



こもれび新聞

2026年
5月号

連絡先：〒197-0825 東京都あきる野市両間385-2 電話 042-550-3030 FAX 042-558-0756

発行者：社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷 <http://www.komorebinosato.or.jp>

令和8年度 全職員会議・研修

こもれびの郷では毎年、年度が始まる4月末に正職・パートを問わず全ての職員が集まり全職員会議を行います。

そこでは今年度の事業計画を配布し、また特にその年度に注力すべき事項について確認してまいります。当日は会場とオンラインでほぼ全ての職員が参加することができました。介護、医務、リハビリ、栄養調理ケアプラン、防災など各部門の責任者が次々に登壇しました。細部にわたり説明が行われ、後述の重点項目をはじめ、今年度の目標をしっかりと全員で確認することができました。

〈事業計画の重点目標〉

- ・業務の適正化
- ・職員研修強化と資格取得推進
- ・利用者へのさらなる楽しさの提供
- ・職場内コミュニケーションの円滑化
- ・施設介護力の強化
- ・事業運営について
- ・職員ハンドブックの確認
- ・処遇方針と各委員会より業務執行と予定表

〈地域貢献について〉

- ・情報発信
- ・地域ボランティアさんとの協働
- 〈安全管理〉
- ・防災計画
- ・BCP訓練計画
- ・他施設と同法人施設との連携

本年度も職員一同が安全安心のサービス提供と地域貢献に努めてまいりますので、利用者並びにご家族の皆様、そして地域の皆様どうぞよろしくお願いいたします。

春の散歩週間報告

本年も、例年通りの「お花見」を兼ねた春の散歩週間を行うことができました。

過ぎしやすい陽気のこの季節は利用者様が安心して外出できる貴重な機会でもあることから、場所や目的地を限定しない、利用者様本位、オーダーメイド、少人数のお散歩となりました。

期間中（4月上旬）にいくつかの開催日を設定し、職員を当番に指名し対応いたしました。

地元の皆さんが管理されている公園では、満開の桜と元気にあそぶ児童の皆さんを見ることができました。取組期間は終了しましたが、余暇活動やリハビリの時間を利用して今後少しづつ続けてまいります。



整備された素敵な公園

素敵な笑顔で



こもれびギャラリー が盛況です

昨年からは始まったこもれびギャラリーが好評です。利用者の皆様も大変楽しみにされ、また地域の方々も鑑賞にお見えになっております。

ご協力をお申し出いただく地域の方からのお問合せも多くいただいております。地域交流にも貢献しております。

現在は写真家の藤井哲さんの「イタリアの街写真展」が開催されており、初めて見る異国の街並みが、利用者様を、そして来場者の皆様に楽しませて下さっております。

また、この度その様子を地域の新聞「西の風」にも取り上げていただき、4月30日号に掲載されました。



画廊

厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。4月に入り朝晩や雨の日はまだ肌寒いことがありましたが皆様は風邪をひくことなく、本格的に暖かく春を感じられる気温になりました。

そして5月は待望のゴールデンウィーク!!こもれびの郷でも嬉しさ楽しさを演出してまいります。

〇4月の献立報告 特別メニュー

- 9日お花見週間
手作りさくら餅
- 16日桜の日
桜ごはん、あんみつ風デザート
- 29日昭和の日
さくら団子

リクエストメニュー
チャーハン、えび天そば

〇情報共有
今年例年と比べ花粉がとても多く、花粉症の症状に苦しんでいる方も多いと思います。
本人は花粉症だと思っても、実は風邪や感染症で感染が広がってしまったという事例は珍しくありません。激しい咳やくしゃみが出ているときは診察を受けるようにしましょう。



さくらの日メニュー：桜御飯、澄し汁、鯖の味醂醤油焼、白菜ととろろ煮浸し、あんみつ風

こもれびの郷への「入所」と「短期入所（1～30日）」をご相談下さい

お気軽にお問合せ下さい。

※ご本人様の状態によってはご利用いただけない場合もございます。

お問合せ先：電話 042-550-3030

メール info@komorebinosato.or.jp 担当 生活相談室

手芸クラブ報告

こもれびの郷では月に1〜2回、手芸クラブを行っております。4月はビニールひもを使い、コースター織りを行いました。あまり難しい作業にならないように職員が工夫した器具を使い、ゆっくりとした時間を過ごしました。あまり多くの方は参加できませんが、その分参加者の方にあつた「楽しさ」を提供できるように担当職員が一生懸命工夫してくれています。



お見事な出来栄え

美容教室の報告

こもれびの郷では運営の重点目標として「楽しさの提供」を掲げております。昨年度からは新たに美容のプロをお招きし、利用者様に生活の中の潤いとして美容の提供を試みております。4月はネイリスト（爪の美容の専門家）をお招きし、数々の手法で利用者の皆様と楽しい時を過ごしました。



笑顔の時間が

お誕生日おめでとう ございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

趣旨としては、こもれびの郷をご利用いただいている大切なお客様でもある皆様に、年に一回日頃の感謝を込めてお祝いをさせていただきます。企画は利用者様のお部屋の担当をさせていただいている職員が行い、「どの様な形で言えば喜んでいただけるか。」を考えて事を運んでおります。



素敵な笑顔で

感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

- ・ご面会時の消毒
 - ・利用者様の外出時の配慮
 - ・ボランティア活動時の配慮
- 皆様以外でご面会に来られる方にもお伝え下さいませ。

からり施設散歩の旅

ファイル237
「こいのぼり」

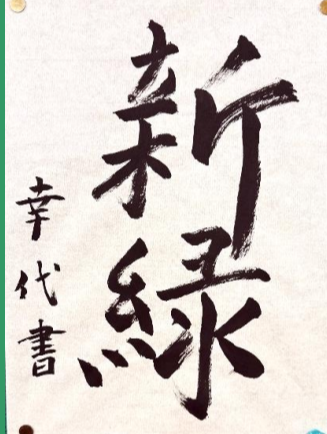
こもれびの郷の「四季の庭」にガーテンプの皆さんが、鯉のぼりを飾ってくれました。各階からよく見えます。



今月の芸術家



塗り絵作品（庄司様）



書道クラブ作品

ボランティア通信

ボランティア活動
へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

- ① こもれびの郷へのお電話
- ② 施設見学兼説明会への参加
- ③ 参加内容と日程の決定
- ④ 参加

となっておりまして、まずはお問い合わせのお電話をいただけますようお願いいたします。

俳句川柳クラブ

ゆく春の
句座より見ゆる
隅田川

渡邊吉氏

芝桜

春のお花が
咲き出した

庄司氏

シヤカ像に

甘茶をかけて
健康を

殿村氏

その畑

まんまるツツジ
咲き誇る

石川氏

春昼や

冷たい水の
うなぎ取り

金子氏

<5月の行事>

- 1 金 15 金 理容
- 2 土 療法士指導
- 3 日 16 土 療法士指導
- 4 月 17 日
- 5 火 18 月 アロマクラブ
- 6 水 音楽クラブ
- 7 木 手芸クラブ
- 8 金 理容、紙芝居クラブ
- 9 土 療法士指導
- 10 日 午前入浴あり
- 11 月 俳句川柳クラブ
- 12 火 消毒1・3階、茶道クラブ
- 13 水 消毒2階、青蛾珈房
- 14 木 美容教室

※ 感染症発生時は、予定が変更になる場合があります。

- 15 金 理容
- 16 土 療法士指導
- 17 日
- 18 月 アロマクラブ
- 19 火
- 20 水 防災訓練、
- 21 木 菓子配達
- 22 金 訪問美容
- 23 土 療法士指導
- 24 日
- 25 月 大正琴演奏会
- 26 火 利用者懇談会
- 27 水 書道クラブ
- 28 木 華道クラブ

- 29 金 手品師来園
- 30 土 療法士指導
- 31 日

<6月の行事>

- 1 月 クラブ活動
- 2 火
- 3 水
- 4 木 クラブ活動
- 5 金 理容
- 6 土 療法士指導
- 7 日
- 8 月 クラブ活動
- 9 火
- 10 水

