



# こもれび新聞

2026年  
3月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756  
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinosato.or.jp>

## 来年度事業計画策定

施設長 藤田 和弘

令和8年度においても、引き続き超高齢社会であり、後期高齢者の増加と生産年齢人口の減少が同時に進行する状況が続いています。介護分野においては、安定したサービス提供を維持するため、人材確保と定着そして持続可能な運営体制の構築が重要な課題となっています。また、近年頻発する地震・豪雨・台風等の自然災害に加え、感染症や社会情勢の変化など、介護施設を取り巻く環境は依然として不確実性が高い状況にあります。

こもれびの郷では、こうした社会情勢を踏まえ、社会福祉法人の職員としての使命と公共性を自覚し、地域福祉を支える重要な役割を担っていることを常に意識しながら、引き続き職員一人ひとりが安心して働ける職場環境の整備を進めていきます。業務の見直しやICTのさらなる活用により、業務効率化と生産性の向上を図るとともに、計画的な研修の実施による人材育成を推進してまいります。

また、年齢・国籍・経験の有無を問わず、多様な人材が活躍できる体制づくりを進め、組織全体の活力向上につなげていきます。さらに、職員一人ひとりが高い倫理観を持ち、利用者様の尊厳と権利を守ることを最優先とするとともに法令遵守および個人情報保護をはじめとしたコンプライアンスの徹底に努め、社会から信頼される施設運営を継続してまいります。

防災・減災への取り組みについては、訓練や備蓄の見直しを継続的に、職員の防災意識を一層高めるとともに、非常時にも利用者様の生活と安全を守る体制の強化を図ります。

今後も、利用者様が安全で安心して、楽しく過ごしていただけるよう、職員一丸となって質の高い介護サービスの提供に努めてまいります。

## 外国人さんとの協働

令和4年度から、外国人留学生さんや外国人職員さんをお迎えし一緒に働いています。言葉の壁を感じることはあります。しかしながら、若くして独立を志し海を渡って来られただけあり、とても社交的で芯の強い優秀な方ばかりです。

現状の問題点としては「外国人だから」というよりは、「社会人としての働いたことがない」という日本人にも共通する経験の問題であることが多いと感じています。こうしたことから、専任のコーディネーターを配置し、日本人職員との協働をサポートしてきました。

また外国人職員さんたち、日本的な習慣との戦いもあると思います。私たちの職場は、割と前例的主義で物事を決めがちです。「いままでこうだったから、今回もそうしよう。」と段取りを進めていきます。

そうした場合、外国人職員さんたちから「これはどうしてそうなるのですか?」と、私達が想定しないところで疑問を投げかけられることがあります。

こちらとしては、「なぜここで?」と逆に疑問を感じてしまうのですが、それは今までの経過を知っているからです。慣習も異なり、さらに初めてお仕事に就く人たちにとっては当然の疑問だったのかもしれない。

そうした場合に際しては、全体の整合性の中でそうなっていることや完璧に全員に平等の機会を当てることは出来ないなどの分りかたりにくい説明をせざるを得ないので、留学生さんたちはそれでも、「わかりました。」とそれを一旦飲み込んで実践してくれそうです。

結局新たな調整を行わなければならぬということもあるのですが、まずはやってみるといふ謙虚な姿勢は本当に美しいと思います。

まだまだまだ成熟した関係とは言えないかもしれませんが、お互いの立場を尊重しながら一緒に毎日の仕事に向きあってまいります。



今年は割とベテランの鬼が登場

## 季節行事二月

こもれびの郷では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様な行事を企画しております。

先月の二月は節分行事として豆まきをおこないました。鬼に扮装したワーカーが各階をまわり、利用者の皆さんに退治していただきました。趣向でお楽しみいただきました。

本格的な衣装を用意して臨んだので、利用者の皆様がびっくりしたり喜んでいたりという様子が写真からよく伝わってまいります。

## 厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。2月上旬に雪が降ったので、下旬に20℃超の日があったりと、寒暖差が激しい月でしたね。このまま暖かい日が続けば3月には桜も咲き始めるかもしれません、今からお花見が待ち遠しいです。

3月は年度末となり忙しい時期になります。皆さんの特別メニューを用意して利用者様には楽しい気持ちで新年度を迎えていただければと思います。

○献立報告  
3月の特別&リクエストメニュー  
3日ひな祭り：オープンいなり寿司  
ひな祭りゼリー  
14日ホワイトデー：チョコババロア  
20日春分の日：ちらし寿司、ぼたもち風ムース

○情報共有  
2月中旬から下旬にかけて東京都全域でコロナウイルスの感染者数が増加、インフルエンザも八王子市から東部で感染者が出ています。寒暖差が激しいことで免疫力が低下し、体調を崩し感染症がうつる方が増えていくと考えられます。

手洗い・うがい、定期的な換気、きちんとした食事での栄養をしっかりと摂る等、毎日できる感染症予防を継続していきましょう。



## 天皇誕生日の献立

菜飯、味噌汁、かじきの甘たれかけ、玉ねぎとササミのサラダ、黒蜜きなこ餅ムース

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



ショッピングセンターにて

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただくというものです。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



ポーズをとってくださいました

お誕生日おめでとう  
ございます

### 今月のギャラリー

「天野博治氏 水彩画展」  
2月11日(水)午後  
～3月9日(月)

沢山の水彩画で、ギャラリーがとても華やかな空間となりました。作品展示募集中です。



大好評の催しとなりました

### クラブ活動報告 書道クラブ

毎月最終水曜日。書道クラブを行っております。スタッフは職員とボランティアさんです。墨汁、筆、半紙、毛氈などを用意します。

お手本は書道師範の紫順先生で、普段は1階の事務所で総務を担当しているこもれびの郷の職員さんです。開園以来休むことなくずっと担当していただいております。準備も丁寧でぬかりなく、その月にあっただ言葉を選び、前もってお手本を自ら書いてくれているので、利用者さんにとっても好評です。

こもれびの郷の利用者さまは、当然ながらパソコンもワープロもない時代に生まれただけではありません。本当にお上手です。

文字は書く機会が少ない私たちは、利用者が楽に楽しめる風景はとも新

### からり施設散歩の旅

「シンボルツリー」  
「ファイル234」

こもれびの郷の正面玄関には大きなシンボルツリーがあります。先日近隣の樹木に詳しい方とお話する機会があったのですが、この木は昔は裕福な家の庭によく植えられていたそうです。

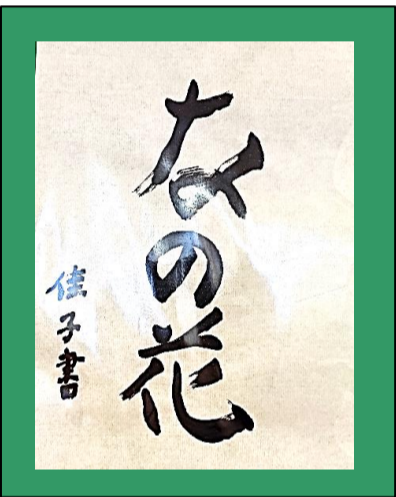
植えられた経緯はよくわかりませんが、もしかしたら前身の蛙沢が、デン時代からあったのかもかもしれません。



### 今月の芸術家



手芸クラブの風景



書道クラブ作品

### ボランティア通信

ボランティア活動  
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもれびの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっておりまして。まずはお問い合わせのお電話をいただければ幸いです。

### 俳句川柳クラブ

傑作選

闇汁や 箸にかかりし 鶏の骨(渡邊吉氏)

春になり におい桜も 咲き出して(庄司氏)

寒が明け 庭の草木の 雪化粧(殿村氏)

雪降りて 皆喜ばす だるまさん(石川氏)

小春日に 老いた体で 日々散歩(水村氏)

桜花賞 なかなか出ない 当たりかな(七戸氏)



### <3月の行事>

- 1 日
- 2 月
- 3 火 ひなまつり
- 4 水 俳句川柳クラブ、職員健康診断
- 5 木 華道クラブ
- 6 金 理容の日
- 7 土 療法士指導
- 8 日
- 9 月 音楽クラブ
- 10 火
- 11 水 防災訓練
- 12 木
- 13 金 理容の日、アロマクラブ
- 14 土 療法士指導

- 15 日
- 16 月 茶道クラブ
- 17 火
- 18 水 出張喫茶「青蛾珈房」、菓子配達
- 19 木 散歩クラブ
- 20 金 理容の日
- 21 土 療法士指導
- 22 日
- 23 月 手芸クラブ
- 24 火 利用者懇談会
- 25 水 書道クラブ
- 26 木 特別感染症委員会
- 27 金 訪問美容
- 28 土 療法士指導

- 29 日
- 30 月 手芸クラブ
- 31 火 紙芝居クラブ

### <4月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 クラブ活動
- 7 火
- 8 水
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

