

こもれび新聞

2026年
1月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>



さくらぎこばん・しろぐみさんより

あけまして
おめでとう
ございます。
本年もよろしく
お願いします。
特別養護
老人ホーム
こもれびの郷
職員一同



こもれびの郷・看護師さんの力作

同法人の運営する保育園の園児さん
から年賀状が届きました。



クリスマス会報告

十二月二十五日にこもれびの郷のクリスマス会を行いました。本年も感染症対策を行い、安全のため集合型の行事としては行いませんでした。サンタとトナカイに扮した職員が館内をまわり、利用者の皆様と記念写真を撮りました。その際にプレゼントも配らせていただき、その後はお一人お一人と丁寧に記念撮影をさせていただきました。賑やかな時間を共にすることで、利用者の皆様に楽しんで頂けた様子でした。



サンタさんがやってきました

感染症対策実施中

インフルエンザ等の本格的な流行が始まっています。館内の状況によっては以下の感染症対策を行う場合があります。事前にご確認下さい。

- ・ご面会の一部制限
- ・利用者の外出外泊停止
- ・余暇活動の停止

ご連絡先様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

厨房栄養士より

あけましておめでとうございます。管理栄養士の梶谷です。あつという新年を迎え、元日や新春を祝う機会もイロハントがたくさんあります。この月も利用者の健康を守り、毎日の食生活に気を配ります。今年も子供もどうぞよろしくお願いいたします。12月は祝日があり、クリスマスに特別メニューを提供しました。楽しく食べ、しっかりと栄養を摂り、新年も体調を崩さず、元気に過ごせるように努めます。

○献立報告 特別&リクエストメニュー

1日元旦：おせち
7日七草の節句：七草粥
12日成人の日：五目御飯
15日新春を祝う会：祝い御膳
16日クリスマス：味の柚子味噌
下旬リクエスト：かき揚げの柚子味噌

○情報共有
現在、東京都では感染性胃腸炎（ノロウイルスを含む）が流行しています。手洗い・うがいを忘れず、清潔にする・換気をして新鮮な空気を取り組む・体調を維持すること、毎日できる感染症予防を継続して、感染症を予防していきましょう。



クリスマスメニュー
(ロールパン、シチュー、サラダ、ケーキ)

「こもれびの郷」への入所ご相談下さい

お気軽に見お問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

職場体験中学生受入

こもれびの郷では、大学生の介護等体験、福祉専門学校の実習生、高校生のインターシップ、そして中学生の職場体験を行っております。今年度も地域の4つの中学校から学生さんをお迎えしました。施設が外部の実習生等を受け入れる意味は、単純な地域貢献の観点のみならず、広く「福祉・介護について」の理解を深める機会を提供する「ためだ」と考えています。

学校側は教育プログラムの一環、生徒の為に体験として送り出してくるのですが、私たちは同時に「外部の若い人に福祉業界の実態に理解を深めてもらう貴重な機会」と捉えてお迎えしているわけです。

学生さんの立場から考えると、なかなか大変な取り組みであるとは思いますが、施設で働く職員の姿勢などから是非に多くの学びがあると思います。どうかそこから何かを感じ、教室やご家庭での話題の一つにでもしていただければと考えています。

通常の業務を行いながら、学生さんの指導を行うことは職員にとっても簡単なことではありません。ですが、「未来に種を蒔く思い」で頑張ってくれております。以下に体験後の感想文を掲載します。

お礼の言葉

とても良い体験をさせてくださいました。多くの職員さんが団結して、お部屋からお食事にまですべてに配慮がされていた。細かい部分まで学ばせていただきました。ご年配の方と沢山お話をさせて頂いたおかげで、私たちが生まれる前の事を知ることができました。帰るときに「また来てね。約束よ。」と言っていた。心が温まりました。

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたバスデー企画を行っております。近隣への外出なども可能です。が、ホーム内での誕生パーティーが人気となっております。一年に一度、利用者の皆さまへの感謝の気持ちを表する場にもなっております。



近くのレストランへ外出

介護用品研修報告

現在排泄ケアに用いている吸収パットの変更を予定しており、変更後の製品の説明をメーカー担当者から直接受けました。従来品より長さが2センチコンパクトになりましたが、特殊な吸収素材の採用や形状工夫により全体的な性能は向上しているとのことでした。また、使用時に山や谷折りといったケアフーラーによる最終的な調整が不要となる形状の為、サービスを提供する人による個人差や必要工程数を減らすことが出来るというメリットも理解することができました。

《管理者より》

介護用品は日々進化しており、メーカー側とのコミュニケーションは必須となっております。情報提供を受けたり、ときにはフィードバック等も行い介護環境の向上に繋げてまいります。

多り施設散歩の旅

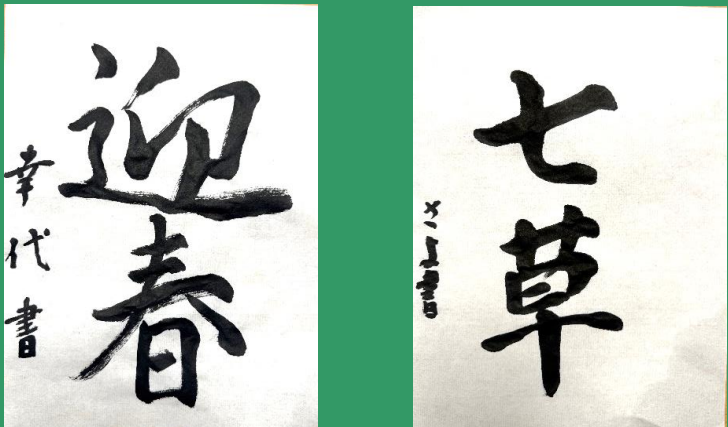
ファイル232 「ひなたぼっこ」

1階ユニット所属ワーカーのタオさんが、「素敵な写真があるので、新聞に載せてください。」とお薦めしてくれた写真です。南向きのデイルームで女性利用者様がお二人でほっこりされています。



女子の内緒話？

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動 へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ①こもれびの郷へのお電話
- ②施設見学兼説明会への参加
- ③参加内容と日程の決定
- ④参加

となっており、まずはお問い合わせの電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

魚河岸の
昼餉豊かに
初句会（渡邊吉氏）

師走来て

過ぎし足跡
我が歩み（殿村氏）

クリスマス
ポインセチアが
売れ出した（庄司氏）

私には
師走二文字は
雲の上（西山氏）

万両の
小鳥おみやげ
有難さ（石川氏）

寒き日に
コタツ囲んで
暖をとる（金子氏）

寒中に
負けずに生きる
老いた身を（水村氏）



<1月の行事>

- 1 木 元旦
- 2 金 俳句川柳クラブ
- 3 土 療法士指導
- 4 日 午前午後入浴有
- 5 月 音楽クラブ
- 6 火
- 7 水 紙芝居クラブ
- 8 木 美容教室、手芸クラブ
- 9 金 理容の日
- 10 土 療法士指導
- 11 日
- 12 月 華道クラブ
- 13 火
- 14 水 防災訓練

- 15 木 新春を祝う会、午前午後入浴無
- 16 金 理容の日
- 17 土 療法士指導
- 18 日 午前午後入浴有
- 19 月
- 20 火 手芸クラブ
- 21 水 菓子配達、青蛾珈房
- 22 木 茶道クラブ
- 23 金 理容の日
- 24 土 療法士指導
- 25 日
- 26 月 音楽クラブ
- 27 火 利用者懇談会
- 28 水 書道クラブ

- 29 木
- 30 金 訪問美容
- 31 土 療法士指導

<2月の行事>

- 1 日
- 2 月 クラブ活動
- 3 火
- 4 水
- 5 木 クラブ活動
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 クラブ活動
- 10 火

