



# こもれび新聞

2026年  
2月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

## 第三者評価結果報告

特別養護老人ホームでは、サービスの向上を目的とした第三者機関によるサービス評価が義務づけられております。今年度の結果報告書が届けましたので皆様にお示しいたします。

### 〔利用者様アンケート結果〕

80名定員で今回の回答は12名の方からいただきました。これはアンケートとしてかなり低い数値ですが、正確を期しての取り組みとなると、利用者様の状態を考えると妥当な数値と考えることもできます。但し、その様な中でも集計では全体的な満足度は79%となりました。調べる母数が12人と少ないので、極端な結果が出やすいのですが、それでもケアサービスや環境整備、職員の状態などは100%の高い評価をいただきましたが、一方で契約や計画の説明については、課題の残る結果となりました。

### 〔家族アンケート結果〕

80名定員で回答は48名の方からいただきました。全体的な満足度は87%と高い評価をいただきました。一方でご家族様への説明や、日常生活の様子は満足いただけている様子ですが、環境整備については「コロナ後で中に入ることが出来なかった」ということが評価に影響してしまっただけと分析しております。

施設としての今後の取り組みですが、利用者様に説明したことを長く記憶していただくというだけではなく、日頃の充実感や幸福感を高めてまいいく方向で努力していく必要を感じました。



## 新春行事を行なう

年が明け二〇二六年になりました。そして早くもそれから一か月が経とうとしています。この間、こもれびの郷では様々なお正月行事を行いました。

元旦には昼食に調理スタッフ入魂のおせち料理が振舞われました。スーツで正装の藤田施設長も登場し、四つのユニットで順次乾杯を行い利用者様と関係者一同の健康を祈念いたしました。

十五日には新春を祝う会が催され、縁起もののお獅子が登場し、館内を廻り新春の雰囲気を出いたしました。お獅子に噛まれると縁起がいいとのこと、実際には噛みませんがポーズだけでも行い、利用者さんには大変喜んでいただきました。お昼は今度は副施設長の乾杯でおいしい御膳をいただきました。



藤田施設長の元旦の乾杯



獅子が来てくれました



3階ホールに神社？が出現

また、別日になりますが、地域で一番古く由緒があり、創建から四百年以上の歴史を誇るあきる野市の二宮神社へ代表者が初詣に出かけました。

この二宮神社では近年代替わりがありました。しっかりと挨拶を交わし、新しい神主さんにもこもれびの郷のことを伝え、今後の関係者の無病息災を祈禱していただきました。

一方でここ最近1月がかなり寒いので、利用者の皆さまにはなかなか実際に初詣にお出かけいただくことが難しくなっております。そこで館内に祈願所を設置し、実際の初詣の雰囲気味わっていただきました。



新春を祝う会・祝膳

## 厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。2026年になって早くも一か月が経ち、「1月は行く」という言葉が思い出されますね。

1月は元旦、新春を祝う会と大きなイベントがあり、一年の始まりにぴったりの食事を用意しました。2月も祝日やバレンタインといったイベントは沢山ありますので、利用者様が喜んでいただけるような食事を提供していきます。

### 〇献立報告

- 2月の特別メニューとリクエストメニューを掲載致します。
- 3日節分：枝豆ごはん、節分ゼリー
- 11日建国記念日：帆立ごはん
- 14日バレンタイン：チョコムース
- 23日天皇誕生日：ちらし寿司
- 16日リクエスト：チキンカレー
- 2月下旬リクエスト：豚肉と春雨の炒め物

### 〇情報共有

1月下旬、あきる野市より南の王子市・町田市で風邪症状やインフルエンザが流行しています。市外へお仕事やお出かけされる際には十分注意してください。際には十分注意してください。年度末が近づき忙しくなると忘れがちになりますが、手洗い・うがい、定期的な換気、きちんとした食事で栄養をしっかりと摂る等、毎日できる感染症予防を継続していきましょう。



元旦・おせち

～お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ～

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

## 事故防止身体拘束 廃止委員会報告

こもればの郷では、5つの常設処遇改善委員会があります。今回は表記の委員会活動を報告します。

- ① 毎月委員会で行う活動
- ・事故防止等の全利用者チェック
- ・安全確保一覧表の確認
- ・トイレ完全見守り者確認
- ② 事故防止・ヒヤリハット集計
- ・事故報告書(なくても)
- ・ヒヤリハット報告書
- ・その他の報告

各報告から考察や対策を行う

- ③ アームス設置の効果確認
- 利用者様見守りシステム
- 「ARMS」の利用状況の確認

※ ※ ※

80人を超える利用者様の安全と安心を守る委員会、必ず毎月行われております。メンバーは各ユニットの代表、専門職などで構成されています。残念ながら、完全に事故は防げないこと、という事はなかなか難しいことです。ですが最新機器や過去のデータなどを活用し、可能な限り防ぐ努力を続けております。

## 感染症対策実施中

館内の状況によっては以下の感染症対策を行う場合があります。ご来園の際はお電話で事前にご確認下さい。

- ・ご面会の一部制限
- ・利用者様の外出外泊停止
- ・余暇活動の停止

ご連絡先様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。



推しのバンド動画の鑑賞

## お誕生日おめでとう じゅいいます

こもればの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもればの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。というものです。

## こもればギャラリー

大好評でした写真展に続き、新しい企画展がはじまります。新

「天野博治氏 水彩画展」  
2月11日(水)午後  
～3月9日(月)



ギャラリーは1階エントランスホールです

## 冬祭り施設散歩の旅

### ファイナル233 「イルミネーション」

ガーデンプロの皆さんが寒い中、がんばって作ってくれました。昨年未だに1階の四季の庭で公開された多くの利用者さまに楽しんでいただきました。



夢の国のように

## 今月の芸術家



書道クラブ作品

## ボランティア通信

### ボランティア活動 へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもればの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定

となっており、まずはお問い合わせのお電話をいただけます。お待ちしております。

## 俳句川柳クラブ

能楽堂

いでて音なき

冬の雨(渡邊吉氏)

睦月来て

箱根駅伝

青学か(殿村氏)

馬年の

明治神宮

初詣(庄司氏)

河川敷

家族揃って

羽根つきを(石川氏)

初仕事

やはりひ孫の

プレゼント(西山氏)

元旦や

母と一緒に

お餅つき(金子氏)



## <2月の行事>

- 1 日
- 2 月 手芸クラブ
- 3 火 節分
- 4 水
- 5 木
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 茶道クラブ
- 10 火
- 11 水 防災訓練
- 12 木 美容教室
- 13 金 理容
- 14 土 療法士指導

- 15 日
- 16 月 華道クラブ
- 17 火 紙芝居クラブ
- 18 水 菓子配達・青蛾珈房
- 19 木 音楽クラブ
- 20 金 理容・美化DAY
- 21 土 療法士指導
- 22 日
- 23 月 手芸クラブ
- 24 火 利用者懇談会
- 25 水 書道クラブ
- 26 木 紙芝居クラブ
- 27 金 訪問美容・アロマクラブ
- 28 土



## <3月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 日
- 2 月 クラブ活動
- 3 火
- 4 水
- 5 木 クラブ活動
- 6 金 理容
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 クラブ活動
- 10 火