こもれび新聞

2026年
9月号

連絡先 ： 〒197−0825 東京都あきる野市雨間385−2　電話 042−550−3030 FAX 042−558−0756
発行者 ： 社会福祉法人さくらぎ会・特別養護老人ホーム こもれびの郷・広報委員　http//www.komorebinosato.or.jp

各種委員会紹介

こもれびの郷には、利用者の皆様へのサービス提供における業務改善の為の各種合議体、委員会組織があります。以下に説明してまいります。

〈通常委員会〉

・・・入浴褥瘡予防委員会
・・・食事口腔ケア委員会
・・・余暇広報委員会
・・・排泄感染症委員会
事故防止身体拘束廃止委員会

基本の「食事」「入浴」「排泄」の三大介護に加えて「余暇」「事故防止身体拘束廃止」を加えた5つのケアの質向上の為に毎月1回、各部署の職員代表が委員となって集まり話し合いを行っています。

個別の利用者様へのケア内容の変更検討もあれば、物品や運用の見直しなど大掛かりなものも話し合われます。

また、これに加えて4つの特別委員会を設けております。

〈特別委員会〉

・・・感染症対策委員会
・・・褥瘡予防対策委員会
・・・事故防止身体拘束廃止検討委員会
・・・虐待防止検討委員会

これらは前述の通常5委員会とメンバーが重複する部分もありますが、広範なケアを見渡し解決する通常委員会に比べて、ピンポイントであったり、ワンテーマに絞って議論する会となっています。

福祉の仕事は動的・直接的なものだけではなく、こうして立ち止まって振り返ったり、データを検証したりして現状をより良いものにしたり、更なる質の向上を目指したりという静的な作業も多くあります。



納涼祭

8月8日土曜日に恒例の「こもれびの郷納涼祭」を行いました。

本年も3階の大ホールで行うことができました。その会場では天井からの沢山の提灯と壁一面の紅白幕、浴衣スタッフのおもてなしなどお祭り気分を盛り上げるための工夫が至る所になされておりました。担当の納涼祭実行委員が数か月前から会の構想を練り、開催当日までかけて準備を行った渾身の下準備でした。

納涼祭のお楽しみとして、本年は日の出町の伝統芸能「さくらぎばやし」の皆さんをお呼びしました。太鼓に笛、獅子にひょっとこ、狐といった演目は、昔からの祭りばやしそのもので、演者の力のこもった振舞いも相まって、懐かしくも楽しい素敵な時間を過ごすことができました。

その後も職員と利用者さまによる盆踊りなども行われ、大いに盛り上がりました。

藤田施設長の挨拶



賑やかな会場の雰囲気



お馴染みのさくらぎ囃子のみなさん

担当スタッフは会場のディスプレイ（右の写真の背景）を作ってくれました。

また、職員や実習生さんが浴衣を着るなどの様々な工夫を行って会を盛り上げてくれました。おかげさまで利用者の皆さまも大喜びでした。

写真からもお分かりいただけると思います。また、お昼には、お祭り食で気分を味わいました。

担当スタッフが最大限の工夫とおもてなしで頑張りました。



スタッフと実習生さんが浴衣を

厨房栄養士より

みなさんこんにちは。管理栄養士の梶谷です。8月は猛暑だけでなく雨がすごい月でしたね。雨具を持たないままお出かけしてゲリラ豪雨で立ち往生した、という人は自分だけではないと思います。

さて、9月は秋に移り変わる季節です。まだまだ暑い日は続いていますが、だんだんと涼しい、肌寒いと感じる日がでてくるでしょう。最高気温だけでなく最低気温にも注意し、過ごしやすい恰好で出かけてください。

○献立報告
〈9月の特別メニュー〉
19日長寿を祝う会：お祝い御膳
22日国民の祝日：枝豆ごはん
23日秋分の日：五目釜めし
25日十五夜：お月見デザート
〈9月のリクエストメニュー〉
・チャーハン

○情報共有
感染症は全体的に横ばい傾向です。蒸し暑い日が続いていますので、飲みかけ、食べ残し、パンなど常温でおける食材は食べきるか冷蔵庫にしまうようにしましょう。
エアコンがきいている家の中であっても日が射していると高温になりがちです。食中毒には十分注意してください。



【納涼祭の献立】
お好み焼き、焼き鳥、ポテトフライ、チョコバナナ

＜　あきる野市と周辺自治体の皆さまへ＞
ご高齢の方のこもれびの郷への入所・短期入所のご相談承ります。
地元の方の入所枠がございます。
電話：０４２−５５０−３０３０　担当：相談室

こもれびギャラリー 次回企画展ご案内

1階エントランスホールにて行う展示のご案内です。

「村野　實氏　木彫展」

令和8年10月2日（金）
～10月16日（金）

初日は10時から、最終日は12時まで開催

※詳細はお問合せ下さい。



施設内外から多くの観覧者が訪れていま

藤井　哲氏　写真展「夏坂文京」開催中

1階エントランスのこもれびギャラリーにて8月19日まで開催中です。

詳しい解説付きで、あなたも文京区の坂道博士になれます。



見ごたえのある点数

業務紹介 利用者懇談会

こもれびの郷では、毎月最終火曜日に利用者の皆様にお集まりいただき懇談会を行っております。基本的に自由参加ですが、参加希望者の多い1階ホールにて行っております。

施設長からは大きなおしらせと次月の行事予定、栄養士からはお食事関連のトピック、そして副施設長からは利用者の皆様の毎日の生活と関わりのある様々なお話をさせていただいております。

目的は皆様への情報提供となっておりますが、こうした会に参加することで、利用者の皆様ご自身に社会の一員であるということを感じていただけたらとも考えております。

会の最後には参加者の皆さんからの自由発言と質問の時間も設けさせていただいております。



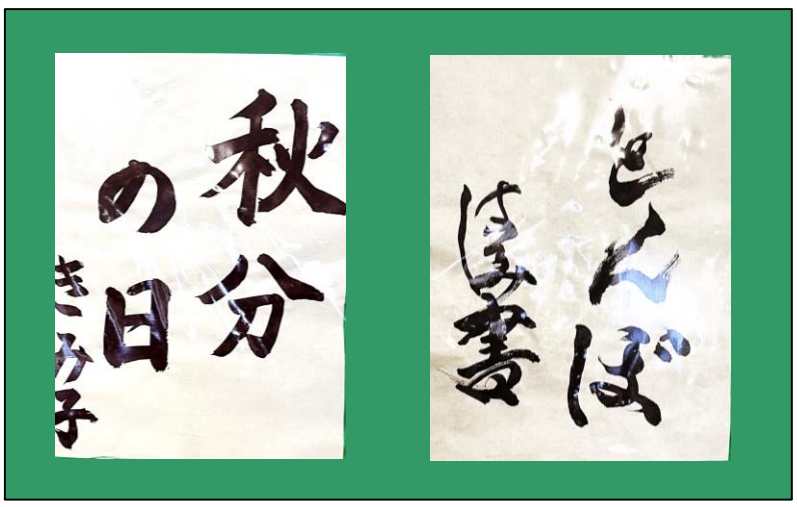
お誕生日おめでとうございます

こもれびの郷では、利用者の皆様のお誕生日の月に、その方のご希望や状態に合わせたバースデー企画を行っております。



公園へお散歩に

今月の芸術家



書道クラブの作品

ぶらり施設散歩の旅

ファイル241「大国魂神社」

番外編ですが、スタッフが府中市の大国魂神社に行ってきました。縁と社の荘厳な雰囲気に感動したそうです。皆さまも行かれたことがあるのでは？



外国人観光客も沢山とのこと

ボランティア通信

夏体験ボランティア

近夏も近隣の小・中学生さんがボランティアに来てくださいました。ご利用者様と一緒にクラブ活動にご参加いただき、大活躍していただきました。

〈活動報告〉
・社会福祉協議会からのご紹介
・平日午後14～15時
・年齢　小学生以上
・夏休み中に1日以上で可

俳句川柳クラブ

一汁を
　たわわり偲ぶ
　震災忌（渡辺氏）

東北の
　三大祭
　竿燈で（庄司氏）

ひ孫来て
　みんな喜ぶ
　秋はじめ（石川氏）

朝露に
　青きトマトが
　紅色に（殿村氏）

隅田川
　事なき過ぎて
　大花火（西山氏）

夏休み
　花火大会
　楽しいな（三井氏）

＜9月の行事＞

1	火	アロマクラブ
2	水	
3	木	美容教室
4	金	理容
5	土	療法士指導
6	日	手芸クラブ、午後入浴有
7	月	午後入浴無
8	火	利用者様調査
9	水	保育園敬老会、防災訓練
10	木	音楽クラブ
11	金	理容
12	土	療法士指導
13	日	午後入浴有
14	月	
15	火	
16	水	午後入浴無
17	木	俳句川柳クラブ
18	金	理容の日
19	土	長寿を祝う会、入浴無
20	日	午前午後入浴有
21	月	
22	火	紙芝居クラブ
23	水	書道クラブ
24	木	
25	金	訪問美容
26	土	療法士指導
27	日	雨武主神社祭礼一行来園
28	月	手品師公演
29	火	利用者懇談会
30	水	出張喫茶・青蛾珈房

＜10月の行事＞　※変更の可能性あります

1	木	クラブ活動
2	金	理容
3	土	療法士指導
4	日	
5	月	クラブ活動
6	火	
7	水	
8	木	クラブ活動
9	金	理容
10	土	療法士指導

