



こもれび新聞

2025年
12月号

連絡先 : ☎ 197-0825 東京都あきる野市兩間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者 : 社会福祉法人さくらき会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



エントランスホールにて開催

● ● ● ● ●

ジヤンル不問・無料です
展示期間は2～4週間ほど
公序良俗の範囲内で
相談・受付窓口は施設長
破損紛失等の保証ができません

第一弾として「フォトサークルあ
きる野」の皆様による写真展(1月
14日午後～来年1月22日ま
で)を開催いたします。

「ちよつと試してみたい。」、「発表の場がほしい。」という方にとつて、気負わずに利用できる温かい雰囲気のギャラリーをめざし、絵画、写真、手芸、書道、工芸、趣味の制作物など、プロアマ問わず「自分の作品を発表してみたい。」という気持ちがあれば参加できる楽しい空間を提供します。

こもれびの郷1階のエントランス
ホテルを今後地域に開放し、12月
より「こもれびギャラリー」として、
定期的に様々な作品を展示できるよ
うにしてまいります。

今まで年に一度の文化祭による
作品展示のみの活用スペースとなっ
ておりましたが、利用者様、ご家族、
職員、地域の皆様、その他の方々に
も広くご利用いただける、開かれた
展示スペースとして、エントラنس
ホールを活用してまいります。

ギャラリーを開設



地域の中高生との交流の場にも

十一月八日（土）から、こもれびの郷一階ロビーにおいて恒例のこもれびの郷文化祭が行われ、会場には多くの作品が展示されました。出品された作品は利用者様や職員、その家族等が製作したもので個人やグループ単位で出品していました。

また、別日には文化祭イベントとして、八王子の共立女子中高のコーラス部の公演が三階のホールで行われました。華やかな雰囲気に、参加利用者の皆様の笑顔が印象的でした。

こもれびの郷文化祭



新企画・フォトコンテスト



絵画・イラスト作品が充実



華やかなリース



カラフルな作品が多数展示



勤労感謝の日の「旬の献立」メニュー

○ 情報共有が寒く、朝晩は暖かいという様な寒暖差が激しい季節になつてきました。これからだんだんと本格的な冬になつていいくと思われます。 寒くなるにつれてインフルエンザ、ノロウイルス、コロナウイルスと様々な病気が流行してきます。予防感染種々な病気をしのいでいるからといつて普段の予防を疎かにしてしまふと危険です。外から帰つたら手洗い・うがい・手指の消毒！基本の徹底が皆さない・手を守ります。健康管理をしつかりて楽しい年末年始を迎えましょう。

○献立報告(特別&リクエスト)
12日: 豚骨ラーメン
25日クリスマス: ロールパン、
ビーフシチュー、ケーキ(ゼリー)
23日リクエスト: ぶりの照り焼き
9日リクエスト: ちらし寿司

みなさんこんにちは、管理栄養士の梶谷です。あつという間に年末が近づいてきましたね。11月の特別メニューは文化の日にチキンカレー・勤労感謝の日に旬の食材をたっぷりつかった献立を提供しました。秋から冬にかけて美味しい食材で栄養をしつかり摂って元気に過ごします。

12月は祝日がありませんが、ユニークを提供したいと考えております。誕生日・リクエストメニュー以外でも楽しみになるような食事を提

厨房栄養士より

< あきる野市と周辺自治体の皆さんへ>
ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。
地元の方の入所枠がございます。
電話：042-550-3030 担当：相談室

電話：042-550-3030 担当：相談室

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



真剣に取り組む職員

導の田村さんをお招きし、表記訓練を行いました。内容は2つあり、まずは心肺蘇生の実施訓練を行いました。ブルーシートを用意し、参加者が訓練用マネキンに実際の心肺蘇生を行いました。周囲の状況を確認し、助けは大声で求める。人にお願いをするときは注意点を学びました。

十一月十二日（水）応急救護訓練を行いました。内容は2つあり、まずは心肺蘇生の実施訓練を行いました。ブルーシートを用意し、参加者が訓練用マネキンに実際の心肺蘇生を行いました。周囲の状況を確認し、助けは大声で求める。人にお願いをするときは注意点を学びました。



応急救護普及員 田村さん



近隣のショッピングタウンに外出しました

参加者はみな真剣に取り組み、指導を受けました。定期的にこの訓練を行つて職員おにます。田村さんも熱心に教えて下さいました。こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月には、その方に合わせたお祝いの催し、バースデー企画を行つております。

お誕生日おめでとうございます

こもれびの郷では、現在以下の感染症対策を行つております。利用者の皆様の安全のため以下のご協力をお願いいたします。



書道クラブ作品



今月の芸術



木漏れ日のひととき

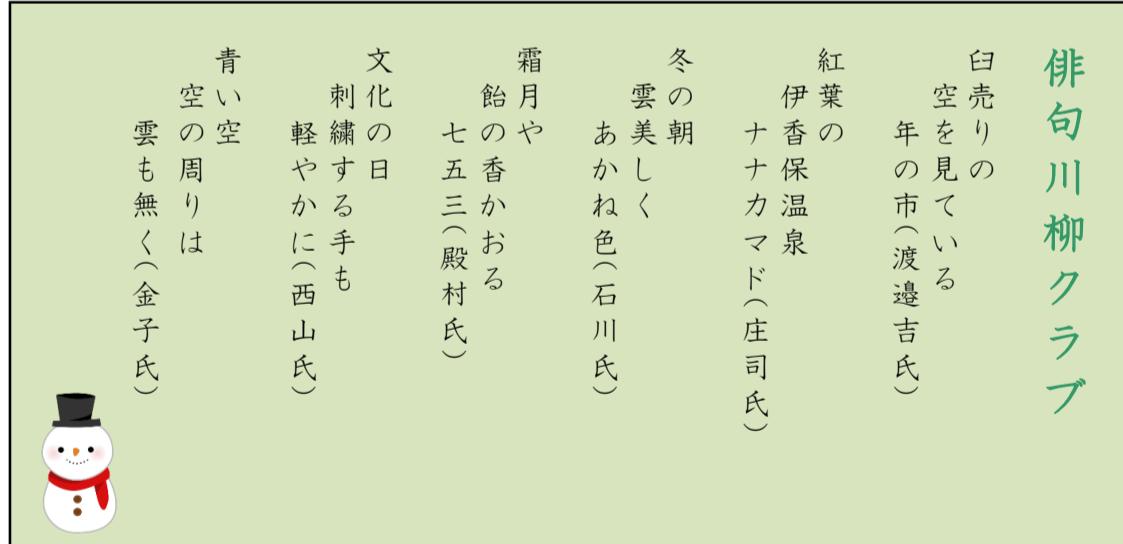
ファイル231 「晚秋の庭」

今から施設散歩の旅

ボランティア紹介 ボランティア通信

こもれびの郷の「四季の庭」では毎年美しい紅葉を楽しむことができます。落ち葉もすごいのですが、管理の橋本さんが手入れして下さっています。

マジックのボランティアの風間さんが来園され、沢山の手品を披露してくださいました。本物の鳩が飛び出すなど驚きの連続で参加者は大いに楽しまれました。



ダンディーな風間さん

<12月の行事>

- 1月 茶道クラブ
- 2火
- 3水 手芸クラブ
- 4木 音楽クラブ
- 5金 理容の日
- 6土 療法士指導
- 7日
- 8月
- 9火 俳句川柳クラブ
- 10水 防災訓練
- 11木
- 12金 理容の日
- 13土 療法士指導
- 14日

※ 感染症対応・予防の為、変更の可能性あります。

- 15月
- 16火 散歩クラブ
- 17水 青蛾珈房
- 18木 華道クラブ
- 19金 理容の日
- 20土 療法士指導
- 21日
- 22月 書道クラブ
- 23火 利用者懇談会
- 24水 クリスマス会
- 25木 散歩クラブ
- 26金 訪問美容、音楽クラブ
- 27土 療法士指導
- 28日 美化DAY

- 29月
 - 30火
 - 31水
- <1月の行事>
- 1木 元旦
 - 2金 理容の日
 - 3土 療法士指導
 - 4日
 - 5月 クラブ活動
 - 6火
 - 7水
 - 8木 クラブ活動
 - 9金 理容の日
 - 10土 療法士指導

