



# こもれび新聞

2025年  
11月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



消火器を使って消火訓練

地域総合防災訓練  
十月二十二日、秋川消防署、雨間町内会、さくらぎ保育園、さくらぎこぼん、こもれびの郷、設備関係業者の皆様にご参加いただいた総合防災訓練がこもれびの郷で行われました。  
当日は地震と火災という想定で、通報、被害状況確認、避難誘導、消火といった一連の流れで訓練を行いました。  
訓練時は、藤田施設長が災害対策本部長となり、各部署からの報告や消防署への対応などを的確に進めてまいりました。  
また、訓練後の体験研修では消防署員の皆様のご指導で参加者が、消火器消火、消火栓消火、けむり体験などを行いました。



防災訓練の緊迫した様子



15人の保育園児が3階大ホールで

保育園との交流  
こもれびの郷では、同法人が運営する保育園との交流を行っております。今回は「さくらぎこぼんの4歳児クラス・ももぐみの皆さんが来園され、歌と踊りを披露してくれました。  
保育園においては小さな遠足のこもれびの郷には嬉しいお客さんの来園というレクリエーションになります。

## 保育園との交流

文化祭開催予定  
こもれびの郷では、毎年十一月に文化祭を行っております。例年利用者様、ご家族様、そして職員に作品を募集し会場に展示しております。  
本年もこもれびの郷の一階ギャラリースペースを利用し展示いたします。会期中は来園の皆さまも是非お楽しみください。  
なお、十一月二十二日（土）には共立女子第二中高コーラス部の皆さんによるミニコンサートが行われます。

## 文化祭開催予定



動物園は起伏もあり、園内を見て回るのにはなかなか大変ですが、マンツーマンの人員を確保することができて無事行うことができました。  
本来なら利用者皆様を全員お連れしたいところですが、行き帰りの車の揺れ、時間的拘束、ご本人様の体調、その他個人的事項なども勘案して参加者が決まってしまうしました。  
今回参加出来なかった皆様には、こもれびの郷の通常メニューの余暇

日帰り旅行  
十月初旬、余暇委員会企画の日帰り旅行で、今年はヒノトントンZOO（羽村市動物公園）に行ってみました。



スポーツの日に提供した  
チキンカツ、スープ、サラダ、果物

厨房栄養士より  
〇情報共有  
寒暖差が激しい季節になりました。体調を崩さないようにしっかりと暖かくすることも大事ですが、寒いと疎かになりがちなのが換気です。せっかく部屋を暖かくしたのに、乾燥した空気が留まらずに暖かくて乾いた病原菌が増殖しやすい環境になります。  
寒さ対策だけでなく、定期的な換気もして体調管理をしっかりとしましょう。

〇献立（特別リクエスト）  
3日文化の日：チキンカレー（日本の洋食文化と言え！）  
14日リクエスト：冷やし中華  
23日勤労感謝の日：栗ご飯をはじめとした季節感たっぷりの献立・厚焼き玉子  
〇11月は誕生日・リクエストメニューに加え、3日文化の日・23日勤労感謝の日（24日振替休日）に特別メニューを提供したいと考えております。

## < あきる野市と周辺自治体の皆さまへ >

ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。  
地元の方の入所枠がございます。

電話：042-550-3030 担当：相談室

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



外国人職員紹介③  
ナン・ティタさん

こもれびの郷で活躍されている外国人スタッフさんを順番で紹介しております。ナンさんは新日本学院で日本語を学ばれ、今年の4月からこもれびの郷の正職員となりました。日本語も堪能で、優しい語り口は利用者さまにも職員にも安心感を与えて下さっております。

ヘナンさんよりの言葉

私の名前はナンティタと申します。ミャンマーから参りました。

2023年1月に来日し、新日本学院で日本語を学び、2024年4月に卒業いたしました。また、新日本学院で初任者研修を修了しました。2024年2月から「こもれびの郷」でアルバイトとして働き始め、同年4月より正職員として勤務しております。

現在は介護職員として、利用者の皆さまに寄り添い、少しでも安心して過ごしていただけるよう努力しています。

まだ学ぶことがたくさんありますが、これからも成長し続け、頼られる介護士になれるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。  
利用者の皆様の安全のため  
以下ご協力下さい。

- ・ご面会者の体調確認
- ・利用者様の外出相談制
- ・ボランティア体調確認

皆様以外でご面会にお越しになる方にもお伝え下さい。



ダイナミックな演奏



熱演の場面

二組目は大正琴「ローズマリー」さんの公演です。演奏だけではなく、歌詞カードを用意し、観覧に来た利用者様が、一緒に参加できるように工夫して下さい。一緒に参加できることも素敵です。

現在様々な団体の皆さまが、歌、演奏、演芸、演劇などで活動されております。芸術の秋を向かえ2団体が公演をされましたので、特集を組んでご報告いたします。

一組目は「山ちゃんひとり座」です。ベテラン演芸ボランティアの「山ちゃん」さんが、歌、踊り、演劇、クイズと、まるでお楽しみテレビ番組の様な楽しい時間を演出して下さいました。十年以上の長い活動を続けていただいております。

ボランティア通信

エンターテイメント  
ボランティア特集

暮らし施設散歩の旅

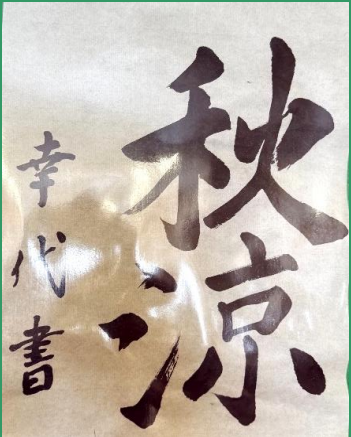
ファイル231  
「豚汁」

今月の新聞でお知らせした、非常時の炊き出し訓練で供された、こもれびの郷特製の「豚汁」です。作る事自体が訓練なのですが、その非常時食を食べつことも体験としての訓練となりました。（おいしかったです。）

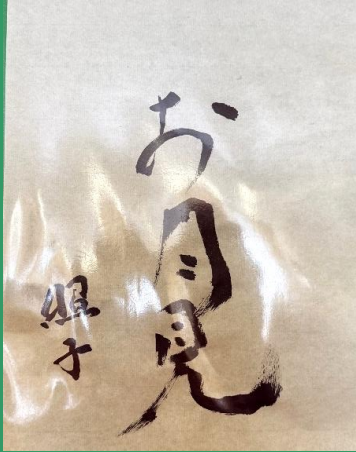


寒かったので格別に

今月の芸術家



書道クラブ作品



俳句川柳クラブ

まなうらに

天目茶碗  
秋の星（渡邊吉氏）

秋らしく

【アロマティカス】  
良い香り（庄司氏）

お月見に

お団子飾り  
月拝む（石川氏）

十五夜の

スキになびく  
月影に（殿村氏）



お誕生日おめでとう  
ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

ご本人様の体調やご家族の了解があれば、近隣への外出なども可能で。す。（インフルエンザ流行期は出来ない場合もございます。）



某有名喫茶店にて

<11月の行事>

- 1 土 療法士指導
- 2 日
- 3 月
- 4 火 紙芝居クラブ
- 5 水 華道クラブ
- 6 木
- 7 金 理容の日
- 8 土 文化祭、療法士指導
- 9 日 文化祭
- 10 月 文化祭
- 11 火 文化祭
- 12 水 防災訓練
- 13 木 美容教室
- 14 金 理容の日

- 15 土 療法士指導
- 16 日
- 17 月 茶道クラブ
- 18 火 利用者懇談会
- 19 水 青蛾珈房
- 20 木 理容の日
- 21 金 俳句川柳クラブ
- 22 土 コーラス部来園、療法士指導
- 23 日
- 24 月 手芸クラブ
- 25 月 音楽クラブ
- 26 水 大久野病院防災訓練
- 27 木 書道クラブ
- 28 金 手品公演

- 29 土 療法士指導
- 30 日 一斉清掃

<12月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 月 クラブ活動
- 2 火
- 3 水
- 4 木 クラブ活動
- 5 金 理容の日
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 クラブ活動
- 9 火
- 10 水

