



# こもれび新聞

2026年  
6月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

## 委員会活動について

新年度も、はや2ヶ月が過ぎました。様々な活動が本格化しております。今回は利用者様へのケアを充実させるための委員会についてご案内いたします。

- ・入浴褥瘡予防委員会
- ・食事口腔ケア委員会
- ・余暇広報委員会
- ・排泄感染症委員会
- ・事故防止身体拘束廃止委員会

委員会は、毎月行われています。4つあるユニットから1〜2人の代表が参加しております。今回は、その中から入浴・褥瘡予防委員会の会議報告をいたします。

### 〈第2回委員会議事要録〉

- ・月例確認項目  
個人入浴日変更確認  
ケアチェック表の確認  
体位交換チェック表印刷  
浴室内の環境チェック
- ・褥瘡予防ケア研修
- ・備品の変更  
水切り用具の導入  
入浴タオル更新

・介助者の熱中症対策について

委員は、自分の所属するユニットからの情報を持ち寄り、またそのユニットの代表として意見を述べます。

ここでこの細やかな情報のやりとりによって、他のユニットでの取り組みを知り、全体としてみよって、全体的なケアを最適化された提供できる様子を努めています。



## 面会・外出時の利用者様の飲食についてお願い

こもれびの郷では利用者様に対し栄養ケア計画を作成しております。管理栄養士は、お一人ひとりの摂取状況や栄養状態を把握しており、最適な食事の提供を心掛けております。

ケアワーカーは、個人の嚥下能力や直近の生活状況を共有しており、安全な食事摂取を心掛けております。

一方で、利用者様におかれましてはご高齢なこともあり、現在の体調や摂取能力について、必ずしも自身の現状を正確に把握、そして説明できない場合もあります。

これらの点から考え、ご面会やご家族のみが引率する外出時の飲食にはそれなりの注意が必要となります。



## 感染症関連情報

- ・現在特別対応はありませんが、体調不良の方の御来園はご遠慮ください。
- ・職員はマスク着用継続中

今後、感染症発生時は、なんらかのご協力をお願いする場合があります。その場合は別途お知らせいたします。

## 特技を活かすレク

こもれびの郷では運営の重点目標として「楽しさの提供」を掲げており、日々新しいメニューの開発に励んでおります。

その中で大きな役割を果たすのが、こもれびの郷の職員です。ある職員はピアノの特技を活かし、毎月数回ですが、演奏や歌の指導で利用者の皆さまを楽しませていただいております。

書道師範やお花の資格を持っている職員もいます。シフトの調整などもあり、なかなか実現できない場合もあるのですが、今後も職員の特技を活かし活躍



今日も職員が特技を活かし活躍

## こもれびギャラリー 次回企画展ご案内

1階エントランスホールにて行う展示のご案内です。大好評でした写真展に続き、新しい企画展がはじまります。

- 「久米 一寿氏  
木彫りの人形と草 展」
- 「久保田 昭夫氏  
能面・円空 展」

6月24日(水)  
〜7月8日(水)

## 厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。6月に入りますが、梅雨があたり祝日になりました。そんなときこそ！日頃頑張っている自分へのご褒美として、美味しいものを食べて元氣いっぱい頑張っていきましょう！

○献立報告  
6月の特別メニューとリクエストメニューを掲載致します。

3日芋ほり：おやつにふかし芋  
10日梅雨の日(祝日)ではありませんが、特別食の日を作りました：味噌ラーメン、あじさいゼリー

6月のリクエストメニュー：豆腐ハンバーグ

○情報共有  
梅雨の時期になると湿度が高く、自分が感じている以上に汗をかいています。また、夏では「のどが渇いた」と思う頃には軽度の脱水症状が始まっているとも言われています。

こまめな水分補給やミネラル補給を行い、体調を崩さないようにお過ごしください。



5月6日憲法記念日のメニュー  
五目御飯、鱈のあんかけ、いちご

〜お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ〜

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



軽妙なトークも素敵

こもれびの郷では地域の演芸団体の方々の協力をいただき、様々な公演を行っていただいております。ボランティアの皆様は、福祉施設への訪問回数も多く経験されており、「どの様な演目にすれば利用者の皆様が喜ばれるか」、「どの様な進行にすれば、利用者の皆様が気持ちよく参加できるか」といった利用者ファーストを心掛けておられ、毎回楽しい会を催していただいております。

### ボランティア公演



ダイナミックな演奏にウットリ



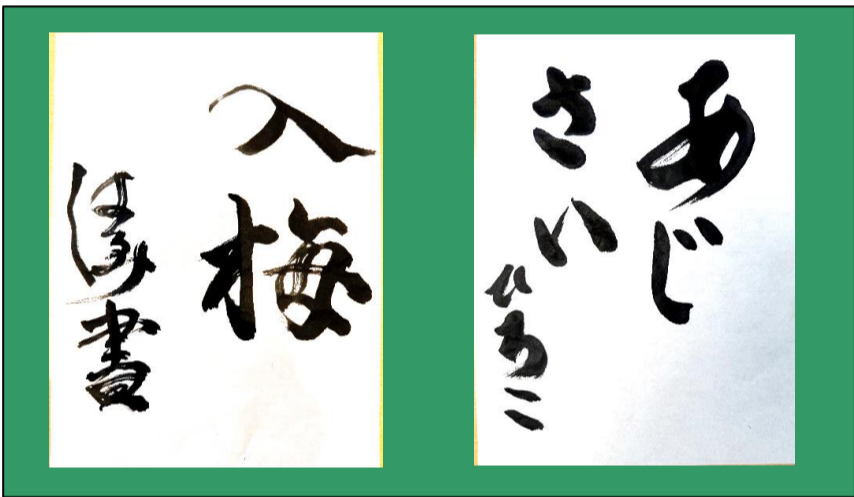
3階大ホールにてお誕生会

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で行えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。

### お誕生日おめでとう ございます

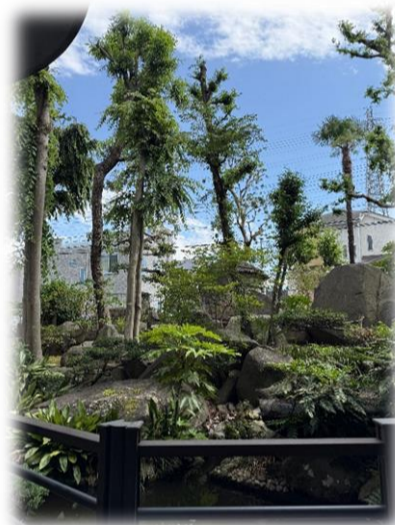


お外での記念写真



書道クラブ作品

### 今月の芸術家



こもれびの郷の「四季の庭」から眺めた青空です。最近、植木の剪定も行ったのでスッキリとしていますね。池の金魚も今はたくさんいます。

### からり施設散歩の旅 「青空」 フアイル238

<p>青い空 池に映った 吹き流し</p> <p>西山氏</p>	<p>鯉のぼり 今日は青空 子どもの日</p> <p>金子氏</p>	<p>嬉しいな セイジ植えられ 目の保養</p> <p>石川氏</p>	<p>朝早く 菖蒲眺めて 深呼吸</p> <p>殿村氏</p>	<p>百合の花 カサランカの いい香り</p> <p>庄司氏</p>	<p>山葵田の 济みて音なき 流れかな</p> <p>渡邊吉氏</p>
--	--	---	---	--	---

### ボランティア通信

ボランティア活動へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ①こもれびの郷へのお電話
- ②施設見学兼説明会への参加
- ③参加内容と日程の決定
- ④参加

となっておりまして、まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

### <6月の行事>

- 1 月 音楽クラブ
- 2 火
- 3 水 おいもほり
- 4 木
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月
- 9 火
- 10 水 出張喫茶・青蛾珈房
- 11 木 美容教室
- 12 金 理容
- 13 土 療法士指導
- 14 日 午前午後入浴あり

※クラブ活動に参加されるボランティアさんは、当日朝に電話で活動の有無の最終確認をお願いします。

- 15 月 茶道クラブ
- 16 火
- 17 水 利用者健康診断、菓子配達
- 18 木
- 19 金 理容、俳句川柳クラブ
- 20 土 療法士指導
- 21 日 午後入浴あり
- 22 月 紙芝居クラブ
- 23 火 応急救護訓練、午後入浴なし
- 24 水 書道クラブ
- 25 木 華道クラブ
- 26 金 訪問美容
- 27 土 療法士指導
- 28 日

### <7月の行事> ※変更の可能性あります

- 1 水
- 2 木 クラブ活動
- 3 金 理容
- 4 土 療法士指導
- 5 日
- 6 月 クラブ活動
- 7 火
- 8 水
- 9 木 クラブ活動
- 10 金 理容

