



こもれび新聞

2025年
10月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



神輿やお囃子が場を盛り上げてくれました

九月二十八日(日) 地元である、あきる野市雨間の「雨武主神社祭礼」が行われました。こもれびの郷では例年、地域交流・貢献の一環として市内各所を回る山車、お神輿へのお旅所(休憩場)の提供とその接待を行っております。

もちろん、これは利用者様のレクリエーションともなっており、利用者様はお祭りの雰囲気を楽しみながら、来園者は200人を超え、会場となった前庭には地域の様々な年代の方々が集って下さいました。

地域の方は利用者の皆様にも気軽に声をかけて下さり、とても良い地域交流となりました。

地域の皆さんと



お囃子の踊り手が近くまで



臼井議長のごあいさつ

式典ではまず、来賓の臼井建あきる野市議会議長にご挨拶をいただきました。議長は、「おめでとございます。引き続き話しかけて下さり、利用者の皆様の喜ばせて下さいました。」と続いて施設長が賀寿(節目の年)

九月六日(土) こもれびの郷の「長寿を祝う会」が行われました。会場となった三階ホールには紅白幕が張られ、目出度くも晴れやかな空間となりました。

また、今年から新たな取り組みとして、会場に大型のスクリーンを設置し、表彰者の表情などがカメラで放映されました。会場も広いので、これによって会の一体感が増しました。

長寿を祝う会



賀寿を迎えられた方を藤田施設長が表彰



昼食時の大久保課長の乾杯

また、二部は余興としてあきる野市内で活動されているバンド「シルバークォーターズ」の皆様により公演が行われ、懐かしい選曲で素敵な時間を過ごさせていただきました。

また、会に先立つ昼食には、栄養士・厨房スタッフが一生懸命準備した特別なお食事が出されました。(栄養士の記事参照)その席では大久保相談課長が皆様のご健康を祈願する乾杯の音頭を取らせていただきました。



シルバーフォーカース公演



令和七年度 長寿を祝う会 祝い膳

○情報共有
コロナウイルス感染者数が増加しています。先月も感染者数が増えていましたので、人混みを避ける、人が多いところや密閉空間ではマスク着用、外から帰ったら手洗い・うがいなど、日常的な感染予防に努めましょう。

○献立報告
特別メニューとリクエストメニュー
6日：月見ハンバーグ、十五夜ゼリー
13日：スポーツの日：チキンカツ(「勝つ!」のゲン担ぎですわね)
31日：ハロウィンハンバーグ、パン
21日：リクエスト：かじきの煮付け
25日：リクエスト：鶏のから揚げ

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。一気に秋らしい気温になってきましたね。寒暖差が激しい季節の変わり目では、体調を崩しやすい上着を持ち歩くなど体温調整が大切です。9月は、大きなイベントである「長寿を祝う会」についてお話しさせていただきます。今年のテーマは懐石料理。目で見て豪華・食べて美味しい組み合わせにしました。

10月は誕生日・リクエストメニューに加え、6日・15夜・13日・スポーツの日・31日ハロウィンに特別メニューを提供したいと考えております。

厨房栄養士より

～お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ～

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

入浴・褥瘡予防 委員会報告書

こもれびの郷ではケア種別の通常委員会に加えて、褥瘡予防、事故防止・身体拘束廃止、虐待防止などの特別委員会を設けております。今回はその中から事故防止身体拘束廃止委員会の活動を報告いたします。

九月二十一日（土）に定例の委員会が開かれました。各ユニットから委員が参加し、以下の議題について討論いたしました。

- ① 入浴日・時間の変更について
- ② 利用者様の状態で形態を変更
- ③ 新入所の方の入浴日を確認
- ④ 医務室より

- ・ケアチェック表の作成
- ・体位交換表の作成
- ・浴室環境整備・チェック

- ・記録類のiPad入力確認
- ・メカネが曇る件への対応
- ・塩素濃度記入表の確認
- ・納涼祭の検証

特別養護老人ホームでは、様々なケアについての検証を定期に行っております。各ユニットの代表者が毎月集まり、俯瞰的にサービスの質向上の為に各種の確認や協働をすすめてまいります。

地域防災訓練を予定

十月二十二日（水）午後二時よりこもれびの郷にて、消防署のご指導のもと災害を想定した防災訓練を行ないます。非常ベルが鳴る等、御迷惑をお掛けいたしますがご容赦下さい。

保育園との交流

こもれびの郷を運営する社会福祉法人さくらぎ会が、お隣の日の出町で運営する保育園「さくらぎこばん」の敬老の集いに参加させていただきました。

園児の歌や出し物を拝見し、最後は「肩たたき」もしていただきました。おみやげもいただき、楽しい時間を過ごすことができました。



さくらぎこばん・保育園児童との交流

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたバースデー企画を行っております。ご希望に応じて外出なども行っております。



喫茶店にてお祝い

多量に施設散歩の旅

ファイル230 「素敵なお花に感謝」

こもれびの郷と同じ法人が運営する「さくらぎ保育園」の園児さん達から、敬老の日のメッセージの入ったお花が届きました。たくさんの方が楽しむことができました。ありがとうございます。

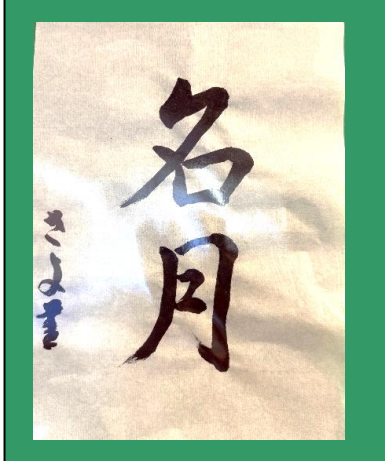


利用者さま、来客者さまが鑑賞

今月の芸術家



塗り絵作品



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動 へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもれびの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっており、まずはお問い合わせの電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

秋の夜の
老女のシャンソン
しみじみと（渡邊吉氏）

萩の花
ここに始まる
神田川（渡邊吉氏）

彼岸花
色づき始め
見ごろかな（庄司氏）

秋の朝
青葉くねくね
オカワカメ（殿村氏）

四の日に
痛みを石に
とげ地蔵（殿村氏）

リンリンと
私の育てた
鈴虫音（石川氏）



<10月の行事>

- 1 水 増戸中職場体験
- 2 木 手芸クラブ
- 3 金 理容の日
- 4 土 療法士指導
- 5 日 午後入浴あり
- 6 月 世界の山ちゃん公演
- 7 火 電気点検、午後入浴なし
- 8 水 利用者旅行、青蛾珈房
- 9 木 美容教室
- 10 金 理容の日
- 11 土 療法士指導
- 12 日 午前入浴あり
- 13 月
- 14 火 消毒1・3階

- 15 水 消毒2階、俳句クラブ、菓子配達、午前入浴無
- 16 木 音楽クラブ
- 17 金 理容の日
- 18 土 療法士指導
- 19 日 午前午後入浴あり
- 20 月 華道クラブ
- 21 火 アロマクラブ
- 22 水 総合防災訓練、午前午後入浴なし
- 23 木 保育園児来園
- 24 金 訪問美容、東中職場体験
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月 茶道クラブ
- 28 火 利用者懇談会

- 29 水 書道クラブ
- 30 木 大正琴公演
- 31 金

<11月の行事>

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月 クラブ活動
- 4 火
- 5 水
- 6 木 クラブ活動
- 7 金 理容
- 8 土 療法士指導
- 9 日
- 10 月 クラブ活動

