こもれび新聞

2026年
8月号

連絡先 ： 〒197−0825 東京都あきる野市雨間385−2　電話 042−550−3030 FAX 042−558−0756
発行者 ： 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員　http//www.komorebinosato.or.jp

こもれびサロン 参加者募集中

昨年度より「こもれびサロン」というイベントを行っております。具体的な内容は以下の通りです。

〈こもれびサロン〉
・目的
地域との交流
福祉相談や体験を提供
・開催日と時間
毎月第３水曜日午後２~３時
・対象者
高齢者やご家族
施設に興味がある方
・内容
介護の悩み相談
介護技術のご紹介
施設レク等の体験
交流・情報交換など
・その他
喫茶等の提供・体験あり

内容は多岐に渡っておりますが、まずは、「地域の中にある施設をもっと知っていただくこと、そして活用していただくこと。」から始まります。

ご存じの通り、こもれびの郷はＪＲ秋川駅まで徒歩５分の住宅街の真ん中にあります。この事により、地域との関係は深く、自治会にも加盟させていただいております。また、地域の皆様がこもれびの郷でお仕事やボランティア、そして入所して下さったりと非常に良い関係を築かせていただいております。

ご興味のある方は是非お問合せ下さい。
電話０４２（５５０）３０３０
担当　生活相談室



地域交流事業

近隣の学校施設との交流を活発に行っております。今回は最も近い秋多中学校の生徒さん達が自分達の育てた季節の「あさがお」をお持ちいただき交流会を行いました。

利用者様はこのお花を見て季節を感じ、楽しむことができます。毎年行っている地域との大切な交流活動となっております。



中学生の皆さんが来園

お盆の行事あれこれ

今年もこもれびの郷では、この時期に合わせて１階エントランスルームに盆棚を設置いたしました。ほおずきやお花、ナスやキュウリの馬を用意し、綺麗に飾り付けられた様は見る人に大変喜んでいただくことができました。

また、１３日と１６日の間に正面玄関前で藁を燃やしての迎え火・送り火を行いました。夕方のまだ暑い玄関先にご希望者をご案内し執り行いました。



恒例の行事

青木夕カ子氏 絵手紙と小物作品展 開催中

１階エントランスのこもれびギャラリーにて８月１９日まで開催中です。

柔らかくて暖かい。そんな色使いの作品たちが評判を呼んでいます。



見ごたえのある点数

こもれびギャラリー 次回企画展ご案内

１階エントランスホールにて行う展示のご案内です。夏の文京区で坂をテーマにした写真展です。

藤井　哲氏　写真展
「夏坂文京」
８月２６日（水）午後
～９月２３日（水）午前

※詳細はお問合せ下さい。



施設内外から多くの観覧者が訪れています

厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。７月２０日に梅雨明けが発表され、ジメジメした日々もようやく終わりを迎えそうです。

しかし、ゲリラ豪雨が降ることもありますので、お出かけの際は天気予報を確認するようにしましょう。

さて、８月は夏本番！！夏休み・お盆休みで羽を伸ばせる一方で、夏バテ・夏風邪と体調を崩しやすい時期でもあります。連休を楽しむためにも、スタミナがつくごはんをしっかり食べて栄養を補給しましょう！

〇献立報告
〈８月の特別メニュー〉
８日納涼祭：お好み焼き、焼き鳥、フライドポテト、チョコバナナ
１１日山の日：山菜ごはん

〈８月のリクエストメニュー〉
鮭ちらし寿司（誕生日の特別メニューに合わせて実施）、焼き鳥丼

〇情報共有
７月下旬現在、感染症流行状況は落ち着いていますが、夏休みに入りましたのでどこも混雑しています。暑いとは思いますが、感染症予防の観点からマスクの着用をオススメします。

また、感染症だけでなく脱水症状・熱中症・日射病と暑さからくる体調不良に注意が必要です。こまめな休憩・水分補給をとりましょう。



土用の丑の日　うな重、豆腐のすまし汁、
トマトとみょうがの和え物、キウイ

～お部屋の担当よりご家族の方へのおしらせ～

ご利用者・ご家族・ご近所の皆様へ・・・

こもれびの郷へのご意見・ご要望等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。



和風飲食店へのお出かけ

外出で気分転換

余暇委員会企画のお楽しみツアーで外出をしてまいりました。美味しいかんみに舌鼓をうったりと素敵な体験ができたようです。

人々の営みの中で過ごすことはとても良い気分転換になります。

準備や運営には職員は大変気を使います。しかしながら、利用者様の生活の質向上のため、皆さんの喜ぶ顔を励みに一生懸命企画してくれています。



甘味など召し上がられました

長寿を祝う会案内

九月十九日（土）

・利用者様賀寿表彰と挨拶
・余興

を予定しております。ご参加を希望される方はご連絡をお願いします。（感染症の流行状況に応じて変更が行われる可能性がございます。）

お誕生日おめでとうございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月にその方に合わせたお祝いの会「バースデー企画」を行っております。

お誕生パーティはもちろん、お散歩や外出など、利用者様の要望や体調などに配慮しつつ、お部屋の担当が立案しております。



晴れやかな時間



すてきな笑顔で
穏やかな時間を

ぶらり施設散歩の旅

ファイル２４０「真夏の池」

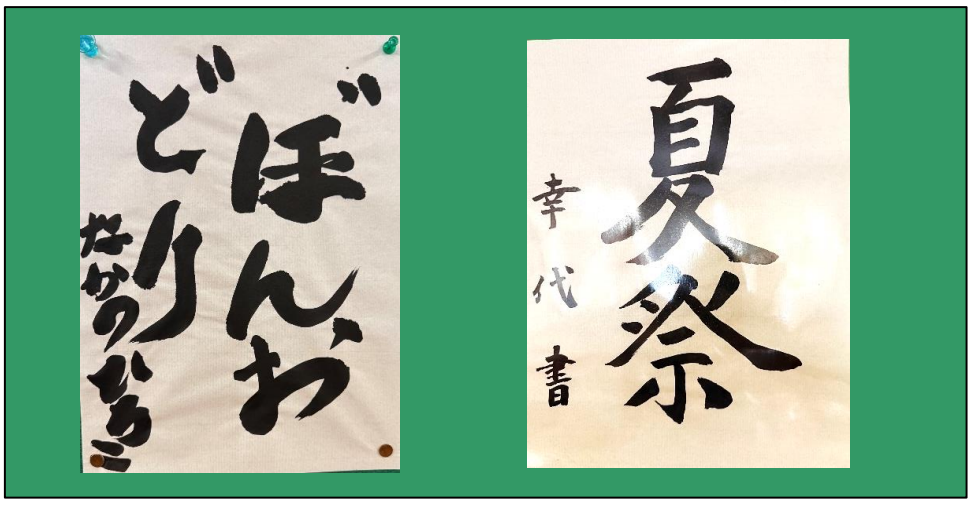
１階談話室前には清涼な井戸水をたたえた池があります。

不思議な池で、小さな金魚を放すと、わりとすぐに大きくなります。



涼やかな眺め

今月の芸術家



書道クラブ作品

ボランティア通信

紹介・紙芝居クラブ

絵心のあるボランティアさんが美しい紙芝居を作ってくださいました。

〈活動内容〉

・手作り紙芝居の演者として。
・活動は月１～２回
・観覧者としての参加も可。

ご興味ある方はお問い合わせ下さい。

俳句川柳クラブ

ゆく舟に
　しばしつきゆく
　都鳥（渡邉吉弘氏）

南国の
　ブーゲンビリア
　咲き出した（庄司氏）

秋留台
　子供キャッキャと
　水遊び（石川氏）

梅雨半ば
　ジャガの芽伸びて
　出来が良い（殿村氏）

台風で
　倒れしお花
　一人起き（金子氏）



＜８月の行事＞

※急な変更もございます。参加希望ボランティアさんは当日午前に最終確認をお願いいたします。

1	土	俳句川柳クラブ、療法士指導
2	日	
3	月	華道クラブ
4	火	
5	水	お盆行事・読経と法話
6	木	美容教室
7	金	理容
8	土	納涼祭、午前午後入浴無
9	日	午前午後入浴有
10	月	手芸クラブ
11	火	アロマクラブ
12	水	防災訓練
13	木	
14	金	理容、茶道クラブ
15	土	療法士指導
16	日	
17	月	音楽クラブ
18	火	
19	水	出張喫茶「青蛾珈房」
20	木	
21	金	理容
22	土	療法士指導
23	日	午前入浴有
24	月	ワックス清掃日、午前入浴無
25	火	利用者懇談会
26	水	書道クラブ
27	木	紙芝居クラブ
28	金	訪問美容
29	土	療法士指導
30	日	
31	月	

＜９月の行事＞

1	火	
2	水	
3	木	クラブ活動
4	金	理容
5	土	療法士指導
6	日	
7	月	クラブ活動
8	火	
9	水	
10	木	クラブ活動