そして介護課長からは利用者の方々の日々の生活と関わりのある様々な話題の提供をさせていただいております。最後には参加者の皆さんからの自由発言と質問の時間も設けさせていただきます。



お誕生日おめでとう
ございます

こもれびの郷では、利用者の方々の希望や状態に合わせたバースデー企画を行っています。



おいしいケーキとお紅茶で

多かり施設散歩の旅

フアイル229
「六枚屏風」

玄関ホールに飾ってある絵です。あきる野市の古戦場を描いたものです。



作者は初代理事長です。

今月の芸術家



書道クラブの作品

ボランティニア通信

夏体験ボランティア

近夏も近隣の小・中学生さんがボランティアに来てくださいます。ご利用者様と一緒にクラブ活動にご参加いただき、大活躍していただきました。

- 〈活動報告〉
- ・社会福祉協議会からのご紹介
 - ・平日午後14時～15時
 - ・年齢 小学生以上
 - ・夏休み中に1日以上で可

俳句川柳クラブ

- 獅子舞の
笛や太鼓や
納涼祭(渡辺氏)
- 宝仙花
いろとりどりの
花畑(庄司氏)
- 高校の
楽しい野球や
夏の顔(石川氏)
- 八月の
猛暑に負けず
ミニトマト(殿村氏)
- 夏の朝
静かに歩く
尾瀬の道(後藤氏)
- 家の庭
線香花火と
近所の子(金子氏)



<9月の行事>

- 1 月 手芸クラブ
- 2 火
- 3 水 アロマクラブ
- 4 木 さくらぎこぱん敬老会、紙芝居クラブ
- 5 金 理容
- 6 土 長寿を祝う会、入浴なし
- 7 日 午前午後入浴有
- 8 月 華道クラブ
- 9 火 茶道クラブ
- 10 水 青蛾珈房
- 11 木 美容教室(午前)
- 12 金 理容、お楽しみツアー
- 13 土 療法士指導
- 14 日

- 15 月 茶話会
- 16 火
- 17 水 防災訓練
- 18 木 散歩クラブ
- 19 金 理容の日
- 20 土 療法士指導
- 21 日
- 22 月
- 23 火
- 24 水 職員健康診断、書道クラブ
- 25 木 俳句川柳クラブ
- 26 金 手芸クラブ
- 27 土 療法士指導
- 28 日 雨武主神社祭礼一行来園

- 29 月 音楽クラブ
- 30 火 利用者懇談会

<10月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 クラブ活動
- 7 火
- 8 水
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

