



こもれび新聞

2025年
12月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

ギャラリーを開設

こもれびの郷1階のエントランスホールを今後地域に開放し、12月より「こもれびギャラリー」として、定期的に様々な作品を展示できるようにしてまいります。

今までは年に一度の文化祭による作品展示のみの活用スペースとなっておりましたが、利用者様、ご家族、職員、地域の皆様、その他の方々にも広くご利用いただける、開かれた展示スペースとして、エントランスホールを活用してまいります。

「ちょっと試してみたい。」「発表の場がほしい。」「という方にとって、気負わず利用できる温かい雰囲気、のギャラリーをめざし、絵画、写真、手芸、書道、工芸、趣味の制作物など、プロアマ問わず「自分の作品を発表してみたい。」「という気持ちがあれば参加できる楽しい空間を提案してまいります。」

- ・「利用規約」
- ・ジャンル不問・無料です
- ・展示期間は2〜4週間ほど
- ・公序良俗の範囲内で
- ・破損紛失等の保証ができません
- ・相談・受付窓口は施設長

第一弾として「フォトサークルあきる野」の皆様による写真展（12月14日午後〜来年1月22日まで）を開催いたします。



エントランスホールにて開催

こもれびの郷文化祭

十一月八日（土）から、こもれびの郷一階ロビーにおいて恒例のこもれびの郷文化祭が行われ、会場には多くの作品が展示されました。出品された作品は利用者様や職員、その家族等が製作したもので、個人やグループ単位で出品していただきました。

また、別日には文化祭イベントとして、八王子の共立女子中高のコーラス部の公演が三階のホールで行われました。華やかな雰囲気、参加利用者の皆様の笑顔が印象的でした。



地域の中高生との交流の場にも



新企画・フォトコンテスト



絵画・イラスト作品が充実



華やかなリース



カラフルな作品が多数展示

厨房栄養士より

みなさんこんにちは、管理栄養士の梶谷です。あっという間に年末が近づいてきましたね。11月の特別メニューは文化の日、旬の食材をたっぷり使った献立を提供しました。秋から冬にかけて美味しい食材で栄養をしっかりと摂って元気に過ごしましょう。

12月は祝日がありませんが、12月・25日クリスマスに特別メニューを提供したいと考えており、また、誕生日・リクエストメニュー以外でも楽しみなような食事を提供していきます。

- 献立報告（特別・リクエスト）
- 12日：豚骨ラーメン
- 25日：クリスマス・ロールパン、ビーフシチュー、ケーキ（ゼリー）
- 23日：リクエスト：ぶりの照り焼き
- 29日：リクエスト：ちらし寿司

○情報共有
朝晩が寒く、昼間は暖かいという様な寒暖差が激しい季節になってきました。これからだんだんと本格的な冬になるにつれてインフルエンザ、ノロウイルス、コロナウイルスと様々な病気が流行してきます。予防接種をしたり、マスクをしたり、普段の感染予防を疎かにしてしまつと危険です。外から帰ったら手洗い・うがい・手指の消毒！基本の徹底が皆さんを守ります。健康管理をしっかりして楽しい年末年始を迎えましょう。



勤労感謝の日の「旬の献立」メニュー

< あきる野市と周辺自治体の皆さまへ >

ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。
地元の方の入所枠がございます。

電話：042-550-3030 担当：相談室

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



真剣に取り組む職員

参加者はみな真剣に取り組む、指導の田村さんも熱心に教えて下さいました。こまねびの郷では職員に
対し、定期的にこの訓練を行って
おります。

次にAED（自動体外式除細動器）という特殊な機械の使用訓練を行いました。これも目の前に倒れた人に対して蘇生を試みる機械で、本体から延びる線に着いたパッドの取り扱いなど細やかな注意点を学びました。

周囲の状況を確認し、助けは大声で求める。人をお願いをするときはしっかりと指名し、指示を出すなどの注意点を学びました。

十一月十二日（水）応急手当普及員の田村さんをお招きし、表記訓練を行いました。
内容は2つあり、まずは心肺蘇生の実施訓練を行いました。ブルーシートを用意し、参加者が訓練用マネキンに実際の心肺蘇生を行いました。

防災（応急救護）訓練



応急手当普及員 田村さん



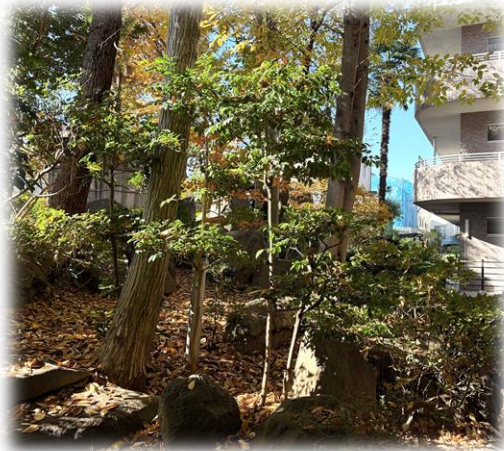
近隣のショッピングタウンに外出しました

こまねびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたお祝いの催し、バースデー企画を行っております。
近隣への外出なども可能なのですが、ご本人様の体調や感染症の流行状況で、ホーム内での誕生日パーティーとなる場合もございます。

お誕生日おめでとう ございます

こまねびの郷では、現在以下の感染症対策を行っております。
利用者の皆様の安全のため以下のご協力をお願いいたします。
・ご面会者の体調確認
・利用者様の外出相談制
・ボランティア体調確認
皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

感染症対策実施中



木漏れ日のひととき

こまねびの郷の「四季の庭」では毎年美しい紅葉を楽しむことができます。落ち葉もすごいのですが、管理の橋本さんが手入れして下さいます。

からり施設散歩の旅 ファイル231 「晩秋の庭」

今月の芸術



書道クラブ作品



ダンディーな風間さん

マジックのボランティアの風間さんが来園され、沢山の手品を披露してくださいました。
本物の鳩が飛び出すなど驚きの連続で参加者は大いに楽しめました。

ボランティア紹介 ボランティニア通信

俳句川柳クラブ

白売りの空を見ている
年の市（渡邊吉氏）

紅葉の伊香保温泉
ナナカマド（庄司氏）

冬の朝雲美しく
あかね色（石川氏）

霜月や飴の香かおる
七五三（殿村氏）

文化の日刺繍する手も
軽やかに（西山氏）

青い空の周りは
雲も無く（金子氏）



<12月の行事>

- 1 月 茶道クラブ
- 2 火
- 3 水 手芸クラブ
- 4 木 音楽クラブ
- 5 金 理容の日
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月
- 9 火 俳句川柳クラブ
- 10 水 防災訓練
- 11 木
- 12 金 理容の日
- 13 土 療法士指導
- 14 日

※ 感染症対応・予防の為、変更の可能性あります。

- 15 月
- 16 火 散歩クラブ
- 17 水 青蛾珈房
- 18 木 華道クラブ
- 19 金 理容の日
- 20 土 療法士指導
- 21 日
- 22 月 書道クラブ
- 23 火 利用者懇談会
- 24 水 クリスマス会
- 25 木 散歩クラブ
- 26 金 訪問美容、音楽クラブ
- 27 土 療法士指導
- 28 日 美化DAY

- 29 月
- 30 火
- 31 水
- <1月の行事>
- 1 木 元旦
- 2 金 理容の日
- 3 土 療法士指導
- 4 日
- 5 月 クラブ活動
- 6 火
- 7 水
- 8 木 クラブ活動
- 9 金 理容の日
- 10 土 療法士指導

