



こもれび新聞

2026年
4月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市雨間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756
発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員 <http://www.komorebinsato.or.jp>

協力医療機関連携会議

介護老人福祉施設は協力医療機関を持つことが定められており、さらにその医療機関との連携体制の構築が必要で、こもれびの郷では、お隣の日の出町にあり、大久野病院と提携させていただいております。大久野病院は長い歴史を持つ病院で、日の出町以外にも多くの事業所を持つため、こもれびの郷に週に2回、副院長の木下先生が来園され、利用者さまの健康管理にあたって下さっております。

3月にその大久野病院の皆様と定例の協力医療機関連携会議を行いました。会議では以下のことについて確認やご指導をいただきました。

- ・連携体制について
- ・緊急時の受入れと連絡について
- ・感染症関連について
- ・その他

様々な理由から体調の変化を起しやすい高齢者にとって「お医者さま」はとても大切な存在です。

今後とも大久野病院関係者の皆様との連携を密にし、利用者の皆さまの健康な生活をお守りしてまいります。

感染症対策実施中

現在通常の感染症対策を行っております。今後も流行の状況に注意を払いながら運営を行ってまいります。

なお、体調の悪い方はこ来園をご遠慮ください。

皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

施設内職員研修報告

こもれびの郷では、定期的かつ計画的に職員研修を行っております。昨今はその研修もIT化がすすみ、パソコンやスマートフォンを利用したEラーニングも利用しています。

Eラーニングの利点は、研修が職員ファーストな工夫に溢れているところと、通常の集合型の研修は、時間と場所、そして規模が厳密に決められております。そしてこれらの条件が一つでも変化すると研修の実現そのものが困難になるという場合さえあります。

その点Eラーニングは職員が、自分の都合で産み出した時間に、自由に研修を行うことができます。

福祉のお仕事は、単に利用者の皆様に向き合うということだけに留まりません。高齢者である利用者の皆さまの過去から現在までに起こり上げてきた時間、そしてその間に様々な状況や条件を可能な限り活かす工夫が求められています。

そうした完成度を高めるために福祉施設では充実した職員研修が求められています。

春のお花見散歩週間

こもれびの郷では四月初旬の時期に例年「お花見」を行っております。

季節を感じる利用者様の貴重な機会でもあることから、場所や目的地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数の「小さな散歩」を行うこととなりました。

時間は午前午後の2回。期間中（4月上旬）になるべく多く開催日を設定します。天候や開花の様子をみながら順次ご案内いたします。

季節行事三月

こもれびの郷の余暇委員会では、毎月利用者の皆様に季節を感じていただける様なイベント・行事を企画しております。先月の三月はひなまつり行事として雛人形の展示そして鑑賞を行いました。

3階の大ホールに飾られた人形の前では、少人数ずつ順番にご案内しました。女性だけでなく男性の皆様も大変嬉しそうにご覧になっておられました。

こもれびの郷の雛飾りは、女性職員から寄付していただいたかなり高価なもので見ごたえがありました。



3階大ホールにお雛様を飾りました。

こもれびギャラリー 次回企画展のご案内

1階エントランスホールにて行う展示のご案内です。大好評でした水彩画展に続き、新しい企画展がはじまります。

「藤井哲氏 写真展」

4月16日
～5月20日

※詳細はお問合せ下さい。

厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。3月は暖房をつけたくなるほど冷え込む日もありましたが、夏日と言われるほど暑い日もありました。強い風や連日の雨も、少しづつ春の訪れを表しているのかもしれない。都心での桜開花が宣言され、本格的な春になってくることでしょうか。4月の祝日は昭和の日のみですが、桜にちなんでたくさんの方の特別メニューを用意しました。新年度も楽しく美味しく健康に過ごしていきたいましよう。

〇献立報告

- 4月の特別メニュー
- 9日お花見週間：手作りさくら餅
- 16日桜の日：桜ごはん、あんみつ
- 風デザート
- 29日昭和の日：さくら団子
- 4月のリクエストメニュー
- ・チャーハン、えび天そば

〇情報共有

今年例年と比べ花粉がとても多く、花粉症の症状に苦しんでいる方も多いと思います。本人は花粉症だと思っても、実は風邪や感染症で感染が広がってしまったりという事例は珍しくありません。激しい咳やくしゃみが出ているときは病院に行き診察を受けるようにしましょう。



3月3日ひな祭り いなり寿司、味噌汁、鶏しんじょうの煮物、ひな祭りゼリー

<ご家族の皆さまへ、担当よりお知らせいたします。>

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

パート職員育成の プロセスについて

こもれびの郷では、開園当時から熱心に職員育成に取り組んでおります。特に近年は組織内に「職員育成プロジェクト」を置き、各部署から手をあげてくれた職員の皆さんがより良い育成の実現に向けての活動を続けてくれています。

その中で、今回はパート職員さんの育成について解説をいたします。

- 〈パート職員育成体制〉
- ・ 責任者 パートリーダー
(福祉系の複数有資格者)
 - ・ 指導者 各ユニットのワーカー

〈育成スケジュール〉

- ・ 1か月目
見学が主。一日の流れを把握する利用者氏名や備品の位置を覚える
 - ・ 2か月目
実際の業務を体験・指導をうける出来たものから部分的に任せられる
 - ・ 3か月目
サポートが付く形でひとりで立ち入浴等ユニット外業務の研修開始
- この様になりに手厚い指導を行っており、更に個人の進捗具合に応じてスケジュールは調整が可能となっております。
- また、リーダーによるフィードバック面接も随時行われており、新しいパート職員さんはその場に自己評価表を記入して臨みます。その場では進捗状況の確認なども行われますので、不安の解消や成長の為に課題発見もスムーズに行われていきます。
- 面接において両方で確認されたことは、実際の現場の職員にも必要な部分は共有され、当人の不安に寄り添った指導が引き続き行われていきます。

この様に丁寧に構築された研修システムをご用意しておりますので、志望される方は、どなた様でも安心してご入職いただけます。



サインはV

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。

企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



お詫びと訂正

前号の「ぶらり施設散歩の旅」内で、こもれびの郷玄関前の樹木の名前を「モチノキ」としましたが、「ヤマモモ」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。今後気をつけてまいります。

ぶらり施設散歩の旅

フアイル235 「四季の庭」

こもれびの郷の1階ホールからは中庭を見ることが出来ます。木々のこもれびと、井戸水が湧く大池。遊べる大きな鯉が楽しめます。

小さなテーブルも用意しており、時々おしゃべりな職員がディスプレイをしてくれます。今日は酒瓶が置いてありました。

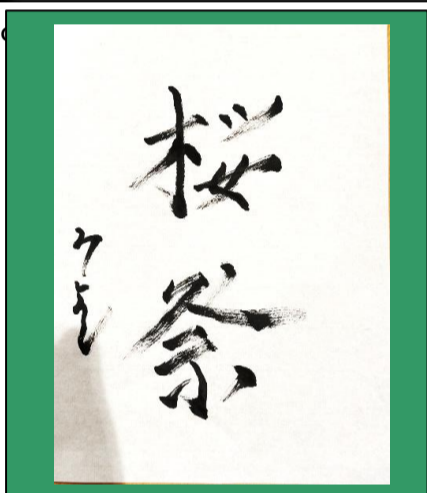


晴れやかな空間

今月の芸術家



手芸クラブの風景



書道クラブ作品

ボランティニア通信

ボランティニア活動 へのおさそい

現在ボランティニア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもれびの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっておりまして、まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

高遠の
絵島屋敷に
散る櫻(渡邊吉氏)

紅梅や
蕾ふっくら
日の出町(庄司氏)

水不足
雨よ降れ降れ
もっと降れ(石川氏)

弥生来て
寒暖続く
ひな節句(殿村氏)

土筆取り
楽しみながら
もう百本(金子氏)

春が来て
心も晴れる
さわやかさ(三井氏)

春の風
「お元気ですか」が
合言葉(西山氏)



<4月の行事>

- 1 水 お花見
- 2 木 お花見
- 3 金 理容・お花見
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 お花見
- 7 火 お花見
- 8 水 防災訓練
- 9 木 美容教室
- 10 金 理容
- 11 土 療法士指導
- 12 日
- 13 月 茶道クラブ
- 14 火

- 15 水 青蛾珈房・菓子配達
- 16 木 俳句川柳クラブ
- 17 金 理容
- 18 土 療法士指導
- 19 日
- 20 月 音楽クラブ
- 21 火
- 22 水 アロマクラブ
- 23 木 紙芝居クラブ
- 24 金 訪問美容
- 25 土 療法士指導
- 26 日
- 27 月 手芸クラブ
- 28 火 利用者懇談会

- 29 水 書道クラブ
- 30 木 華道クラブ

<5月の行事>

- 1 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日
- 4 月 クラブ活動
- 5 火
- 6 水
- 7 木 クラブ活動
- 8 金 理容
- 9 土 療法士指導
- 10 日

