こもれび新聞

2026年
11月号

連絡先 ： 〒197−0825 東京都あきる野市雨間385−2　電話 042−550−3030 FAX 042−558−0756
発行者 ： 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員　http//www.komorebinosato.or.jp

地域総合防災訓練

十月二十一日、秋川消防署、雨間町内会、さくらぎ保育園、さくらぎこぱん、こもれびの郷、設備関係業者の皆様に加え、大久野病院、進藤医院、居宅介護・藤の華、特養ホーム南聖園（以上敬称略）の皆様にご参加いただいた総合防災訓練がこもれびの郷で行われました。

当日は火災発生という想定で、通報、被害状況確認、避難誘導、消火といった一連の流れで訓練を行いました。

訓練時は、藤田施設長が災害対策本部長となり、各部署からの報告や消防署への対応などを的確に進めてまいりました。

また、二部では避難所設営の卓上シュミレーションを参加者で行い、交流も深めました。いつ起きるか分からない災害に地域で協力して立ち向かって参ります。



防災訓練の緊迫した様子



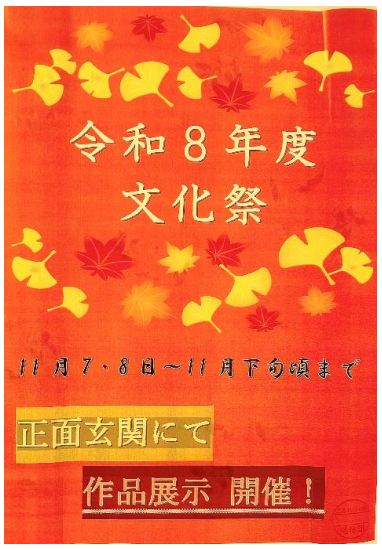
東京消防庁秋川消防署の皆さんより指導

文化祭開催予定

こもれびの郷では、毎年十一月に文化祭を行っております。例年利用者様、ご家族様、そして職員に作品を募集し会場に展示しております。

本年もこもれびの郷の一階ギャラリースペースを利用し展示いたします。会期中はご来園の皆さまも是非お楽しみください。

なお、十一月二十一日（土）には共立女子第二中高コーラス部の皆さんによるミニコンサートが行われます。



保育園との交流

こもれびの郷に同法人が運営する「さくらぎこぱん」の４歳児クラス・ももぐみの皆さんが来園され、歌と踊りを披露してくれました。

保育園においては小さな遠足、こもれびの郷には嬉しいお客さんの来園というレクリエーションになります。



隣の駅から電車にのり来園

日帰り旅行

十月初旬、余暇委員会企画の日帰り旅行で、今年は江の島水族館（神奈川県藤沢市）に行ってまいりました。

水族館は広く、館内を見て回るのはなかなか大変ですが、マンツーマンに近い人員を確保することができて無事行うことができました。

本来なら利用者皆様を全員お連れしたいところですが、行き帰りの車の揺れ、時間的拘束、ご本人様の体調、その他個人的事項なども勘案して参加者が決まってしまいました。今回参加出来なかった皆様には、こもれびの郷の通常メニューの余暇が提供できればと思います。





厨房栄養士より

こんにちは管理栄養士の梶谷です。

１０月中旬から本格的に寒い日が増えてきましたね。今月の特別メニューは十五夜のお月見・スポーツの日のチキンカツ（カツを食べて勝負にも勝つ！笑）・ハロウィンメニューを提供しました。栄養たっぷりの楽しいイベント食で寒さにも負けないような元気な体を保っていきます！

１１月は誕生日・リクエストメニューに加え、３日文化の日・２３日勤労感謝の日（２４日振替休日）に特別メニューを提供したいと考えております。

〇献立（特別＋リクエスト）

３日文化の日：チキンカレー（日本の洋食文化と言えば！）

１４日リクエスト：冷やし中華

２３日勤労感謝の日：栗ご飯をはじめとした季節感たっぷりの献立

２５日リクエスト：いなり寿司・厚焼き玉子

〇情報共有

寒暖差が激しい季節になりました。体調を崩さないようにしっかり暖かくすることも大事ですが、寒いと疎かになりがちなのが換気です。せっかく部屋を暖かくしたのに・・・と思うかもしれませんが、暖かくて乾燥した空気が留まり続けるとウイルスや病原菌が増殖しやすい環境になります。

寒さ対策だけでなく、定期的な換気もして体調管理をしっかりしていきましょう。



スポーツの日に提供した
チキンカツ、スープ、サラダ、果物

＜ご家族の皆さまへ、担当よりお知らせいたします。＞

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

秋の花火大会

１０月初旬。季節外れの花火大会が催されました。ある職員の発想で始まった企画でしたが、協力者が集まり、あっというまに実現にこぎつけました。

準備は大変だったのですが、職員の前向きな提案には施設を上げてバックアップしてまいります。

来月は、これもまた職員発のアイデアで一般宅に利用者さんが訪問させていただく「リビングサービス」という企画が進行しております。



感染症対策実施中

以下の感染症対策を行っております。

利用者の皆様の安全のため以下ご協力下さい。

・ご面会者の体調確認
・利用者様の外出相談制
・ボランティア体調確認

皆様以外でご面会にお越しになる方にもお伝え下さい。

こもれびギャラリー　村野　實氏　木彫展を開催いたしました

１０月２日（金）から１６日（金）まで１階エントランスのこもれびギャラリーにて開催いたしました。

会期中は時折、村野さんが来園され、来場者に解説をして下さり大変好評でした。

また、会期会の終盤には村野さんのお嬢様のフルート奏者・村野直子さんがご友人と来園され、利用者の皆様に美しい調べをご披露いただきました。

おふたりの村野さん。ありがとうございました。



迫力のある立体に圧倒されました



素敵な時間を過ごす

ふらり施設散歩の旅

ファイル２４２「まりもちゃん」

前月でお知らせした、長寿を祝う会で公演を行った「まりもちゃん」が施設にサインを置いていってくれました。

ものまねの才能の他に書の才能をお持ちとは多芸な方だと感じ入りました。



お誕生日おめでとうございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたお祝い、バースデー企画を行っております。

ご本人様の体調やご家族の了解があれば、近隣のショッピングセンター等への外出も可能です。（インフルエンザ流行期は出来ない場合もございます。）



※クマはぬいぐるみです

ボランティア通信

ボランティア活動へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

①こもれびの郷へのお電話
②施設見学兼説明会への参加
③参加内容と日程の決定
④参加

となっております。まずはお問いあわせのお電話をいただけますようお願いいたします。



俳句川柳クラブ

園児らと
　小さき握手
　冬はじめ（渡邉吉氏）

紅葉の
　リンゴ農園
　赤とんぼ（庄司氏）

江の島に
　心ときめく
　イルカショー（殿村氏）

ゆく秋と
　共に過ごそう
　百の身で（水村氏）

秋の夕
　木の実取り食べ
　二年生（金子氏）

百歳を
　一夜で語る
　秋の夜（西山氏）



＜１１月の行事＞　※感染症対応で変更の可能性あります。参加ご希望の方は当日朝に電話にてご確認下さい。

1	日	
2	月	リビングサービス
3	火	
4	水	音楽クラブ
5	木	華道クラブ
6	金	理容の日
7	土	文化祭、療法士指導
8	日	文化祭
9	月	手芸クラブ
10	火	
11	水	防災訓練
12	木	美容教室
13	金	理容の日
14	土	療法士指導
15	日	
16	月	紙芝居クラブ
17	火	音楽クラブ
18	水	青蛾珈房
19	木	俳句川柳クラブ
20	金	理容の日
21	土	コーラス部来園、療法士指導
22	日	
23	月	手芸クラブ
24	月	利用者懇談会
25	水	書道クラブ
26	木	アロマクラブ
27	金	訪問美容、散歩くらぶ
28	土	療法士指導
29	日	一斉清掃
30	月	

＜１２月の行事＞

1	火	
2	水	
3	木	クラブ活動
4	金	理容の日
5	土	療法士指導
6	日	
7	月	クラブ活動
8	火	
9	水	
10	木	クラブ活動

