



# こもれび新聞

2026年  
1月号

連絡先 : 〒197-0825 東京都あきる野市兩間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者 : 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



さくらぎこぱん・しきみさんより

特別養護  
老人ホーム  
こもれびの郷  
職員一同

あけまして  
おめでとう  
ございます。  
本年もよろしく  
お願ひします。



「もれびの郷・看護師さんの力作

同法人の運営する保育園の園児さんから年賀状が届きました。



さいませ。

ご面会の外部制限  
外出停止

インフルエンザ等の本格的な流行が始まっていきます。以下は以下の順序で事前にご確認下さい。

## 感染症対策実施中

サンタとトナカイに扮した職員が館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮りました。その際にブレゼントも配らせていただき、その後はお一人お一人と丁寧に記念撮影をさせていただきました。賑やかな時間と共に過ごすことで、利用者の皆様に楽しんで頂けたご様子でした。

十二月二十五日にこもれびの郷のクリスマス会を行いました。本年も感染症対策を行い、安全のため集合型の行事としては行いませんでした。

クリスマス会報告



サンタさんがやってきました



### クリスマスマニュ

(ロールパン、シチュー、サラダ、ケーキ)

○情報共有 現在、東京都では感染性胃腸炎（ノロウイルスを含む）が流行しています。手洗い・うがいを忘れずに清潔にすること・換気をして新鮮な空気を取り組むこと・しつかり食事を摂りよく休んで体力を維持すること・毎日できる感染症予防を継続して、感染症を予防していくましょう。

○ 献立報告(特別&リクエストメニュー)

厨房栄養士より

「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問い合わせ先・電話 042-550-3030

お問い合わせ：電話 042-550-3030  
メール：info@kamochibine-sato.or.jp 担当 生活相談室

職場体験中学生受入

こもれびの郷では、大学生の介護等体験、福祉専門学校の実習生、高校生のインターンシップ、そして中学生の職場体験を行っております。今年度も地域の4つの中学校から学生さんをお迎えしました。施設が外部の実習生等を受け入れる意味は、単純な地域貢献の観点のみならず、広く「福祉・介護についての理解を深める機会を提供する」ためだと考えております。

学校側は教育プログラムの一環、生徒の為の体験として送り出してくられるのですが、私たちは同時に「外部の若い人に福祉業界の実態に理解を深めてもらう貴重な機会」と捉えてお迎えしているわけです。

お礼の言葉

とても良い体験をさせていた  
だきました。多くの職員さんが  
団結して、お部屋からお食事に  
まですべてに配慮がされていて  
細かな部分まで学ばせていただき  
ました。

ご年配の方と沢山お話をさせ  
て頂いたおかげで、私たちが生  
まれる前の事を知ることができ  
ました。帰るときに「また来て  
ね。約束よ。」と言つていただき  
が温まりました。

《管理より》  
介護用品は日々進化しており、  
メーカー側とのコミュニケーションは必須となっています。情報提  
供を受けたり、ときにはフィード  
バック等も行い介護環境の向上に  
繋げてまいります。

現在排泄ケアに用いている吸収用パットの変更を予定しており、変更後の製品の説明をメーカー担当者から直接受けました。従来品より長さが2センチコンパクトになりましたが、特殊な吸収素材の採用や形状工夫により全般的な性能は向上しているとのことでした。

また、使用時に山や谷折りと調整が不要となる形状の為、サービススティックを減らす人による個人差や必ずメッシュトも理解することが出来るのでと必

こもれびの郷では、大学生の介護等体験、福祉専門学校の実習生、高校生のインターンシップ、そして中学生の職場体験を行っております。今年度も地域の4つの中学校から学生さんをお迎えしました。施設が外部の実習生等を受け入れる意味は、単純な地域貢献の観点のみならず、広く「福祉・介護についての理解を深める機会を提供する」ためだと考えております。

学校側は教育プログラムの一環、生徒の為の体験として送り出してくられるのですが、私たちは同時に「外部の若い人に福祉業界の実態に理解を深めてもらう貴重な機会」と捉えてお迎えしているわけです。

介護用品研修報告



近くのレストランへ外出

ファイル232  
「ひなたぼっこ」

## 参り施設散歩の旅

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたバースデー企画を行つております。近隣への外出なども可能です。が、ホーム内で誕生パーティーが人気となつております。

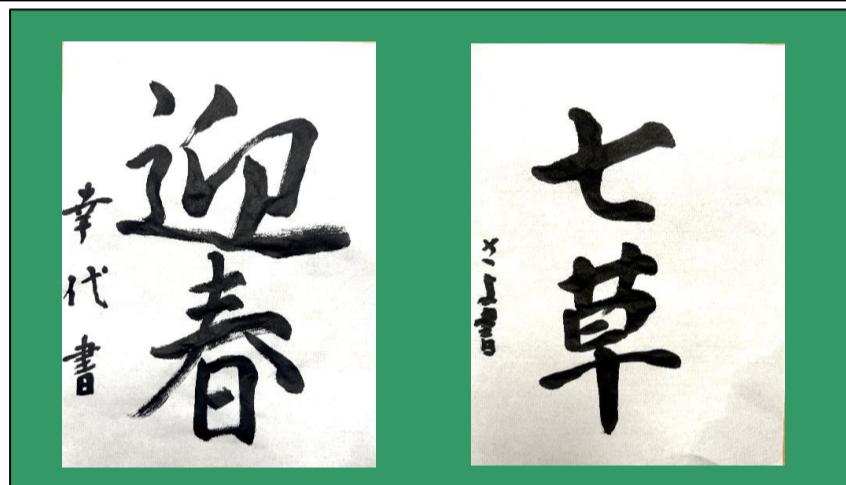
一年に一度、利用者の皆さまへ感謝の気持ちを表する場にもなっています。

1階ユーネット所属ワーカーのタオさんが、「素敵な写真があるので新聞に載せてください。」とお薦めしてくれた写真です。

南向きのデイルームで女性利用者様がお二人でほっこりされていま



女子の内緒話?



書道クラブ作品

今月の芸術家



女子の内緒話?

# ボランティア通信

現在ボランティア活動へご参加  
いただける方を募集しております  
手順は以下の通りとなっております

うあおわせの願いをよめます。となつてお電話をいたします。参加設見内容と日程の決定を申します。

魚河岸の 昼餉豊かに	師走来て 過ぎし足跡	私が歩み（殿村氏）
初句会（渡邊吉氏）	クリスマス ポイントセチアが	売れ出した（庄司氏）
	私は 師走二文字は	（西山氏）
	万両の 小鳥おみやげ	
	有難さ（石川氏）	
寒き日 コタツ囲んで	雲の上（西山氏）	
暖をとる（金子氏）		
負けず生きる 老いた身を（水村氏）		
寒中には いた身を（水村氏）		

＜1月の行事＞

- |    |   |            |
|----|---|------------|
| 1  | 木 | 元旦         |
| 2  | 金 | 俳句川柳クラブ    |
| 3  | 土 | 療法士指導      |
| 4  | 日 | 午前午後入浴有    |
| 5  | 月 | 音楽クラブ      |
| 6  | 火 |            |
| 7  | 水 | 紙芝居クラブ     |
| 8  | 木 | 美容教室、手芸クラブ |
| 9  | 金 | 理容の日       |
| 10 | 土 | 療法士指導      |
| 11 | 日 |            |
| 12 | 月 | 華道クラブ      |
| 13 | 火 |            |
| 14 | 水 | 防災訓練       |

- 15 木 新春を祝う会、午前午後入浴無  
16 金 理容の日  
17 土 療法士指導  
18 日 午前午後入浴有  
19 月  
20 火 手芸クラブ  
21 水 菓子配達、青蛾珈房  
22 木 茶道クラブ  
23 金 理容の日  
24 土 療法士指導  
25 日  
26 月 音楽クラブ  
27 火 利用者懇談会  
28 水 書道クラブ

29 木

- 30 金 訪問美容  
31 土 療法士指導  
**<2月の行事>**  
1 日  
2 月 クラブ活動  
3 火  
4 水  
5 木 クラブ活動  
6 金 理容  
7 土 療法士指導  
8 日  
9 月 クラブ活動  
10 火

