こもれび新聞

2026年
10月号

連絡先 ： 〒197−0825 東京都あきる野市雨間385−2　電話 042−550−3030 FAX 042−558−0756
発行者 ： 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員　http//www.komorebinosato.or.jp

地域の皆さんと



お囃子の踊り手が近くまで



神輿やお囃子が場を盛り上げてくれました

九月二十七日（日）地元である、あきる野市雨間の「雨武主神社祭礼」が行われました。こもれびの郷では例年、地域交流・貢献の一環として市内各所を回る山車、お神輿へのお旅所（休憩場）の提供とその接待を行っております。

もちろん、これは利用者様のレクリエーションともなっており、利用者様はお祭りの雰囲気を堪能されました。

会場となった前庭には地域の様々な年代の方々が集って下さいました。

地域の方は利用者の皆様にも気軽に声をかけて下さり、とても良い地域交流となりました。

長寿を祝う会



施設長による賀寿表彰

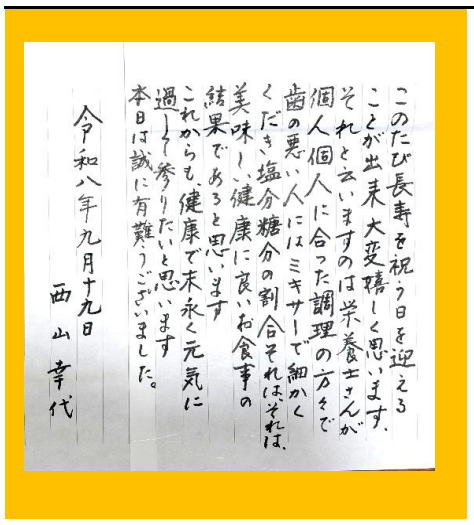
九月十九日（土）こもれびの郷の「長寿を祝う会」が行われました。会場となった三階ホールには紅白幕が張られ、目出度くも晴れやかな空間となりました。

また、今年も会場に大型のスクリーンを設置し、表彰者の表情などがカメラで放映されました。会場も広いので、これによって会の一体感が増しました。

式典には臼井建あきる野市長、地元の森田勝議員が来賓としてお越しいただき、祝辞を頂戴いたしました。お忙しいなかありがとうございました。

続いて施設長が賀寿（節目の年）を迎えられた皆様を表彰し、一言を添えて記念品の贈呈を行いました。祝福の拍手に表彰を受けられた方々も大変喜ばれておられました。

会の最後には利用者様代表として西山様からご挨拶をいただきました。



西山さまの挨拶文



まりもちゃんによる公演

また、二部は余興としてものまねタレントの「まりもちゃん」による歌謡ショーが行われ、小林幸子さんや美空ひばりさんの懐かしい唄で素敵な時間を過ごさせていただきました。

また、会に先立つ昼食には、栄養士・厨房スタッフが一生懸命準備した特別なお食事が出されました。（栄養士の記事参照）その席では大久保相談課長が皆様のご健康を祈願する乾杯の音頭を取らせていただきました。



令和八年度　長寿を祝う会　祝い膳

厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。シルバーウィークはどのように過ごされましたか？お出かけされたりおうちで英気を養ったり、連休を満喫できましたでしょうか。

９月は近年稀にみる雨続きとなり、どんよりした気分になりがちです。気分が沈むと体調面にも影響が出てきます。美味しいごはんを食べて心と体の元気をつけていきましょう！

○１０月の献立報告
〈特別メニュー〉
１２日スポーツの日
ロールパン、シチュー
３１日ハロウィン
煮込みハンバーグ
ハロウィンデザート
〈リクエストメニュー〉
煮込みハンバーグ
かれいの煮付け

○情報共有
インフルエンザなどの感染症は全体的に減少傾向です。しかし、現在は発熱がない長引く風邪がとても流行っています。
雨続きに加え、これから朝晩の気温がどんどん肌寒くなってきていますので、外出の際は上着を一枚羽織るなど寒暖差対策をしてお出かけしてください。

～お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ～

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

美化・おもてなし プロジェクト会議

こもれびの郷では、そのときどきに施設が直面する課題解決の為に、職員有志による対策プロジェクトチーム（以下ＰＴ）を結成しております。

このＰＴは、定期的に行われる会議と委員による普段の活動で課題解決に向けて努力してまいります。

数あるＰＴの中で美化・おもてなしＰＴは、施設内の美化とおもてなしで利用者様の満足度を向上させようという取り組みです。以下に活動報告をいたします。

①施設内の美化について
・・利用者様の入浴バックの更新
・・口腔ケアブラシの更新
・ベッド下清掃のグッズ検討

②厨房の美化活動
・・調理室内の環境整備
・・今年度２４か所を集中清掃
・箸やスプーンの収納方法検討

③その他
・・職員食堂のテーブル配置検討
・洗面台清掃の確認方法

非常に細やかな配慮と行動で、今年度も施設内の環境整備と利用者様の満足度向上に向けて努力しております。

地域防災訓練を予定

十月二十一日（水）
午後一時五十五分
より三時頃迄

こもれびの郷にて、消防署のご指導のもと災害を想定した防災訓練を行ないます。

非常ベルが鳴る等、御迷惑をお掛けいたしますがご容赦下さい。

保育園との交流

こもれびの郷を運営する社会福祉法人さくらぎ会が、お隣の日の出町で運営する保育園「さくらぎこぱん」の敬老の集いに参加させていただきました。

園児の歌や出し物を拝見し、最後は「おみやげ」をいただきました。とても楽しい時間を過ごすことができました。



さくらぎこぱん・保育園児童との交流

お誕生日おめでとうございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方に合わせたバースデー企画を行っております。

時間を設け、お部屋の担当職員がじっくりとお相手しております。



ゆったりとした時間

ぶらり施設散歩の旅

ファイル２４２「素敵な小路」

こもれびの郷の中庭「四季の庭」には、大きな池と木立、地元の酒造から寄付された大きな酒樽が鎮座しております。

管理の橋本さんが常に行き届いた手入れをして下さり、四季折々の素敵な風景で利用者の皆様を楽しませて下さっております。

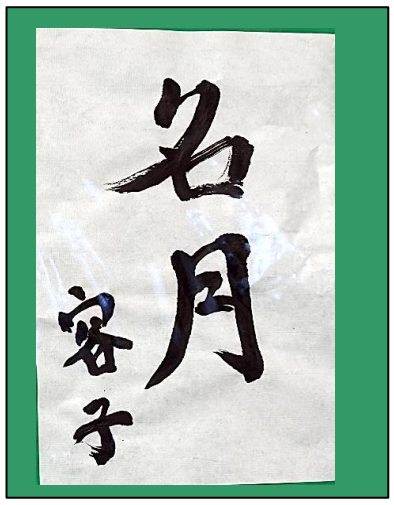


木立の中に砂利の小路が

今月の芸術家



手芸クラブより



書道クラブ作品

俳句川柳傑作選

秋の夜の
老女のシャンソン
しみじみと（渡邉吉氏）

荻の花
ここに始まる
神田川（渡邉吉氏）

彼岸花
色づき始め
見ごろかな（庄司氏）

秋の朝
青葉くれくれ
オカワカメ（殿村氏）

四の日に
痛みを石に
とげ地蔵（殿村氏）

リンリンと
私の育てた
鈴虫音（石川氏）



ボランティア通信

ボランティア活動へのおさそい

現在ボランティア活動へご参加いただける方を募集しております。手順は以下の通りとなっております。

①こもれびの郷へのお電話
②施設見学兼説明会への参加
③参加内容と日程の決定
④参加

となっております。まずはお問いあわせのお電話をいただけますようお願いいたします。

＜１０月の行事＞

1 木
2 金 花火大会、理容の日
3 土 療法士指導
4 日
5 月 茶道クラブ
6 火 俳句クラブ
7 水 利用者旅行
8 木 美容教室
9 金 理容の日
10 土 療法士指導
11 日 午前入浴あり
12 月 フルート演奏会
13 火 消毒１・３階
14 水 消毒２階、青蛾珈房、午前入浴無
15 木 華道クラブ
16 金 理容の日
17 土 療法士指導、手芸クラブ
18 日 午後入浴あり
19 月
20 火 手芸クラブ
21 水 総合防災訓練、午後入浴なし
22 木
23 金 訪問美容、紙芝居クラブ
24 土 療法士指導
25 日
26 月
27 火 利用者懇談会
28 水 書道クラブ
29 木 保育園児来園、俳句川柳
30 金
31 土 療法士指導

＜１１月の行事＞

1 日
2 月 クラブ活動
3 火
4 水
5 木 クラブ活動
6 金 理容
7 土 文化祭①
8 日 文化祭②
9 月 クラブ活動
10 火

